

Бекітемін:

Мектеп директоры:  Рамизанова С.Т.

Мамыр ауылының негізгі орта мектебі "Аққу" шағын орталық
Кіші топ

Ұйымдастырылған оқу білімі іс-әрекетінің күнделікті тақырыптық жоспары.
2021-2022 оқу жылы

Кіші сала: Дене шынықтыру

№	Тақырыбы	Мақсаттары мен міндеттер	Сағат саны
1	Жүру	Тапсырманы орындай отырып, бір-бірден тізбекпен жүруге және шапырап жүгіруге жаттықтыру. Қолдарымен еденге сүйеніп шығыршыққа еңбектен кіруге, тактай үстімен тепе-теңдік сақтап жүруге үйрету. Жылдамдық және ептіліктері дамыту.	1
2	Жүру	Тапсырманы орындай отырып, бір-бірден тізбекпен жүре білулерін және шапырап жүгірулерін бекіту. Қолдарымен еденге сүйеніп шығыршыққа еңбектен кіруге жаттықтыру, тактай үстімен тепе-теңдік сақтап жүруге үйретуді жалғастыру. Жылдамдық және ептіліктері дамыту.	1
3	«Әжемнің ауылына қонаққа бару» спорттық іс-шара	Үй жануарларымен таныстыру. Ойындарды ойнауға және жаттығуларды орындауға деген қызығушылықтарын арттыру. Балалардың зейінін, қимыл-қозғалыс тәжірибесін дамыту.	1
4	Екі аяқпен секіріп тұру	Кіші тірек алаңқайында тепе-теңдік сақтап жүруге жаттықтыру. Алға қарай екі аяқпен секіріп жүруге, кішкентай допты еденге ұрып оны қығып алуға үйрету.	1
5	Екі аяқпен секіріп тұру	Алға қарай екі аяқпен секіріп жүрулерін бекіту, кішкентай допты еденге ұрып оны қығып алуға үйретуді жалғастыру. Ойындарды ойнауға және жаттығуларды орындауға деген қызығушылықтарын арттыру.	1
6	Қыздар мен ұлдарға арналған ойындар	Физиологиялық мүмкіншіліктеріне қарай балаларды топтасып ойнауға жаттықтыру. Мақсатқа жету үшін ойын барысында қалай әрекет ету керектігін түсіндіріп, шешім қабылдауға үйрету. Қоршаған орта туралы көзқарастарын кеңейту және тереңдету.	1
7	Жүруді жүгірумен, жүгіруді жүрумен алмастыру	Жүрумен кезектестіре жүгіруге жаттықтыру. Ұзындыққа қапшықты лақтыруға, қырымен жіптің үстінен аттап секіруге үйрету. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.	1
8	Жүруді жүгірумен, жүгіруді жүрумен алмастыру	Жүрумен кезектестіре жүгіруді бекіту. Ұзындыққа қапшықты лақтыруға үйретуді жалғастыру, қырымен жіптің үстінен аттап секіруді дағдыларын жетілдіру.	1
9	Аттракциондар	Оқу қызметінен тыс уақытта да ойнауға болатын бірнеше қимыл-қозғалыс ойындарын үйрету жалғастыру. Ойын ережелерін сақтауға үйрету. Ойын барысында ынтымақтастыққа баулу, жылдамдық және ептіліктерін дамыту.	1
10	Тепе-теңдік	Түрлі тәсілдермен жүруге жаттықтыру. Тепе-теңдік сақтап жүруге үйрету. Балалардың зейінін, жылдамдық және ептілік қабілеттерін дамыту.	1
11	Тепе-теңдік	Түрлі тәсілдермен жүре білулерін бекіту. Тепе-теңдік сақтап жүруге үйретуді жалғастыру.	1
12	Шыбынбике-Шыбынгүл	Қ.Мырза Әлидің аудармасы бойынша жазылған «Шыбынбике-Шыбынгүл» ертегі-өлеңінен үзінді жаттау. Арқан арқылы секіруге жаттықтыру, өз-өзін уақыдауға үйрету. Адамгершілік	1

		қасиеттерін дамыту.	
13	Гимнастикалық орындық үстінде жүру	Допты жоғары лақтыру, екі қолымен допты қағып алуға, гимнастикалық орындық үстінде, тепе-теңдік сақтап, аяқ ұшымен жүруге үйрету. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.	1
14	Гимнастикалық орындық үстінде жүру	Допты жоғары лақтыру, екі қолымен допты қағып алуға жаттықтыру, гимнастикалық орындық үстінде, тепе-теңдік сақтап, аяқ ұшымен жүру дағдыларын жетілдіру. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.	1
15	Командалық ойындар	Ойындарды ойнау және жаттығуларды орындау барысында ұжымдық қимыл-әрекеттердің үйлесімділігін дамыту. Ұжым болып әрекет етуге үйрету. Шапшаңдық, ептілік, төзімділік сияқты қасиеттерді жетілдіру. Ұйымшылдыққа тәрбиелеу.	1
16	Допты домалату	Шапшаң жүруге және жүгіруге жаттықтыру. Бір бағытты ұстап, бір-біріне допты домалату, допаның астына еңбектен отуға үйрету. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.	1
17	Допты домалату	Шапшаң жүруге және жүгіруге білулерін бекіту. Бір бағытты ұстап, бір-біріне допты домалатуға жаттықтыру.	1
18	«Лактан қайтадан адамға айналу үшін Иванушкаға көмек береміз!» атты спорттық іс-шара	Балаларды еңбектен жүруге жаттықтыру. Көлбеу жазықтықтың үстінде жүруге, жүгіруге үйретуді жалғастыру. Шапшаңдық, ептілік, төзімділік сияқты қасиеттерді дамыту.	1
19	Белгі бойынша тоқтап, жүру және жүгіру.	Жетекшінің белгісі бойынша тоқтап, жүруге және жүгіруге жаттықтыру. Заттар арасында еңбектен жүруді бекіту.	1
20	Белгі бойынша тоқтап, жүру және жүгіру.	Жетекшінің белгісі бойынша тоқтап, жүру және жүгіруге білулерін бекіту. Заттар арасында еңбектен жүру дағдыларын жетілдіру, көлденең тұрған нысанға қапшықтарды лақтыруға үйретуді жалғастыру. Лақтыру күшін және көзбен мөлшерлей білуді дамыту.	1
21	«Сылдырмақтар» ойыны	Еңбектеуге және елденде қатармен тұрған заттар, кубиктер арасынан еңбектен отуға үйрету. Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық, ептілікті дамыту.	1
22	Аттап жүру	Шапшаң жұптасып жүру мен жүгіруге жаттықтыру. Көлбеу қойылған баспалдаққа міну арқылы бірге таяқшаны дұрыс ұстауға үйрету, кесек аттаптан аттап жүруге үйрету (ауыспалы қадам). Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.	1
23	Аттап жүру	Шапшаң жұптасып жүру мен жүгіруді бекіту. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.	1
24	«Ертегіде қонақта» спорттық ойын-сауық	Балалардың жылдамдық қасиеттерін, көзбен мөлшерлей білу дағдыларын дамыту. сенімді қатынастарды нығайтуға бағыттау, баланың спортқа деген ұмтылысын, қызығушылығын қолдау. Ұйымшылдықпен ойнауға тәрбиелеу	1
25	Бөрене үстінде еңбектеу	Гимнастикалық орындық немесе бөрене үстінде еңбектен жүруге және шеңбер бойымен жүгіруге үйретуді жалғастыру. Оң және сол қолымен құм толтырылған қалташаны алысқа дұрыс лақтыруды үйрету. Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық, ептілікті дамыту.	1
26	Бөрене үстінде еңбектеу	Гимнастикалық орындық немесе бөрене үстінде еңбектен жүруге және шеңбер бойымен жүгіруге жаттықтыру. Оң және сол қолымен құм толтырылған қалташаны алысқа дұрыс лақтыру дағдыларын жетілдіру. Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық, ептілікті дамыту.	1
27	«Бауырсақ» атты спорттық іс-шара	Денсаулықты сақтап нығайтуға арналған түрлі жаттығулармен таныстыру, олардың тиісінше пайдасын айтып түсіндіру.	1

		берілген тапсырмаларды бәрі бірге орындау дағдыларын жетілдіру, денесінің жалпы жағдайын жақсарту, салауатты өмір сүруге, дене аулықтарын нығайтуға тәрбиелеу.	
28	Бастаушыны (жүргізушіні) аустыра жүру және секіру	Бір орында тұрып секіруге жаттықтыру. Гимнастикалық орындық үстінде заттардан аттап жүруге үйрету, қауіпсіздік ережелерін сақтау қажеттілігін түсіндіру. Жетекшінің берген белгісіне қарай жылдам әрекет ету қабілеттерін дамыту.	1
29	Бастаушыны (жүргізушіні) аустыра жүру және секіру	Бір орында тұрып секіруге жаттықтыруды жалғастыру. Гимнастикалық орындық үстінде еңбектеу дағдыларын жетілдіру, қауіпсіздік ережелерін бекіту. Жетекшінің берген белгісіне қарай жылдам әрекет ету қабілеттерін дамыту.	1
30	Тыныс алу жаттығулары	Имитациялық жаттығуларды орындауға жаттықтыру, дұрыс тыныс алуға үйрету, өз тыныс алуын бақылай білулерін дамыту, алған білім дағдыларын бекіту, салауатты өмір салтын ұстануға тәрбиелеу.	1
31	Еңбектеу мен доға немесе білге таяқтың (рейка) астынан өту	Бір орында тұрып ұзындыққа секіруге жаттықтыру. Еңбектеу мен доғаның астынан өтуді кезектестіріп орындауды үйрету. Жетекшінің берген белгісіне қарай жылдам жауап бере білулерін дамыту.	1
32	Еңбектеу мен доға немесе білге таяқтың (рейка) астынан өту	Бір орында тұрып ұзындыққа секіруді жетілдіру. Еңбектеу мен доғаның астынан өтуді кезектестіріп орындауды үйретуді жалғастыру. Жетекшінің берген белгісіне қарай жылдам жауап бере білулерін дамыту.	1
33	Көңілді жарыстар	Балалардың алған іскерлік пен дағдыларын бекіту, жарыс ойындар барсында қолдана білулерін жетілдіру, шапшаңдық, ептілік, төзімділік қасиеттерін дамыту, ұйымшылдыққа тәрбиелеу.	1
34	Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу	Гимнастикалық орындық үстінде жүруді бекіту. Еңбектеуге және гимнастикалық қабырғаға өрмелеуге үйрету. Тепе-теңдікті сақтау және бағдарлай білу біліктерін дамыту.	1
35	Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу	Гимнастикалық орындық үстінде жүру дағдыларын жетілдіру. Еңбектеуге және гимнастикалық қабырғаға өрмелеуге үйретуді жалғастыру. Тепе-теңдікті сақтау және бағдарлай білу біліктерін дамыту.	1
36	Сөздік қимыл-қозғалыс ойындар	Сөздік қимыл-қозғалыс ойындармен таныстыруды жалғастыру. Ойын сөздерін анық айтып, тиісті қимыл-қозғалыспен үйлестіре отырып ойнауға үйрету, ойынға деген қызығушылығын арттыру, жағымды көңіл-күй есіндіру.	1
37	Көлденең қойылған нысанаға лақтыру	Бір-бірімен тізбекте жүру білігін және жүгіру дағдысын бекіту. Бір орыннан ұзындыққа секіруге жаттықтыру. Оң және сол қолмен көлденең қойылған нысанаға лақтырып нысанаға тигізуге үйрету. Көзбен мөлшерлей білу дағдыларын дамыту.	1
38	Көлденең қойылған нысанаға лақтыру	Бір-бірімен тізбекте жүру білігін және жүгіру дағдысын жетілдіру. Бір орыннан ұзындыққа секіру техникасын дамыту. Оң және сол қолмен көлденең қойылған нысанаға лақтырып нысанаға тигізуге үйретуді жалғастыру. Көзбен мөлшерлей білу дағдыларын дамыту.	1
39	Саусақ ойындары	Балалардың ой-қиялын, елестету сезімдерін дамыту, саусақ қимылдарын жетілдіру, сөз ырғағымен қимыл жасауға үйретуді жалғастыру, эмоциялық сезімдерін ояту.	1
40	Кеңістікті бағдарлау	Көзді жұмып жүруге жаттықтыру. Кеңістікте бағдарлай білуді үйрету. Күш, ептілік, жылдамдық тәрізді қимыл қасиеттерін дамыту, бағылдыққа тәрбиелеу.	1
41	Кеңістікті бағдарлау	Көзді жұмып жүре білулерін бекіту. Кеңістікте бағдарлай білуді үйретуді жалғастыру. Күш, ептілік, жылдамдық тәрізді қимыл қасиеттерін дамыту, бағылдыққа тәрбиелеу.	1

42	Эстафеталық ойындар	Эстафеталық ойындар ережесін түсіндіру, ережелерді нақты дұрыс орындап ойнауға үйрету, еңгілік және күштілік қабілеттерін дамыту, ойындарға деген қызығушылығын арттыру, ұйымшылдықпен бірлесіп ойнауға тәрбиелеу.	1
43	Далада шапамен сырғанау	Жүруді жүгірумен ауыстыруға жаттықтыру, қарлы жұмырлап лақтыруға, шапамен сырғанау әдістерін үйрету, қауіпсіз ережелерін сақтау қажеттілігін түсіндіру, шапшандық, еңгілік қасиеттерін дамыту.	1
44	Далада шапамен сырғанау	Жүруді жүгірумен ауыстыруға жаттықтыру, қарлы жұмырлап лақтыруға үйретуді жалғастыру, шапамен сырғанау әдістерін жетілдіру, қауіпсіз ережелерін бекіту, шапшандылықты, еңгілікті дамыту.	1
45	«Қыс келді» жарыс ойындар	Далада орындалатын жаттығулармен таныстыру. Жарыс ойындар арқылы балалардың қимыл-қозғалыс белсенділіктерін арттыру, көңіл күйлерін көтерін, тапсырмаларды тез, шапшаң орындай білуді жетілдіру.	1
46	Қолбеу қойылған тақтай үстімен жүру	Оң және сол қолмен алысқа лақтыруға жаттықтыру. Қолбеу қойылған тақтай үстімен жүруге үйрету. Балалардың біріне-бірі көңіл аударуына, ынтымақтаста ойнауына көңіл бөлу. Негізгі қасиеттерді-шапшандық, еңгілікті дамыту.	1
47	Қолбеу қойылған тақтай үстімен жүру	Оң және сол қолмен алысқа лақтыру дағдыларын бекіту. Қолбеу қойылған тақтай үстімен жүруге үйретуді жалғастыру. Негізгі қасиеттерді-шапшандық, еңгілікті дамыту, балалардың біріне-бірі көңіл аударуына, ынтымақтаста ойнауына көңіл бөлін ұйымшылдыққа тәрбиелеу.	1
48	Тепе-теңдікті сақтау жаттығулары	Тепе-теңдікті сақтап жүруге арналған әр-түрлі жаттығуларды орындауға жаттықтыру. Негізгі қасиеттерді-шапшандық, еңгілікті дамыту. Жаттығулар нақты дұрыс орындауға дағдыландыру.	1
49	Қолденен керілген жіптің немесе таяқтың астынан өту.	Бір қатар тізбекте жүруге, шапшаң жүгіруге, белгі бойынша санға өз орнын тауып тұруға жаттықтыру. Қос аяқпен алға жылжып секіруге, бір жаттығу астынан өтуге үйрету. Мәнерлігін, икемділіктерін дамыту.	1
50	Қолденен керілген жіптің немесе таяқтың астынан өту.	Бір қатар тізбекте жүру, шапшаң жүгіру, белгі бойынша санға өз орнын тауып тұра білуді бекіту. Қос аяқпен алға жылжып секіру дағдыларын жетілдіру, бір жаттығу астынан өтуге үйретуді жалғастыру. Мәнерлігін, икемділіктерін дамыту.	1
51	Шаңғы теуіп үйренеміз.	Балаларға шаңғыны таныстыра отырып, шаңғы тебу. Қалаулары бойынша ойындар ұйымдастыру, ойын шартын бұзбай ойнау қажеттілігін түсіндіру, ойын арқылы дене белсенділігін, шапшандығын, еңгілігін, жылдамдығын жетілдіру, алған білім дағдыларын бекіту.	1
52	Шаңғы тебу	Балаларды шаңғы тебуге және шаңғы тебу барысында қауіпсіздікті сақтай отырып, балалардың шапшандылық, еңгілік қабілеттерін дамыту.	1
53	Еңбектеу және өрмелеу	Гимнастикалық тақшмен орындалатын жаттығулардың жаңа түрлерін меңгерту. Балаларды еңбектеуге және өрмелеуге үйретуді жалғастыру.	1
54	Секіруге арналған ойын жаттығулар	Бір қатар санға тұрып, жүруді жүгірумен ауыстырып, берілген тапсырмаларды орындауға жаттықтыру. Секіруге арналған жаттығуларды орынау арқылы балалардың шапшандылығы мен еңгілігін дамыту, секіру техникасын жетілдіру.	1
55	Еңбектеп жүру	Допты басынан асыра екі қолмен лақтырға, жаттықтыру. Гимнастикалық орындалатын үстімен еңбектеп жүруге үйрету. Негізгі қасиеттерді-шапшандық, еңгілікті дамыту.	1
56	Еңбектеп жүру	Допты басынан асыра екі қолмен лақтыра білу дағдыларын	1

		жетілдіру. Гимнастикалық орындықтың үстімен еңбектеп жүруге үйретуді жалғастыру. Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық, еңгілікті дамыту.	
57	Мұз айдынында	Балаларға мұз айдыны туралы түсінік беру. Мұз айдынында сырапау техникасымен таныстыру.	1
58	Допты домалату	Бір орында тұрып ұзындыққа секірулі бекіту. Допты бір-біріне домалатуға үйрету. Қос аяқпен секіру техникасын дамыту. Белгіге қарай жылдам жауап беру дағдысын қалыптастыру.	1
59	Допты домалату	Бір орында тұрып ұзындыққа секіру техникасын жетілдіру. Допты бір-біріне домалатуға үйретуді жалғастыру. Белгіге қарай жылдам жауап беру дағдысын дамыту.	1
60	«Менің көңілді добым» ойын-жаттығулар	Доппен орындалатын жаттығулар арқылы балалардың білім дағдыларын бекіту, қимыл-қозғалыс белсенділіктерін жетілдіру, ойын жаттығуларына деген қызығушылықтарын арттыру, ұйымшылдыққа тәрбиелеу.	1
61	Гимнастикалық орындық үстімен жіру	Дене сымбатының дұрыс түзілуіне арналған жаттығуларын орындату. Гимнастикалық орындықтың үстімен теңе-теңдік сақтап жүруге үйрету. Еңбектеп жүруге жаттықтыру арқылы еңгілік, шапшаңдық сияқты қасиеттерді дамыту.	1
62	Гимнастикалық орындық үстімен жіру	Дене сымбатының дұрыс түзілуіне арналған жаттығуларын қайталау. Гимнастикалық орындықтың үстімен теңе-теңдік сақтап жүре білу дағдыларын жетілдіру. Еңбектеп жүруге жаттықтыру арқылы еңгілік, шапшаңдық сияқты қасиеттерді дамыту.	1
63	«Біз көңілді балаламыз» сөздік қимылды ойындар	Ойын арқылы балалардың дене шынықтыру оқу қызметіне деген қызығушылығын тудыру, ойындарға деген ынтасын арттыру, ойын сөзімен қимыл-қозғалыстарын үйлестіре білулерін жетілдіру. Жағымды жақсы эмоциялық жағдай жасау.	1
64	Бір орында тұрып ұзындыққа секіру	Тұрған орыннан ұзындыққа секіруге жаттықтыру. Допты екі қолмен бастан асыра лақтыруға үйрету. Теңе-теңдікті сақтау қабілетін дамыту және қимыл-қозғалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру.	1
65	Бір орында тұрып ұзындыққа секіру	Тұрған орыннан ұзындыққа секіруге жаттықтыруды жалғастыру. Допты екі қолмен бастан асыра лақтыру дағдысын бекіту. Теңе-теңдікті сақтау қабілетін және қимыл-қозғалыстардың үйлесімділігін дамыту.	1
66	Қар лақтырып ойнау	Таза ауада көңілді ойындар ұйымдастырып, балаларға жақсы көңіл күй сыйлау. Ойындар арқылы балалардың қол моторикасын дамыту, нысанға дәлдеп лақтыру қабілеттерін жетілдіру.	1
67	Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру	Еңбектеп жүру және керілген жіптің астынан өту дағдыларын қалыптастыру. Жүгіріп келіп ұзындыққа секіруге үйрету. Балаларды достық қарым-қатынас жасауға үйрету. Тапсырмаларды нақты орындауға тәрбиелеу.	1
68	Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру	Еңбектеп жүру және керілген жіптің астынан өту дағдыларын жетілдіру. Жүгіріп келіп ұзындыққа секіруге үйретуді жалғастыру. Көз мөлшерлерін дамыту. Балаларды достық қарым-қатынас жасауға, тапсырмаларды нақты орындауға тәрбиелеу.	1
69	Шамамен жарыс ойындар	Балаларды екі топқа бөліп жарыс ойындарын ұйымдастыру. Шамамен сырғанау кезінде қауіпсіз ережелерін сақтауларын ескертін қалғалау, алған білім дағдыларын бекіту, ұйымшылдықпен ойнауға тәрбиелеу.	1
70	Еңбектеу	Теңе-теңдік сақтауды жетілдіру және допты домалату	1

		дағдысын бекіту. Гимнастикалық орындақтың үстімен еңбектеуге үйрету. Шапшаңдылық, ептілік қасиеттерін дамыту.	
71	Еңбектеу	Тепе-теңдік сақтауды және дөңгі домалату дағдысын жетілдіру. Гимнастикалық орындақтың үстімен еңбектей алу дағдыларын үйретуді жалғастыру. Шапшаңдылық, ептілік қасиеттерін дамыту.	1
72	Еңбектен ойнайтын ойындар	Балалардың еңбектеу дағдыларын жетілдіру, зейін қойып ойын шартын мұқият тыңдап нақты орындауға деген ынталарын арттыру, ептілік, төзімділік қасиеттерін дамыту.	1
73	Жұптасып орындалатын жаттығулар	Тепе-теңдікті сақтау дағдыларын бекіту. Жұптасып жұмыс істеуге үйрету. Жұптағы қимыл-қозғалыс үйлесімдігін қалыптастыру, зейіндерін дамыту.	1
74	Жұптасып орындалатын жаттығулар	Тепе-теңдікті сақтау дағдыларын жетілдіру. Жұптасып жұмыс істеуге үйретуді жалғастыру. Жұптағы қимыл-қозғалыс үйлесімдігін, зейіндерін дамыту.	1
75	Кедергілер (ойын-жаттығулар)	Түрлі кедергілер арқылы жаттығулар орындау дағдыларын үйрету. Қол мен аяқтардың қимыл-қозғалысын үйлесімді етуді жетілдіру. Алған білім-дағдыларын дамыту. Жағымды көңіл күй сыйлау.	1
76	Жүру	Қимыл-қозғалыс үйлесімдігін қалыптастыру. Жүрудің түрлерін меңгерту, берілген белгілер бойынша тапсырмалар орындауға жаттықтыру. Өмірлік маңызы бар жүру дағдыларымен біліктерін дамыту.	1
77	Жүру	Қимыл-қозғалыс үйлесімдігін жетілдіру. Жүрудің түрлерін меңгерту, тапсырмаларды бәрі бірге орындауға дағдыландыру. Өмірлік маңызы бар жүру дағдыларымен біліктерін дамыту.	1
78	Жүру мен жүгіруге арналған ойындар	Балалардың қимыл-қозғалыс белсенділіктерін арттыру, жылдамдық, ептілік, шапшаңдық қасиеттерін дамыту, ойын барысында алған білім дағдыларын қолдана білулерін жетілдіру.	1
79	Түзу жатқан арқан бойымен жүру	Қос аяқтан және аяқ арасын анып, қолды жоғары көтеріп шапалақтап, ырғақты секіруге жаттықтыру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, түзу жатқан арқан бойымен жүруге үйрету. Тізе мен қолды тірей отырып, еңбектеу кезінде қол мен аяқтың үйлесімдігін жетілдіру.	1
80	Түзу жатқан арқан бойымен жүру	Қос аяқтан және аяқ арасын анып, қолды жоғары көтеріп шапалақтап, ырғақты секіре білулерін бекіту. Тепе-теңдікті сақтай отырып, түзу жатқан арқан бойымен жүруге үйретуді жалғастыру. Тізе мен қолды тірей отырып, еңбектеу кезінде қол мен аяқтың үйлесімдігін жетілдіру.	1
81	Қимыл-қозғалыс ойындар	Балалардың тандуы бойынша ойындар ұйымдастырып өткізу, ойын шарттарын нақты дұрыс орындауға үйретуді жалғастыру, ойын арқылы білім дағдыларын бекіту, қимыл-қозғалыс үйлесімділігін дамыту, ұйымшылдыққа тәрбиелеу.	1
82	Дөңгі қақпаға домалату	Шығыршықтан шығыршыққа секіру кезінде тепе-теңдік сақтау дағдыларын бекіту. Дөңгі жігерлі істерін, дөң бағытың өзгертіпей домалатуға үйрету. Көзбен мөлшерлей білулерін дамыту, жігерлі болуға жетелеу.	1
83	Дөңгі қақпаға домалату	Шығыршықтан шығыршыққа секіру кезінде тепе-теңдік сақтау дағдыларын жетілдіру. Дөңгі жігерлі істерін, дөң бағытың өзгертіпей домалатуға үйретуді жалғастыру. Көзбен мөлшерлей білулерін дамыту, жігерлі болуға жетелеу.	1
84	Жарыс ойындар (доппен)	Жарыс тапсырмаларын мұқият тыңдап, оларды дұрыс орындап, бір-бірің қолдан, ұйымшылдықпен ойнауға үйретуді жалғастыру. Балалардың түрлі жарыс ойындарына ынта-ықыласын танытуын, тәжірибесін шығармашылықпен қолдана білу дағдыларын дамыту.	1

85	Тізбектеле қойылған заттардың арасымен еңбектеу	Шеңбер бойымен жүріп, белгі бойынша өз орнын таба білу дағдыларын бекіту. Дөпты алға қарай итеріп қақпадан домалатып өткізуге жаттықтыру. Тізбектеле қойылған заттардың арасымен (заттарға соғып кетпей, бағытты өзгертпей) еңбектеуге үйрету. Көзбен мөлшерлей білулерін дамыту.	1
86	Тізбектеле қойылған заттардың арасымен еңбектеу	Шеңбер бойымен жүріп, белгі бойынша өз орнын таба білу дағдыларын жетілдіру. Дөпты алға қарай итеріп қақпадан домалатып өткізуді бекіту. Тізбектеле қойылған заттардың арасымен (заттарға соғып кетпей, бағытты өзгертпей) еңбектеуге үйретуді жалғастыру. Көзбен мөлшерлей білулерін дамыту.	1
87	Ұлттық ойындар	Балаларды ұлттық ойындармен таныстыруды жалғастыру. Ойындар арқылы балалардың күш мүмкіншілігін дамыту, жеңіске деген жігерін шыңдау, алға қойған мақсатын орындауға үйрету. Ұлттық салт-дәстүрді балалардың бойларына сіңіре отырып, салауатты өмір салтын тәрбиелеу.	1
88	Баскетбол ойынының элементтері	Жүргізуші ауыстырып, түрлі бағыттарда жүруге жаттықтыру. Дөпты еденге соғып, екі қолымен қағып алуға үйрету. Спортқа деген қызығушылықтарын арттыру.	1
89	Баскетбол ойынының элементтері	Жүргізуші ауыстырып, түрлі бағыттарда жүре білулерін бекіту. Дөпты еденге соғып, екі қолымен қағып алуға үйретуді жалғастыру. Спортқа деген қызығушылықтарын арттыру.	1
90	Релаксация жаттығулары	Балаларды релаксация жаттығуларының түрлерімен таныстыру, денсаулыққа тигізетін пайдасы туралы түсінік беру. Жаттығулар арқылы балаларды тыныштандырып, бұанық еттерінің катануына, психикасын, жүйке-жүйесін қалпына келтіруге көмектесу, жақсы жағымды көңіл-күй сыйлау.	1
91	Шеңберден шеңберге секіру	Дөпты доғаның астынан домалатып өткізуді бекіту. Шеңберден шеңберге секіру әдістерін үйрету. Ептілік, шапшаңдылық қабілеттерін жетілдіру.	1
92	Шеңберден шеңберге секіру	Дөпты доғаның астынан домалатып өткізе білулерін жетілдіру. Шеңберден шеңберге секіру әдістерін үйретуді жалғастыру. Ептілік, шапшаңдылық қабілеттерін жетілдіру.	1
93	Эстафеталық ойындар	Қимыл-қозғалыстағы шапшаңдық реакциясын жетілдіру, секіру, жүгіру іскерліктерін дамыту, балалардың өздік шешім қабылдай білуге, батылдыққа тәрбиелеу. ойын кезінде балалардың ынта-ықыласын мадақтау.	1
94	Биіктіктен төмен қарай секіру	Еңкейтілген тақтайға өрмелеуге жаттықтыру. Биіктіктен төмен қарай секіру кезінде, орындықтан итеріліп, сәл бүгілген тіземен төмен түсуге үйрету. Балалардың икемділіктерін дамыту.	
95	Биіктіктен төмен қарай секіру	Еңкейтілген тақтайға өрмелеу әдісін жетілдіру. Биіктіктен төмен қарай секіру кезінде, орындықтан итеріліп, сәл бүгілген тіземен төмен түсуге үйретуді жалғастыру. Балалардың икемділіктерін дамыту.	1
96	Секіріп ойнайтын ойындар	Ойындар арқылы балалардың секіру техникасын жетілдіру. Алған іскерлік дағдыларын ойын барысында орынды қолдана білулерін дамыту, ойын ережелерін сақтап ұйымшылдықпен ойнауға тәрбиелеу.	1
97	Велосипед тебу	Велосипед тебу әдісімен таныстыру, түсіндіру. Қауіпсіз ережелерін айтып түсіндіру. Велосипедты тебуге жаттықтыру. Батылдыққа тәрбиелеу.	
98	Велосипед тебу	Велосипед тебу әдісімен таныстыруды, түсіндіруді жалғастыру, Қауіпсіз ережелерін естеріне түсіріп, сақтау қажеттілігін түсіндіру. Велосипедты тебе білу дағдыларын жетілдіру. Батылдыққа тәрбиелеу.	1

99	Велосипедпен жарыс ойындары	Жарыстарға деген қызығушылықтарын, белеенділіктерін арттыру. Велосипед тебу арқылы аяқ қол үйлесімділігін дамыту, алған іскерлік дағдыларын қолдана білулерін жетілдіру.	1
100	Биіктіктен белгіленген жерге секіріп түсу	Женішке жолмен аяқты-аяққа тақай қойып, алға жылжып жүруге жаттықтыру. Биіктіктен еденге салынған шенберге секіріп түсуге үйрету. Дене түзілісін қалыптау. Қос аяқпен секіру техникасын дамыту.	1
101	Биіктіктен белгіленген жерге секіріп түсу	Женішке жолмен аяқты-аяққа тақай қойып, алға жылжып жүру дағдыларын бекіту. Биіктіктен еденге салынған шенберге секіріп түсуге үйретуді жалғастыру. Дене түзілісін қалыптау. Қос аяқпен секіру техникасын дамыту.	1
102	Қимыл-қозғалыс ойындар	Балалардың қабілеттілігін, ептіліктерін оятуға мүмкіндік беру, әртүрлі қимыл-қозғалыс тәжірибелерін қолдана білулерін жетілдіру, шапшаңдық реакцияларын, алғырлықтарын, төзімділіктерін дамыту.	1
103	Алға қарай жылжып қос аяқпен секіру	Гимнастикалық орындық үстімен денені түзу ұстап, тепе-теңдік сақтап жүруге жаттықтыру. Алға қарай жылжып отырып қос аяқпен жеңіл секіруге үйрету. Музыка ырғағына сәйкес жүру қабілетін, тибан бұлшықеттерін дамыту.	1
104	Алға қарай жылжып қос аяқпен секіру	Гимнастикалық орындық үстімен денені түзу ұстап, тепе-теңдік сақтап жүруге жаттықтыруды жалғастыру. Алға қарай жылжып отырып қос аяқпен жеңіл секіру дағдыларын жетілдіру. Музыка ырғағына сәйкес жүру қабілетін, тибан бұлшықеттерін дамыту.	1
105	«Көңілді жарыстар»	Балалардың алдарына мақсат қойып, сол мақсатқа жете білуін дағдыландыру. физикалық қасиеттерін, ептілік, шапшаңдық реакцияларын іске асыру, қимыл-қозғалыс жаттығуларын айқындау, қызығушылығын, қабілеттілігін, тепе-теңдік сезімін арттыру.	1
106	Заттар арасынан еңбектеп оту	Алға қарай жылжып қос аяқпен секіруге жаттықтыру. Заттарға соғып кетпей, бағытты өзгертіп, заттардың арасымен еңбектеуге үйрету. Жүру, жүгіру кезінде аяқты тырналатпай, жеңіл орындай білулерін дамыту.	1
107	Заттар арасынан еңбектеп оту	Алға қарай жылжып қос аяқпен секіру әдісін жетілдіру. Заттарға соғып кетпей, бағытты өзгертіп, заттардың арасымен еңбектеуге үйретуді жалғастыру. Жүру, жүгіру кезінде аяқты тырналатпай, жеңіл орындай білулерін дамыту.	1
108	Жекпе-жектер-ойын жаттығулар	Созылып жатқан арқан үстінде бір қырымен жүру кезінде бір біріне кедергі жасамай, арақашықтық сақтап жүруге жаттықтыру. Жекпе-жек шарттарын түсіндіру. Балалардың тапқырлықтары мен ептіліктерін, қозғалу дағдыларын дамыту.	1
Барлығы:			108

Бекітемін:
Мектеп директоры:  Рамазанова С.Т.



Мамай ауылының негізгі орта мектебі "Ақсу" шағын орталық
Ортаңғы топ

Ұйымдастырылған оқу білімі іс-әрекетінің күнделікті тақырыптық жоспары.
2021-2022 оқу жылы

Кіші сала: Дене шынықтыру

№	Тақырыбы	Мақсаттары мен міндеттер	Сағат саны
1	Жүру	Тапсырманы орындай отырып, бір-бірлеп тізбекпен жүруге және шашырап жүгіруге жаттықтыру. Қолдарымен еденге сүйеніп шығыршыққа еңбектен кіруге, тактай үстімен тепе-теңдік сақтап жүруге үйрету. Жылдамдық және ептіліктері дамыту.	1
2	Жүру	Тапсырманы орындай отырып, бір-бірлеп тізбекпен жүре білулерін және шашырап жүгірулерін бекіту. Қолдарымен еденге сүйеніп шығыршыққа еңбектен кіруге жаттықтыру. тактай үстімен тепе-теңдік сақтап жүруге үйретуді жалғастыру. Жылдамдық және ептіліктері дамыту.	1
3	«Әжемнің ауылына қонаққа бару» спорттық іс-шара	Үй жануарларымен таныстыру. Ойындарды ойнауға және жаттығуларды орындауға деген қызығушылықтарын арттыру. Балалардың зейінін, қимыл-қозғалыс тәжірибесін дамыту.	1
4	Екі аяқпен секіріп тұру	Кіші тірек алаңкайында тепе-теңдік сақтап жүруге жаттықтыру. Алға қарай екі аяқпен секіріп жүруге, кішкентай допты еденге ұрып оны қағып алуға үйрету.	1
5	Екі аяқпен секіріп тұру	Алға қарай екі аяқпен секіріп жүрулерін бекіту, кішкентай допты еденге ұрып оны қағып алуға үйретуді жалғастыру. Ойындарды ойнауға және жаттығуларды орындауға деген қызығушылықтарын арттыру.	1
6	Қыздар мен ұлдарға арналған ойындар	Физиологиялық мүмкіншіліктеріне қарай балаларды топтасып ойнауға жаттықтыру. Мақсатқа жету үшін ойын барысында қалай әрекет ету керектігін түсіндіріп, шешім қабылдауға үйрету. Қоршаған орта туралы көзқарастарын кеңейту және тереңдету.	1
7	Жүруді жүгірумен, жүгіруді жүрумен алмастыру	Жүрумен кезектестіре жүгіруге жаттықтыру. Ұзындыққа қапшықты дақтыруға, қырымен жіптің үстінен аттап секіруге үйрету. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.	1
8	Жүруді жүгірумен, жүгіруді жүрумен алмастыру	Жүрумен кезектестіре жүгіруді бекіту. Ұзындыққа қапшықты дақтыруға үйретуді жалғастыру, қырымен жіптің үстінен аттап секіру дағдыларын жетілдіру.	1
9	Аттракциондар	Оқу қызметінен тыс уақытта да ойнауға болатын бірнеше қимыл-қозғалыс ойындарын үйрету жалғастыру. Ойын ережелерін сақтауға үйрету. Ойын барысында ынтымақтастыққа баулу, жылдамдық және ептіліктерін дамыту.	1
10	Тепе-теңдік	Түрлі тәсілдермен жүруге жаттықтыру. Тепе-теңдік сақтап жүруге үйрету. Балалардың зейінін, жылдамдық және ептілік қабілеттерін дамыту.	1
11	Тепе-теңдік	Түрлі тәсілдермен жүре білулерін бекіту. Тепе-теңдік сақтап жүруге үйретуді жалғастыру.	1
12	Шыбынбике-Шыбынгүл	Қ.Мырза Әлидің аудармасы бойынша жазылған «Шыбынбике-Шыбынгүл» ертегі-өлеңінен үзінді жаттату. Арқан арқылы секіруге жаттықтыру, өз-өзін уқалауға үйрету. Адамгершілік	1

		касиеттерін дамыту.	
13	Гимнастикалық орындық үстінде жүру	Допты жоғары лақтыру, екі қолымен допты қағып алуға, гимнастикалық орындық үстінде, тепе-теңдік сақтап, аяқ ұшымен жүруге үйрету. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.	1
14	Гимнастикалық орындық үстінде жүру	Допты жоғары лақтыру, екі қолымен допты қағып алуға жаттықтыру, гимнастикалық орындық үстінде, тепе-теңдік сақтап, аяқ ұшымен жүру дағдыларын жетілдіру. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.	1
15	Командалық ойындар	Ойындарды ойнау және жаттығуларды орындау барысында ұжымдық қимыл-әрекеттердің үйлесімділігін дамыту. Ұжым болып әрекет етуге үйрету. Шапшаңдық, ептілік, төзімділік сияқты қасиеттерді жетілдіру. Ұйымшылдыққа тәрбиелеу.	1
16	Допты домалату	Шапырап жүруге және жүгіруге жаттықтыру. Бір бағытты ұстап, бір-біріне допты домалату, доптың астына еңбектеп етуге үйрету. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.	1
17	Допты домалату	Шапырап жүруге және жүгіруге білулерін бекіту. Бір бағытты ұстап, бір-біріне допты домалатуға жаттықтыру.	1
18	«Лақтан қайтадан адамға айналу үшін Иванушкаға көмек береміз!» атты спорттық іс-шара	Балаларды еңбектеп жүруге жаттықтыру. Қолбеу жазықтықтың үстінде жүруге, жүгіруге үйретуді жалғастыру. Шапшаңдық, ептілік, төзімділік сияқты қасиеттерді дамыту.	1
19	Белгі бойынша тоқтап, жүру және жүгіру.	Жетекшінің белгісі бойынша тоқтап, жүруге және жүгіруге жаттықтыру. Заттар арасында еңбектеп жүруді бекіту.	1
20	Белгі бойынша тоқтап, жүру және жүгіру.	Жетекшінің белгісі бойынша тоқтап, жүру және жүгіруге білулерін бекіту. Заттар арасында еңбектеп жүру дағдыларын жетілдіру, қолдан ең тұрған нысанға қапшықтарды лақтыруға үйретуді жалғастыру. Лақтыру күшін және көзбен мөлшерлей білуді дамыту.	1
21	«Сылдырмақтар» ойыны	Еңбектеуге және еденде қатармен тұрған заттар, кубиктер арасынан еңбектеп өтуге үйрету. Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық, ептілікті дамыту.	1
22	Аттап жүру	Шапырап жұптасып жүру мен жүгіруге жаттықтыру. Қолбеу қойылған баспалдаққа міну арқылы бірте таяқшаны дұрыс ұстауға үйрету, кесек ағаштан аттап жүруге үйрету (ауыспалы қадам). Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.	1
23	Аттап жүру	Шапырап жұптасып жүру мен жүгіруді бекіту. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.	1
24	«Ертегіде қонақта» спорттық ойын-сауық	Балалардың жылдамдық қасиеттерін, көзбен мөлшерлей білу дағдыларын дамыту, сенімді қатынастарды нығайтуға бағыттау, баланың спортқа деген ұмтылысын, қызығушылығын қолдау. Ұйымшылдықпен ойнауға тәрбиелеу	1
25	Бөрене үстінде еңбектеу	Гимнастикалық орындық немесе бөрене үстінде еңбектеп жүруге және шеңбер бойымен жүгіруге үйретуді жалғастыру. Оң және сол қолымен құм толтырылған қалтаның алысқа дұрыс лақтыруды үйрету. Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық, ептілікті дамыту.	1
26	Бөрене үстінде еңбектеу	Гимнастикалық орындық немесе бөрене үстінде еңбектеп жүруге және шеңбер бойымен жүгіруге жаттықтыру. Оң және сол қолымен құм толтырылған қалтаның алысқа дұрыс лақтыру дағдыларын жетілдіру. Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық, ептілікті дамыту.	1
27	«Бауырсақ» атты спорттық іс-шара	Денсаулықты сақтап нығайтуға арналған түрлі жаттығулармен таныстыру, олардың тиізер пайдасын айтып түсіндіру.	1

		берілген тапсырмаларды бәрі бірге орындау дағдыларын жетілдіру, денесінің жалпы жағдайын жақсарту, салауатты өмір сүруге, денсаулықтарын нығайтуға тәрбиелеу.	
28	Бастаушыны (жүргізушіні) аустыра жүру және секіру	Бір орында тұрып секіруге жаттықтыру. Гимнастикалық орындық үстінде заттардан аттап жүруге үйрету, қауіпсіздік ережелерін сақтау қажеттілігін түсіндіру. Жетекшінің берген белгісіне қарай жылдам әрекет ету қаблеттерін дамыту.	1
29	Бастаушыны (жүргізушіні) аустыра жүру және секіру	Бір орында тұрып секіруге жаттықтыруды жалғастыру. Гимнастикалық орындық үстінде еңбектеу дағдыларын жетілдіру, қауіпсіздік ережелерін бекіту. Жетекшінің берген белгісіне қарай жылдам әрекет ету қаблеттерін дамыту.	1
30	Тыныс алу жаттығулары	Имитациялық жаттығуларды орындауға жаттықтыру, дұрыс тыныс алуға үйрету, өз тыныс алуын бақылай білулерін дамыту, алған білім дағдыларын бекіту, салауатты өмір салтын ұстануға тәрбиелеу.	1
31	Еңбектеу мен доға немесе білге таяқтың (рейка) астынан өту	Бір орында тұрып ұзындыққа секіруге жаттықтыру. Еңбектеу мен доғаның астынан өтуді кезектестіріп орындауды үйрету. Жетекшінің берген белгісіне қарай жылдам жауап бере білулерін дамыту.	1
32	Еңбектеу мен доға немесе білге таяқтың (рейка) астынан өту	Бір орында тұрып ұзындыққа секіруді жетілдіру. Еңбектеу мен доғаның астынан өтуді кезектестіріп орындауды үйретуді жалғастыру. Жетекшінің берген белгісіне қарай жылдам жауап бере білулерін дамыту.	1
33	Көңілді жарыстар	Балалардың алған іскерлік пен дағдыларын бекіту, жарыс ойындар барсында қолдана білулерін жетілдіру, шапшаңдық, еңгілік, төзімділік қасиеттерін дамыту, ұйымшылдыққа тәрбиелеу.	1
34	Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу	Гимнастикалық орындық үстінде жүруді бекіту. Еңбектеуге және гимнастикалық қабырғаға өрмелеуге үйрету. Төпе-теңдікті сақтау және бағдарлай білу біліктерін дамыту.	1
35	Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу	Гимнастикалық орындық үстінде жүру дағдыларын жетілдіру. Еңбектеуге және гимнастикалық қабырғаға өрмелеуге үйретуді жалғастыру. Төпе-теңдікті сақтау және бағдарлай білу біліктерін дамыту.	1
36	Сөздік қимыл-қозғалыс ойындар	Сөздік қимыл-қозғалыс ойындармен таныстыруды жалғастыру. Ойын сөздерін анық айтып, тиісті қимыл-қозғалыспен үйлестіре отырып ойнауға үйрету, ойынға деген қызығушылығын арттыру, жағымды көңіл-күй сыйлау.	1
37	Көлденең қойылған нысанаға лақтыру	Бір-бірілеп тізбекте жүру білігін және жүгіру дағдысын бекіту. Бір орыннан ұзындыққа секіруге жаттықтыру. Оң және сол қолымен көлденең қойылған нысанаға лақтырып нысанаға тигізуге үйрету. Көзбен мөлшерлей білу дағдыларын дамыту.	1
38	Көлденең қойылған нысанаға лақтыру	Бір-бірілеп тізбекте жүру білігін және жүгіру дағдысын жетілдіру. Бір орыннан ұзындыққа секіру техникасын дамыту. Оң және сол қолымен көлденең қойылған нысанаға лақтырып нысанаға тигізуге үйретуді жалғастыру. Көзбен мөлшерлей білу дағдыларын дамыту.	1
39	Саусак ойындары	Балалардың ой-қиялын, естетуі сезімдерін дамыту, саусак қимылдарын жетілдіру, сөз арқылы қимыл жасауға үйретуді жалғастыру, эмоциялық сезімдерін ояту.	1
40	Кеңістікті бағдарлау	Көзді жұмып жүруге жаттықтыру. Кеңістікте бағдарлай білуді үйрету. Күн, еңгілік, жылдамдық тәрізді қимыл қасиеттерін дамыту, батылдыққа тәрбиелеу.	1
41	Кеңістікті бағдарлау	Көзді жұмып жүре білулерін бекіту. Кеңістікте бағдарлай білуді үйретуді жалғастыру. Күн, еңгілік, жылдамдық тәрізді қимыл қасиеттерін дамыту, батылдыққа тәрбиелеу.	1

42	Эстафеталық ойындар	Эстафеталық ойындар ережесін түсіндіру, ережелерді нақты дұрыс орындап ойнауға үйрету, ептілік және күштілік қабілеттерін дамыту, ойындарға деген қызығушылығын арттыру, ұйымшылдықпен бірлесіп ойнауға тәрбиелеу.	1
43	Далада шамамен сырғанау	Жүруді жүгірумен ауыстыруға жаттықтыру, қарлы жұмырлап лақтыруға, шамамен сырғанау әдістерін үйрету, қауіпсіз ережелерін сақтау қажеттілігін түсіндіру, шапшаңдық, ептілік қасиеттерін дамыту.	1
44	Далада шамамен сырғанау	Жүруді жүгірумен ауыстыруға жаттықтыру, қарлы жұмырлап лақтыруға үйретуді жалғастыру, шамамен сырғанау әдістерін жетілдіру, қауіпсіз ережелерін бекіту, шапшаңдылықты, ептілікті дамыту.	1
45	«Қыс келді» жарыс ойындар	Далада орындалатын жаттығулармен таныстыру. Жарыс ойындар арқылы балалардың қимыл-қозғалыс белсенділіктерін арттыру, көңіл күйлерін көтеріп, тапсырмаларды тез, шапшаң орындай білулерін жетілдіру.	1/
46	Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүру	Оң және сол қолмен алысқа лақтыруға жаттықтыру. Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүруге үйрету, балалардың біріне-бірі көңіл аударуына, ынтымақтаста ойнауына көңіл болу. Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық, ептілікті дамыту.	1
47	Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүру	Оң және сол қолмен алысқа лақтыру дағдыларын бекіту. Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүруге үйретуді жалғастыру. Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық, ептілікті дамыту, балалардың біріне-бірі көңіл аударуына, ынтымақтаста ойнауына көңіл бөліп ұйымшылдыққа тәрбиелеу.	1
48	Тепе-теңдікті сақтау жаттығулары	Тепе-теңдікті сақтап жүруге арналған әр-түрлі жаттығуларды орындауға жаттықтыру. Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық, ептілікті дамыту. Жаттығуларды нақты дұрыс орындауға дағдыландыру.	1
49	Колденен керілген жіптің немесе таяқтың астынан өту.	Бір қатар тізбекте жүруге, шапшаң жүгіруге, белгі бойынша сапта өз орнын тауып тұруға жаттықтыру. Қос аяқпен алға жылжып секіруге, бір заттың астынан өтуге үйрету. Мәнерлігін, икемділіктерін дамыту.	1
50	Колденен керілген жіптің немесе таяқтың астынан өту.	Бір қатар тізбекте жүру, шапшаң жүгіру, белгі бойынша сапта өз орнын тауып тұра білулерін бекіту. Қос аяқпен алға жылжып секіру дағдыларын жетілдіру, бір заттың астынан өтуге үйретуді жалғастыру. Мәнерлігін, икемділіктерін дамыту.	1
51	Шаңғы теуін үйренеміз.	Балаларға шаңғыны таныстыра отырып, шаңғы тебу, Қалаулары бойынша ойындар ұйымдастыру, ойын шартын бұзбай ойнау қажеттілігін түсіндіру, ойын арқылы дене белсенділігін, шапшаңдығын, ептілігін, жылдамдығын жетілдіру, алған білім дағдыларын бекіту.	1
52	Шаңғы тебу	Балаларды шаңғы тебуге және шаңғы тебу барысында қауіпсіздікті ескертіп отырып, балалардың шапшаңдылық, ептілік қабілеттерін дамыту.	1
53	Еңбектеу және өрмелеу	Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жаттығулардың жаңа түрлерін меңгерту. Балаларды еңбектеуге және өрмелеуге үйретуді жалғастыру.	1
54	Секіруге арналған ойын жаттығулар	Бір қатар саңқа тұрып, жүруді жүгірумен ауыстырып, берілген тапсырмаларды орындауға жаттықтыру. Секіруге арналған жаттығуларды орынау арқылы балалардың шапшаңдылығы мен ептілігін дамыту, секіру техникасын жетілдіру.	1
55	Еңбектеп жүру	Дөңгі басынан асыра екі қолмен лақтырға, жаттықтыру. Гимнастикалық орындықтың үстімен еңбектеп жүруге үйрету. Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық, ептілікті дамыту.	1
56	Еңбектеп жүру	Дөңгі басынан асыра екі қолмен лақтыра білу дағдыларын	1

		жетілдіру. Гимнастикалық орындықтың үстімен еңбектеп жүруге үйретуді жалғастыру. Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық, ептілікті дамыту.	
57	Мүз айдынында	Балаларға мүз айдыны туралы түсінік беру. Мүз айдынында сыранау техникасымен таныстыру.	1
58	Допты домалату	Бір орында тұрып ұзындыққа секіруді бекіту. Допты бір-біріне домалатуға үйрету. Қос аяқпен секіру техникасын дамыту. Белгіге қарай жылдам жауап беру дағдысын қалыптастыру.	1
59	Допты домалату	Бір орында тұрып ұзындыққа секіру техникасын жетілдіру. Допты бір-біріне домалатуға үйретуді жалғастыру. Белгіге қарай жылдам жауап беру дағдысын дамыту.	1
60	«Менің көңілді добым» ойын-жаттығулар	Доппен орындалатын жаттығулар арқылы балалардың білім дағдыларын бекіту. қимыл-қозғалыс белсенділіктерін жетілдіру, ойын жаттығуларына деген қызығушылықтарын арттыру, ұйымшылдыққа тәрбиелеу.	1
61	Гимнастикалық орындық үстімен жіру	Дене сымбатын дұрыс түзілуіне арналған жаттығуларын орындату. Гимнастикалық орындықтың үстімен тепе-теңдік сақтап жүруге үйрету. Еңбектеп жүруге жаттықтыру арқылы ептілік, шапшаңдық сияқты қасиеттерді дамыту.	1
62	Гимнастикалық орындық үстімен жіру	Дене сымбатын дұрыс түзілуіне арналған жаттығуларын кайталау. Гимнастикалық орындықтың үстімен тепе-теңдік сақтап жүре білу дағдыларын жетілдіру. Еңбектеп жүруге жаттықтыру арқылы ептілік, шапшаңдық сияқты қасиеттерді дамыту.	1
63	«Біз көңілді баламыз» сөздік қимылды ойындар	Ойын арқылы балалардың дене шынықтыру оқу қызметіне деген қызығушылығын тудыру, ойындарға деген ынтасын арттыру, ойын сөзімен қимыл-қозғалыстарын үйлестіре білулерін жетілдіру. Жағамды жақсы эмоциялық жағдай жасау.	1
64	Бір орында тұрып ұзындыққа секіру	Тұрған орыннан ұзындыққа секіруге жаттықтыру. Допты екі қолмен бастан асыра лақтыруға үйрету. Тепе-теңдікті сақтау қаблетін дамыту және қимыл-қозғалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру.	1
65	Бір орында тұрып ұзындыққа секіру	Тұрған орыннан ұзындыққа секіруге жаттықтыруды жалғастыру. Допты екі қолмен бастан асыра лақтыру дағдысын бекіту. Тепе-теңдікті сақтау қаблетін және қимыл-қозғалыстардың үйлесімділігін дамыту.	1
66	Қар лақтырын ойнау	Таза ауада көңілді ойындар ұйымдастырып, балаларға жақсы көңіл күй сыйлау. Ойындар арқылы балалардың қол моторикасын дамыту, нысанаға дәлдеп лақтыру қаблеттерін жетілдіру.	1
67	Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру	Еңбектеп жүру және керілген жіптің астынан өту дағдыларын қалыптастыру. Жүгіріп келіп ұзындыққа секіруге үйрету. Балаларды достық қарым-қатынас жасауға үйрету. Тапсырмаларды нақты орындауға тәрбиелеу.	1
68	Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру	Еңбектеп жүру және керілген жіптің астынан өту дағдыларын жетілдіру. Жүгіріп келіп ұзындыққа секіруге үйретуді жалғастыру. Көз мөлшерлерін дамыту Балаларды достық қарым-қатынас жасауға, тапсырмаларды нақты орындауға тәрбиелеу.	1
69	Шапамен жарыс ойындар	Балаларды екі топқа бөліп жарыс ойындарын ұйымдастыру. Шапамен сырғанау кезінде қауіпсіз ережелерін сақтауларын ескертіп қадағалау, алған білім дағдыларын бекіту, ұйымшылдықпен ойнауға тәрбиелеу.	1
70	Еңбектеу	Тепе-теңдік сақтауды жетілдіру және допты домалату	1

		дағдысын бекіту. Гимнастикалық орындықтың үстімен еңбектеуге үйрету. Шаппандылық, ептілік қасиеттерін дамыту.	
71	Еңбектеу	Тепе-теңдік сақтауды және допты домалату дағдысын жетілдіру. Гимнастикалық орындықтың үстімен еңбектей алу дағдыларын үйретуді жалғастыру. Шаппандылық, ептілік қасиеттерін дамыту.	1
72	Еңбектен ойнайтын ойындар	Балалардың еңбектеу дағдыларын жетілдіру, зейін қойып ойын шартын мұқият тыңдап нақты орындауға деген ынталарын арттыру, ептілік, төзімділік қасиеттерін дамыту.	1
73	Жұптасып орындалатын жаттығулар	Тепе-теңдікті сақтау дағдыларын бекіту. Жұптасып жұмыс істеуге үйрету. Жұптағы қимыл-қозғалыс үйлесімдігін қалыптастыру, зейіндерін дамыту.	1
74	Жұптасып орындалатын жаттығулар	Тепе-теңдікті сақтау дағдыларын жетілдіру. Жұптасып жұмыс істеуге үйретуді жалғастыру. Жұптағы қимыл-қозғалыс үйлесімдігін, зейіндерін дамыту.	1
75	Кедергілер (ойын-жаттығулар)	Түрлі кедергілер арқылы жаттығулар орындау дағдыларын үйрету. Қол мен аяқтардың қимыл-қозғалысын үйлесімді етуді жетілдіру. Алған білім-дағдыларын дамыту. Жағымды көңіл күй сыйлау.	1
76	Жүру	Қимыл-қозғалыс үйлесімдігін қалыптастыру. Жүрудің түрлерін меңгерту, берілген белгілер бойынша танырмалар орындауға жаттықтыру. Өмірлік маңызы бар жүру дағдыларымен біліктерін дамыту.	1
77	Жүру	Қимыл-қозғалыс үйлесімдігін жетілдіру. Жүрудің түрлерін меңгерту, танырмаларды бәрі бірге орындауға дағдыландыру. Өмірлік маңызы бар жүру дағдыларымен біліктерін дамыту.	1
78	Жүру мен жүгіруге арналған ойындар	Балалардың қимыл-қозғалыс белсенділіктерін арттыру, жылдамдық, ептілік, шаппандық қасиеттерін дамыту, ойын барсында алған білім дағдыларын қолдана білулерін жетілдіру.	1
79	Түзу жатқан арқан бойымен жүру	Қос аяқтап және аяқ арасын ашып, қолды жоғары көтеріп шапалақтап, ыртақты секіруге жаттықтыру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, түзу жатқан арқан бойымен жүруге үйрету. Тізе мен қолды тірей отырып, еңбектеу кезінде қол мен аяқтың үйлесімдігін жетілдіру.	1
80	Түзу жатқан арқан бойымен жүру	Қос аяқтап және аяқ арасын ашып, қолды жоғары көтеріп шапалақтап, ыртақты секіре білулерін бекіту. Тепе-теңдікті сақтай отырып, түзу жатқан арқан бойымен жүруге үйретуді жалғастыру. Тізе мен қолды тірей отырып, еңбектеу кезінде қол мен аяқтың үйлесімдігін жетілдіру.	1
81	Қимыл-қозғалыс ойындар	Балалардың тандауы бойынша ойындар ұйымдастырып өткізу, ойын шарттарын нақты дұрыс орындауға үйретуді жалғастыру, ойын арқылы білім дағдыларын бекіту, қимыл-қозғалыс үйлесімділігін дамыту, ұйымшылдыққа тәрбиелеу.	1
82	Допты қақпаға домалату	Шығыршықтан шығыршыққа секіру кезінде тепе-теңдік сақтау дағдыларын бекіту. Допты жігерлі ітерін, доп бағытын өзгертпей домалатуға үйрету. Көзбен мәлішерлей білулерін дамыту, жігерлі болуға жетелеу.	1
83	Допты қақпаға домалату	Шығыршықтан шығыршыққа секіру кезінде тепе-теңдік сақтау дағдыларын жетілдіру. Допты жігерлі ітерін, доп бағытын өзгертпей домалатуға үйретуді жалғастыру. Көзбен мәлішерлей білулерін дамыту, жігерлі болуға жетелеу.	1
84	Жарыс ойындар (доппен)	Жарыс танырмаларын мұқият тыңдап, оларды дұрыс орындап, бір-бірің қолдап, ұйымшылдықпен ойнауға үйретуді жалғастыру. Балалардың түрлі жарыс ойындарына ынталықтасып танытуын, тәжірибесін шығармашылықпен қолдана білу дағдыларын дамыту.	1

85	Тізбектеле қойылған заттардың арасымен еңбектеу	Шенбер бойымен жүріп, белгі бойынша өз орнын таба білу дағдыларын бекіту. Дөңгі алға қарай итеріп қақпадан домалатып өткізуге жаттықтыру. Тізбектеле қойылған заттардың арасымен (заттарға соғып кетпей, бағытты өзгертпей) еңбектеуге үйрету. Көзбен мөлшерлей білулерін дамыту.	1
86	Тізбектеле қойылған заттардың арасымен еңбектеу	Шенбер бойымен жүріп, белгі бойынша өз орнын таба білу дағдыларын жетілдіру. Дөңгі алға қарай итеріп қақпадан домалатып өткізуді бекіту. Тізбектеле қойылған заттардың арасымен (заттарға соғып кетпей, бағытты өзгертпей) еңбектеуге үйретуді жалғастыру. Көзбен мөлшерлей білулерін дамыту.	1
87	Ұлттық ойындар	Балаларды ұлттық ойындармен таныстыруды жалғастыру. Ойындар арқылы балалардың күш мүмкіншілігін дамыту, жеңіске деген жігерін шыңдау, алға қойған мақсатын орындауға үйрету. Ұлттық салт-дәстүрді балалардың бойларына сіңіре отырып, салауатты өмір салтын тәрбиелеу.	1
88	Баскетбол ойынының элементтері	Жүргізуші ауыстырып, түрлі бағыттарда жүруге жаттықтыру. Дөңгі еденге соғып, екі қолымен қағып алуға үйрету. Спортқа деген қызығушылықтарын арттыру.	1
89	Баскетбол ойынының элементтері	Жүргізуші ауыстырып, түрлі бағыттарда жүре білулерін бекіту. Дөңгі еденге соғып, екі қолымен қағып алуға үйретуді жалғастыру. Спортқа деген қызығушылықтарын арттыру.	1
90	Релаксация жаттығулары	Балаларды релаксация жаттығуларының түрлерімен таныстыру, денсаулыққа тигізетін пайдасы туралы түсінік беру. Жаттығулар арқылы балаларды тыныштандырып, бұлшық еттерінің қатануына, психикасын, жүйке-жүйесін қалпына келтіруге көмектесу, жақсы жағымды көңіл-күй сыйлау.	1
91	Шенберден шенберге секіру	Дөңгі доғаның астынан домалатып өткізуді бекіту. Шенберден шенберге секіру әдістерін үйрету. Ептілік, шапшаңдылық қаблеттерін жетілдіру.	1
92	Шенберден шенберге секіру	Дөңгі доғаның астынан домалатып өткізе білулерін жетілдіру. Шенберден шенберге секіру әдістерін үйретуді жалғастыру. Ептілік, шапшаңдылық қаблеттерін жетілдіру.	1
93	Эстафеталық ойындар	Қимыл-қозғалыстағы шапшаңдық реакциясын жетілдіру, секіру, жүгіру іскерліктерін дамыту, балалардың өздік шешім қабылдай білуге, батылдықта тәрбиелеу, ойын кезінде балалардың ынта-ықыласын мадақтау.	1
94	Биіктіктен төмен қарай секіру	Еңкейтілген тактайға өрмелеуге жаттықтыру. Биіктіктен төмен қарай секіру кезінде, орындақтан итеріліп, сол бүгілген тіземен төмен түсуге үйрету. Балалардың икемділіктерін дамыту.	
95	Биіктіктен төмен қарай секіру	Еңкейтілген тактайға өрмелеу әдісін жетілдіру. Биіктіктен төмен қарай секіру кезінде, орындақтан итеріліп, сол бүгілген тіземен төмен түсуге үйретуді жалғастыру. Балалардың икемділіктерін дамыту.	1
96	Секіріп ойнайтын ойындар	Ойындар арқылы балалардың секіру техникасын жетілдіру. Алған іскерлік дағдыларын ойын барсында орынды қолдана білулерін дамыту, ойын ережелерін сақтап ұйымшылдықпен ойнауға тәрбиелеу.	1
97	Велосипед тебу	Велосипед тебу әдісімен таныстыру, түсіндіру. Қауіпсіз ережелерін айтып түсіндіру. Велосипедті тебуге жаттықтыру. Батылдықта тәрбиелеу.	
98	Велосипед тебу	Велосипед тебу әдісімен таныстыруды, түсіндіруді жалғастыру. Қауіпсіз ережелерін естеріне түсіріп, сақтау қажеттілігін түсіндіру. Велосипедті тебе білу дағдыларын жетілдіру. Батылдықта тәрбиелеу.	1

99	Велосипедпен жарыс ойындары	Жарыстарға деген қызығушылықтарын, белсенділіктерін арттыру. Велосипед тебу арқылы аяқ көл үйлесімділігін дамыту, алған іскерлік дағдыларын қолдана білулерін жетілдіру.	1
100	Биіктіктен белгіленген жерге секіріп түсу	Жеңішке жолмен аяқты-аяққа тақай қойып, алға жылжып жүруге жаттықтыру. Биіктіктен еденге салынған шеңберге секіріп түсуге үйрету. Дене түзілісін қалыптау. Қос аяқпен секіру техникасын дамыту.	1
101	Биіктіктен белгіленген жерге секіріп түсу	Жеңішке жолмен аяқты-аяққа тақай қойып, алға жылжып жүру дағдыларын бекіту. Биіктіктен еденге салынған шеңберге секіріп түсуге үйретуді жалғастыру. Дене түзілісін қалыптау. Қос аяқпен секіру техникасын дамыту.	1
102	Қимыл-қозғалыс ойындар	Балалардың қабілеттілігін, ептіліктерін оятуға мүмкіндік беру, әртүрлі қимыл-қозғалыс тәжірибелерін қолдана білулерін жетілдіру, шапшаңдық реакцияларын, алғырлықтарын, төзімділіктерін дамыту.	1
103	Алға қарай жылжып қос аяқпен секіру	Гимнастикалық орындық үстемінен денені түзу ұстан, теңе-теңдік сақтап жүруге жаттықтыру. Алға қарай жылжып отырып қос аяқпен жеңіл секіруге үйрету. Музыка ырғағына сәйкес жүру қабілетін, табан бүлшекеттерін дамыту.	1
104	Алға қарай жылжып қос аяқпен секіру	Гимнастикалық орындық үстемінен денені түзу ұстан, теңе-теңдік сақтап жүруге жаттықтыруды жалғастыру. Алға қарай жылжып отырып қос аяқпен жеңіл секіру дағдыларын жетілдіру. Музыка ырғағына сәйкес жүру қабілетін, табан бүлшекеттерін дамыту.	1
105	«Қонілді жарыстар»	Балалардың аяқтарына мекент қойып, сол мекентке жете білуін дағдыландыру, физикалық қасиеттерін, ептілік, шапшаңдық реакцияларын іске асыру, қимыл-қозғалыс жаттығуларын айқындау, қызығушылығын, қабілеттілігін, теңе-теңдік сезімін арттыру.	1
106	Заттар арасынан еңбектен өту	Алға қарай жылжып қос аяқпен секіруге жаттықтыру. Заттарға соғып кетпей, бағытты өзгертпей, заттардың арасымен еңбектеуге үйрету. Жүру, жүгіру кезінде аяқты тырмалдатпай, жеңіл орындай білулерін дамыту.	1
107	Заттар арасынан еңбектен өту	Алға қарай жылжып қос аяқпен секіру әдісін жетілдіру. Заттарға соғып кетпей, бағытты өзгертпей, заттардың арасымен еңбектеуге үйретуді жалғастыру. Жүру, жүгіру кезінде аяқты тырмалдатпай, жеңіл орындай білулерін дамыту.	1
108	Жекпе-жектер-ойын жаттығулар	Созылып жатқан арқан үстінде бір қырымен жүру кезінде бір біріне кедергі жасамай, арақатынасты сақтап жүруге жаттықтыру. Жекпе-жек шарттарын түсіндіру. Балалардың тапқырлықтары мен ептіліктерін, қозғалу дағдыларын дамыту.	1
	Барлығы:		108

Бекітемін:
Мектеп директоры: *Рамзат* Рамзановна С.Т.



Мамалтауының негізгі орта мектебі "Аққу" шағын орталық
Ересек топ
Ұйымдастырылған оқу білімі іс- әрекетінің күнделікті тақырыптық жоспары.
2021-2022 оқу жылы

Кіші сала: Дене шынықтыру

№	Тақырыбы	Мақсаттары мен міндеттер	Сағат саны
1	Жүру	Тапсырманы орындай отырып, бір-бірден тізбекпен жүруге және шапшырап жүгіруге жаттықтыру. Қолдарымен еденге сүйеніп шығыршаққа еңбектен кіруге, тактай үстімен теңе-тендік сақтап жүруге үйрету. Жылдамдық және ептіліктері дамыту.	1
2	Жүру	Тапсырманы орындай отырып, бір-бірден тізбекпен жүре білулерін және шапшырап жүгірулерін бекіту. Қолдарымен еденге сүйеніп шығыршаққа еңбектен кіруге жаттықтыру. тактай үстімен теңе-тендік сақтап жүруге үйретуді жалғастыру. Жылдамдық және ептіліктері дамыту.	1
3	«Әжемнің ауылына қонаққа бару» спорттық іс-шара	Үй жануарларымен таныстыру. Ойындарды ойнауға және жаттығуларды орындауға деген қызығушылықтарын арттыру. Балалардың зейінін, қимыл-қозғалыс тәжірибесін дамыту.	1
4	Екі аяқпен секіріп тұру	Кіші тірек алаңкайында теңе-тендік сақтап жүруге жаттықтыру. Алға қарай екі аяқпен секіріп жүруге, кішкентай допты еденге ұрып оны қағып алуға үйрету.	1
5	Екі аяқпен секіріп тұру	Алға қарай екі аяқпен секіріп жүрулерін бекіту, кішкентай допты еденге ұрып оны қағып алуға үйретуді жалғастыру. Ойындарды ойнауға және жаттығуларды орындауға деген қызығушылықтарын арттыру.	1
6	Қыздар мен ұлдарға арналған ойындар	Физиологиялық мүмкіншіліктеріне қарай балаларды топтасып ойнауға жаттықтыру. Мақсатқа жету үшін ойын барысында қалай әрекет ету керектігін түсіндіріп, шешім қабылдауға үйрету. Қоршаған орта туралы көзқарастарын кеңейту және ерешілету.	1
7	Жүруді жүгірумен, жүгіруді жүрумен алмастыру	Жүрумен кезектестіре жүгіруге жаттықтыру. Ұзындыққа қапшықты лақтыруға, қырымен жіптің үстінен аттап секіруге үйрету. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.	1
8	Жүруді жүгірумен, жүгіруді жүрумен алмастыру	Жүрумен кезектестіре жүгіруді бекіту. Ұзындыққа қапшықты лақтыруға үйретуді жалғастыру, қырымен жіптің үстінен аттап секіру дағдыларын жетілдіру.	1
9	Аттракциондар	Оқу қызметінен тыс уақытта да ойнауға болатын бірнеше қимыл-қозғалыс ойындарын үйрету жалғастыру. Ойын ережелерін сақтауға үйрету. Ойын барысында зияткершілікке баулу, жылдамдық және ептіліктерін дамыту.	1
10	Теңе-теңдік	Түрлі тәсілдермен жүруге жаттықтыру. Теңе-теңдік сақтап жүруге үйрету. Балалардың зейінін, жылдамдық және ептілік қаблеттерін дамыту.	1
11	Теңе-теңдік	Түрлі тәсілдермен жүре білулерін бекіту. Теңе-теңдік сақтап жүруге үйретуді жалғастыру.	1
12	Шыбынбике-Шыбынгүл	Қ.Мырза Әлидің аудармасы бойынша жатылған «Шыбынбике-Шыбынгүл» ертегі-өлеңінен үзінді жаттату. Арқан арқылы секіруге жаттықтыру, өз-өзін уқалауға үйрету. Адамгершілік	1

		касиеттерін дамыту.	
13	Гимнастикалық орындық үстінде жүру	Допты жоғары лақтыру, екі қолымен допты қағып алуға, гимнастикалық орындық үстінде, тепе-теңдік сақтап, аяқ ұшымен жүруге үйрету. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.	1
14	Гимнастикалық орындық үстінде жүру	Допты жоғары лақтыру, екі қолымен допты қағып алуға жаттықтыру, гимнастикалық орындық үстінде, тепе-теңдік сақтап, аяқ ұшымен жүру дағдыларын жетілдіру. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.	1
15	Командалық ойындар	Ойындарды ойнау және жаттығуларды орындау барысында ұжымдық қимыл-әрекеттердің үйлесімділігін дамыту. Ұжым болып әрекет етуге үйрету. Шапшаңдық, ептілік, төзімділік сияқты қасиеттерді жетілдіру. Ұйымшылдыққа тәрбиелеу.	1
16	Допты домалату	Шапырап жүруге және жүгіруге жаттықтыру. Бір бағытты ұстап, бір-біріне допты домалату, доптың астына еңбектеп отуға үйрету. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.	1
17	Допты домалату	Шапырап жүруге және жүгіруге білудерін бекіту. Бір бағытты ұстап, бір-біріне допты домалатуға жаттықтыру.	1
18	«Лактан қайтадан аламға айналу үшін Иванушкаға көмек береміз!» атты спорттық іс-шара	Балаларды еңбектеп жүруге жаттықтыру. Көлбеу жаттықтықтың үстінде жүруге, жүгіруге үйретуді жалғастыру. Шапшаңдық, ептілік, төзімділік сияқты қасиеттерді дамыту.	1
19	Белгі бойынша тоқтап, жүру және жүгіру.	Жетекшінің белгісі бойынша тоқтап, жүруге және жүгіруге жаттықтыру. Заттар арасында еңбектеп жүруді бекіту.	1
20	Белгі бойынша тоқтап, жүру және жүгіру.	Жетекшінің белгісі бойынша тоқтап, жүру және жүгіруге білудерін бекіту. Заттар арасында еңбектеп жүру дағдыларын жетілдіру, көлденең тұрған нысанға қапшақтарды лақтыруға үйретуді жалғастыру. Лақтыру күшін және көзбен мөлшерлей білуді дамыту.	1
21	«Сылдырмақтар» ойыны	Еңбектеуге және еденде қатармен тұрған заттар, кубиктер арасынан еңбектеп отуға үйрету. Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық, ептілікті дамыту.	1
22	Аттап жүру	Шапырап жұптасып жүру мен жүгіруге жаттықтыру. Көлбеу қойылған баспалдаққа міну арқылы білге таяқшаны дұрыс ұстауға үйрету, кесек аттанан аттап жүруге үйрету (ауысша қадам). Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.	1
23	Аттап жүру	Шапырап жұптасып жүру мен жүгіруді бекіту. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.	1
24	«Ертегіде қонақта» спорттық ойын-сауық	Балалардың жылдамдық қасиеттерін, көзбен мөлшерлей білу дағдыларын дамыту, сенімді қатынастарды нығайтуға бағыттау, баланың спортқа деген ұмтылысын, қызығушылығын қолдау. Ұйымшылдықпен ойнауға тәрбиелеу.	1
25	Бөрене үстінде еңбектеу	Гимнастикалық орындық немесе бөрене үстінде еңбектеп жүруге және шеңбер бойымен жүгіруге үйретуді жалғастыру. Оң және сол қолымен күм толтырылған қалташаны алысқа дұрыс лақтыруды үйрету. Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық, ептілікті дамыту.	1
26	Бөрене үстінде еңбектеу	Гимнастикалық орындық немесе бөрене үстінде еңбектеп жүруге және шеңбер бойымен жүгіруге жаттықтыру. Оң және сол қолымен күм толтырылған қалташаны алысқа дұрыс лақтыру дағдыларын жетілдіру. Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық, ептілікті дамыту.	1
27	«Бауырсақ» атты спорттық іс-шара	Денсаулықты сақтап нығайтуға арналған түрлі жаттығулармен таныстыру, олардың тиізер пайдасын айтып түсіндіру.	1

		берілген тапсырмаларды бәрі бірге орындау дағдыларын жетілдіру, денесінің жалпы жағдайын жақсарту, салауатты өмір сүруге, денсаулықтарын нығайтуға тәрбиелеу.	
28	Бастаушыны (жүргізушіні) аустыра жүру және секіру	Бір орында тұрып секіруге жаттықтыру. Гимнастикалық орындық үстінде заттардан аттап жүруге үйрету, қауіпсіздік ережелерін сақтау қажеттілігін түсіндіру. Жетекшінің берген белгісіне қарай жылдам әрекет ету қабілеттерін дамыту.	1
29	Бастаушыны (жүргізушіні) аустыра жүру және секіру	Бір орында тұрып секіруге жаттықтыруды жалғастыру. Гимнастикалық орындық үстінде еңбектеу дағдыларын жетілдіру, қауіпсіздік ережелерін бекіту. Жетекшінің берген белгісіне қарай жылдам әрекет ету қабілеттерін дамыту.	1
30	Тыныс алу жаттығулары	Имитациялық жаттығуларды орындауға жаттықтыру, дұрыс тыныс алуға үйрету, өз тыныс алуын бақылай білулерін дамыту, алған білім дағдыларын бекіту, салауатты өмір салтын ұстануға тәрбиелеу.	1
31	Еңбектеу мен доға немесе білте таяқтың (рейка) астынан өту	Бір орында тұрып ұзындыққа секіруге жаттықтыру. Еңбектеу мен доғаның астынан өтуді кезектестіріп орындауды үйрету. Жетекшінің берген белгісіне қарай жылдам жауап бере білулерін дамыту.	1
32	Еңбектеу мен доға немесе білте таяқтың (рейка) астынан өту	Бір орында тұрып ұзындыққа секіруді жетілдіру. Еңбектеу мен доғаның астынан өтуді кезектестіріп орындауды үйретуді жалғастыру. Жетекшінің берген белгісіне қарай жылдам жауап бере білулерін дамыту.	1
33	Көңілді жарыстар	Балалардың алған іскерлік пен дағдыларын бекіту, жарыс ойындар барсында қолдана білулерін жетілдіру, шапшандық, ептілік, төзімділік қасиеттерін дамыту, ұйымшылдыққа тәрбиелеу.	1
34	Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу	Гимнастикалық орындық үстінде жүруді бекіту. Еңбектеуге және гимнастикалық қабырғаға өрмелеуге үйрету. Телетендікті сақтау және бағдарлай білу біліктерін дамыту.	1
35	Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу	Гимнастикалық орындық үстінде жүру дағдыларын жетілдіру. Еңбектеуге және гимнастикалық қабырғаға өрмелеуге үйретуді жалғастыру. Телетендікті сақтау және бағдарлай білу біліктерін дамыту.	1
36	Сөздік қимыл-қозғалыс ойындар	Сөздік қимыл-қозғалыс ойындармен таныстыруды жалғастыру. Ойын сөздерін анық айтып, тиісті қимыл-қозғалыспен үйлестіре отырып ойнауға үйрету, ойынға деген қызығушылығын арттыру, жағымды көңіл-күй сыйлау.	1
37	Колденең қойылған нысанаға лақтыру	Бір-бірлеп тізбекте жүру білігін және жүгіру дағдысын бекіту. Бір орыннан ұзындыққа секіруге жаттықтыру. Оң және сол қолымен колденең қойылған нысанаға лақтырып нысанаға тигізуге үйрету. Көзбен мөлшерлей білу дағдыларын дамыту.	1
38	Колденең қойылған нысанаға лақтыру	Бір-бірлеп тізбекте жүру білігін және жүгіру дағдысын жетілдіру. Бір орыннан ұзындыққа секіру техникасын дамыту. Оң және сол қолымен колденең қойылған нысанаға лақтырып нысанаға тигізуге үйретуді жалғастыру. Көзбен мөлшерлей білу дағдыларын дамыту.	1
39	Саусақ ойындары	Балалардың ой-қиялын, елестету сезімдерін дамыту, саусақ қимылдарын жетілдіру, сөз ырғағымен қимыл жасауға үйретуді жалғастыру, эмоциялық сезімдерін ояту.	1
40	Кеңістікті бағдарлау	Көзді жұмып жүруге жаттықтыру. Кеңістікте бағдарлай білуді үйрету. Күш, ептілік, жылдамдық тәрізді қимыл қасиеттерін дамыту, батылдыққа тәрбиелеу.	1
41	Кеңістікті бағдарлау	Көзді жұмып жүре білулерін бекіту. Кеңістікте бағдарлай білуді үйретуді жалғастыру. Күш, ептілік, жылдамдық тәрізді қимыл қасиеттерін дамыту, батылдыққа тәрбиелеу.	1

42	Эстафеталық ойындар	Эстафеталық ойындар ережесін түсіндіру, ережелерді нақты дұрыс орындап ойнауға үйрету, еңгілік және күштілік қабілеттерін дамыту, ойындарға деген қызығушылығын арттыру, ұйымшылдықпен бірлесе ойнауға тәрбиелеу.	1
43	Далада шапамен сырғанау	Жүруді жүгірумен ауыстыруға жаттықтыру, қарлы жұмырлап лақтыруға, шапамен сырғанау әдістерін үйрету, қауіпсіз ережелерін сақтау қажеттілігін түсіндіру, шапшандық, еңгілік қасиеттерін дамыту.	1
44	Далада шапамен сырғанау	Жүруді жүгірумен ауыстыруға жаттықтыру, қарлы жұмырлап лақтыруға үйретуді жалғастыру, шапамен сырғанау әдістерін жетілдіру, қауіпсіз ережелерін бекіту, шапшандылықты, еңгілікті дамыту.	1
45	«Қыс келді» жарыс ойындар	Далада орындалатын жаттығулармен таныстыру. Жарыс ойындар арқылы балалардың қимыл-қозғалыс белсенділіктерін арттыру, көңіл күйлерін көтерін, тапсырмаларды тез, шапшаң орындай білулерін жетілдіру.	1
46	Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүру	Он және сол қолымен алысқа лақтыруға жаттықтыру. Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүруге үйрету. балалардың біріне-бірі көңіл аударуына, ынтымақтаста ойнауына көңіл бөлу. Негізгі қасиеттерді-шапшандық, еңгілікті дамыту.	1
47	Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүру	Он және сол қолымен алысқа лақтыру дағдыларын бекіту. Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүруге үйретуді жалғастыру. Негізгі қасиеттерді-шапшандық, еңгілікті дамыту, балалардың біріне-бірі көңіл аударуына, ынтымақтаста ойнауына көңіл бөліп ұйымшылдыққа тәрбиелеу.	1
48	Тене-теңдікті сақтау жаттығулары	Тене-теңдікті сақтап жүруге арналған әртүрлі жаттығуларды орындауға жаттықтыру. Негізгі қасиеттерді-шапшандық, еңгілікті дамыту. Жаттығуларды нақты дұрыс орындауға дағдыландыру.	1
49	Көлденең керілген жіптің немесе таяқтың астынан өту	Бір қатар тізбекте жүруге, шапырап жүгіруге, белгі бойынша сапта өз орнын тауып тұруға жаттықтыру. Қос аяқпен алға жылжып секіруге, бір заттың астынан өтуге үйрету. Мәнерлігін, ікемділіктерін дамыту.	1
50	Көлденең керілген жіптің немесе таяқтың астынан өту.	Бір қатар тізбекте жүру, шапырап жүгіру, белгі бойынша сапта өз орнын тауып тұра білулерін бекіту. Қос аяқпен алға жылжып секіру дағдыларын жетілдіру, бір заттың астынан өтуге үйретуді жалғастыру. Мәнерлігін, ікемділіктерін дамыту.	1
51	Шаңғы теуін үйренеміз.	Балаларға шаңғыны таныстыра отырып, шаңғы тебу. Қалаулары бойынша ойындар ұйымдастыру, ойын шартын бүтіндей ойнау қажеттілігін түсіндіру, ойын арқылы дене белсенділігін, шапшандығын, еңгілігін, жылдамдығын жетілдіру, алған білім дағдыларын бекіту.	1
52	Шаңғы тебу	Балаларды шаңғы тебуге және шаңғы тебу барысында қауіпсіздікті сақтай отырып, балалардың шапшандылық, еңгілік қабілеттерін дамыту.	1
53	Еңбектеу және өрмелеу	Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жаттығулардың жаңа түрлерін меңгерту. Балаларды еңбектеуге және өрмелеуге үйретуді жалғастыру.	1
54	Секіруге арналған ойын жаттығулар	Бір қатар санка тұрып, жүруді жүгірумен ауыстырып, берілген тапсырмаларды орындауға жаттықтыру. Секіруге арналған жаттығуларды орындау арқылы балалардың шапшандылығы мен еңгілігін дамыту, секіру техникасын жетілдіру.	1
55	Еңбектеп жүру	Дөңгі басынан асыра екі қолмен лақтырға жаттықтыру. Гимнастикалық орынның үстімен еңбектеп жүруге үйрету. Негізгі қасиеттерді-шапшандық, еңгілікті дамыту.	1
56	Еңбектеп жүру	Дөңгі басынан асыра екі қолмен лақтыра білу дағдыларын	1

		жетілдіру. Гимнастикалық орындықтың үетімен еңбектеп жүруге үйретуді жалғастыру. Негізгі қасиеттерді-шаппандық, ептілікті дамыту.	
57	Мұз айдынында	Балаларға мұз айдыны туралы түсінік беру. Мұз айдынында сыранау техникасымен таныстыру.	1
58	Допты домалату	Бір орында тұрып ұзындыққа секіруді бекіту. Допты бір-біріне домалатуға үйрету. Қос аяқпен секіру техникасын дамыту. Белгіге қарай жылдам жауап беру дағдысын қалыптастыру.	1
59	Допты домалату	Бір орында тұрып ұзындыққа секіру техникасын жетілдіру. Допты бір-біріне домалатуға үйретуді жалғастыру. Белгіге қарай жылдам жауап беру дағдысын дамыту.	1
60	«Менің көңілді добым» ойын-жаттығулар	Доппен орындалатын жаттығулар арқылы балалардың білім дағдыларын бекіту, қимыл-қозғалыс белсенділіктерін жетілдіру, ойын жаттығуларына деген қызығушылықтарын арттыру, ұйымшылдыққа тәрбиелеу.	1
61	Гимнастикалық орындық үетімен жіру	Дене сымбатының дұрыс түзілуіне арналған жаттығуларын орындату. Гимнастикалық орындықтың үетімен тепе-теңдік сақтап жүруге үйрету. Еңбектеп жүруге жаттықтыру арқылы ептілік, шаппандық сияқты қасиеттерді дамыту.	1
62	Гимнастикалық орындық үетімен жіру	Дене сымбатының дұрыс түзілуіне арналған жаттығуларын қайталау. Гимнастикалық орындықтың үетімен тепе-теңдік сақтап жүре білу дағдыларын жетілдіру. Еңбектеп жүруге жаттықтыру арқылы ептілік, шаппандық сияқты қасиеттерді дамыту.	1
63	«Біз көңілді балаламыз» сөздік қимылды ойындар	Ойын арқылы балалардың дене шынықтыру оқу қызметіне деген қызығушылығын тудыру, ойындарға деген ынтасын арттыру, ойын сөзімен қимыл-қозғалыстарын үйлестіре білулерін жетілдіру. Жағымды жақсы эмоциялық жағдай жасау.	1
64	Бір орында тұрып ұзындыққа секіру	Тұрған орыннан ұзындыққа секіруге жаттықтыру. Допты екі қолмен бастан асыра лақтыруға үйрету. Тепе-теңдікті сақтау қабілетін дамыту және қимыл-қозғалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру.	1
65	Бір орында тұрып ұзындыққа секіру	Тұрған орыннан ұзындыққа секіруге жаттықтыруды жалғастыру. Допты екі қолмен бастан асыра лақтыру дағдысын бекіту. Тепе-теңдікті сақтау қабілетін және қимыл-қозғалыстардың үйлесімділігін дамыту.	1
66	Қар лақтырып ойнау	Таза ауада көңілді ойындар ұйымдастырып, балаларға жақсы көңіл күй сыйлау. Ойындар арқылы балалардың қол моторикасын дамыту, нысанға дәлден лақтыру қабілеттерін жетілдіру.	1
67	Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру	Еңбектеп жүру және керілген жіптің астынан өту дағдыларын қалыптастыру. Жүгіріп келіп ұзындыққа секіруге үйрету. Балаларды достық қарым-қатынас жасауға үйрету. Тапсырмаларды нақты орындауға тәрбиелеу.	1
68	Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру	Еңбектеп жүру және керілген жіптің астынан өту дағдыларын жетілдіру. Жүгіріп келіп ұзындыққа секіруге үйретуді жалғастыру. Қозғалыс-ерекшеліктерін дамыту. Балаларды достық қарым-қатынас жасауға, тапсырмаларды нақты орындауға тәрбиелеу.	1
69	Шапамен жарыс ойындар	Балаларды екі топқа бөліп жарыс ойындарын ұйымдастыру. Шапамен сырғанау кезінде қауіпсіз ережелерін сақтауларын ескертін қалыптастыру, алған білім дағдыларын бекіту, ұйымшылдықпен ойнауға тәрбиелеу.	1
70	Еңбектеу	Тепе-теңдік сақтауды жетілдіру және допты домалату	1

		дағдысын бекіту. Гимнастикалық орындықтың үстімен еңбектеуге үйрету. Шаншандылық, еңгілік қасиеттерін дамыту.	
71	Еңбектеу	Тепе-теңдік сақтауды және допты домалату дағдысын жетілдіру. Гимнастикалық орындықтың үстімен еңбектей алу дағдыларын үйретуді жалғастыру. Шаншандылық, еңгілік қасиеттерін дамыту.	1
72	Еңбектен ойнайтын ойындар	Балалардың еңбектеу дағдыларын жетілдіру, зейін қойып ойын шартын мұқият тандап нақты орындауға деген ынталарын арттыру, еңгілік, төзімділік қасиеттерін дамыту.	1
73	Жұптасып орындалатын жаттығулар	Тепе-теңдікті сақтау дағдыларын бекіту. Жұптасып жұмыс істеуге үйрету. Жұптағы қимыл-қозғалыс үйлесімділігін қалыптастыру, зейіндерін дамыту.	1
74	Жұптасып орындалатын жаттығулар	Тепе-теңдікті сақтау дағдыларын жетілдіру. Жұптасып жұмыс істеуге үйретуді жалғастыру. Жұптағы қимыл-қозғалыс үйлесімділігін, зейіндерін дамыту.	1
75	Келергілер (ойын-жаттығулар)	Түрлі келергілер арқылы жаттығулар орындау дағдыларын үйрету. Қол мен аяқтардың қимыл-қозғалысын үйлесімді етуді жетілдіру. Алған білім-дағдыларын дамыту. Жағымды көңіл күй сыйлау.	1
76	Жүру	Қимыл-қозғалыс үйлесімділігін қалыптастыру. Жүрудің түрлерін меңгерту, берілген белгілер бойынша тапсырмалар орындауға жаттықтыру. Өмірлік маңызы бар жүру дағдыларымен біліктерін дамыту.	1
77	Жүру	Қимыл-қозғалыс үйлесімділігін жетілдіру. Жүрудің түрлерін меңгерту, тапсырмаларды бірі бірге орындауға дағдыландыру. Өмірлік маңызы бар жүру дағдыларымен біліктерін дамыту.	1
78	Жүру мен жүгіруге арналған ойындар	Балалардың қимыл-қозғалыс белсенділіктерін арттыру, жылдамдық, еңгілік, шаншандық қаблеттерін дамыту, ойын барсында алған білім-дағдыларын қолдана білулерін жетілдіру.	1
79	Түзу жатқан арқан бойымен жүру	Қос аяқтан және аяқ арасынан алып, қолды жоғары көтеріп шапалақтап, ыртқы секіруге жаттықтыру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, түзу жатқан арқан бойымен жүруге үйрету. Тізе мен қолды тірей отырып, еңбектеу кезінде қол мен аяқтың үйлесімділігін жетілдіру.	1
80	Түзу жатқан арқан бойымен жүру	Қос аяқтан және аяқ арасынан алып, қолды жоғары көтеріп шапалақтап, ыртқы секіре білулерін бекіту. Тепе-теңдікті сақтай отырып, түзу жатқан арқан бойымен жүруге үйретуді жалғастыру. Тізе мен қолды тірей отырып, еңбектеу кезінде қол мен аяқтың үйлесімділігін жетілдіру.	1
81	Қимыл-қозғалыс ойындар	Балалардың тандауы бойынша ойындар ұйымдастырып өткізу, ойын шарттарын нақты дұрыс орындауға үйретуді жалғастыру, ойын арқылы білім дағдыларын бекіту, қимыл-қозғалыс үйлесімділігін дамыту, ұйымшылдыққа тәрбиелеу.	1
82	Допты қақпаға домалату	Шығыршыстан шығыршыққа секіру кезінде тепе-теңдік сақтау дағдыларын бекіту. Допты жігерлі итеріп, доп бағытын өзгертпей домалатуға үйрету. Көзбен мөлшерлей білулерін дамыту, жігерлі болуға жетелеу.	1
83	Допты қақпаға домалату	Шығыршыстан шығыршыққа секіру кезінде тепе-теңдік сақтау дағдыларын жетілдіру. Допты жігерлі итеріп, доп бағытын өзгертпей домалатуға үйретуді жалғастыру. Көзбен мөлшерлей білулерін дамыту, жігерлі болуға жетелеу.	1
84	Жарыс ойындар (доппен)	Жарыс тапсырмаларын мұқият тандап, оларды дұрыс орындап, бір-бірін қолдап, ұйымшылдықпен ойнауға үйретуді жалғастыру. Балалардың түрлі жарыс ойындарына ынта-ықыласын таныту, тәжірибесін шығармашылықпен қолдана білу дағдыларын дамыту.	1

85	Тізбектеле койылган заттардың арасымен еңбектеу	Шенбер бойымен жүріп, белгі бойынша өз орнын таба білу дағдыларын бекіту. Дөпты алға қарай итеріп қақпадан домалатып өткізуге жаттықтыру. Тізбектеле койылган заттардың арасымен (заттарға соғып кетпей, бағытты өзгертпей) еңбектеуге үйрету. Көзбен мәншерлей білулерін дамыту.	1
86	Тізбектеле койылган заттардың арасымен еңбектеу	Шенбер бойымен жүріп, белгі бойынша өз орнын таба білу дағдыларын жетілдіру. Дөпты алға қарай итеріп қақпадан домалатып өткізуді бекіту. Тізбектеле койылган заттардың арасымен (заттарға соғып кетпей, бағытты өзгертпей) еңбектеуге үйретуді жалғастыру. Көзбен мәншерлей білулерін дамыту.	1
87	Ұлттық ойындар	Балаларды ұлттық ойындармен таныстыруды жалғастыру. Ойындар арқылы балалардың күш мүмкіншілігін дамыту, жеңіске деген жігерін шыңдау, алға қойған мақсатын орындауға үйрету. Ұлттық саип-дәстүрді балалардың бойларына сіңіре отырып, салауатты өмір салтын тәрбиелеу.	1
88	Баскетбол ойынының элементтері	Жүргізуші ауыстырып, түрлі бағыттарда жүруге жаттықтыру. Дөпты еденге соғып, екі қолымен қағып алуға үйрету. Спортқа деген қызығушылықтарын арттыру.	1
89	Баскетбол ойынының элементтері	Жүргізуші ауыстырып, түрлі бағыттарды жүре білулерін бекіту. Дөпты еденге соғып, екі қолымен қағып алуға үйретуді жалғастыру. Спортқа деген қызығушылықтарын арттыру.	1
90	Релаксация жаттығулары	Балаларды релаксация жаттығуларының түрлерімен таныстыру, денсаулыққа пайдасын пайдалану туралы түсінік беру. Жаттығулар арқылы балаларды тыныштандырып, бұлшық еттерінің қатаюына, психикасын, жүйке-жүйесін қалпына келтіруге көмектесу, жақсы жағымды көңіл-күй сыйлау.	1
91	Шенберден шенберге секіру	Дөпты дөпаның астынан домалатып өткізуді бекіту. Шенберден шенберге секіру әдістерін үйрету. Ептілік, шапшаңдылық қабілеттерін жетілдіру.	1
92	Шенберден шенберге секіру	Дөпты дөпаның астынан домалатып өткізе білулерін жетілдіру. Шенберден шенберге секіру әдістерін үйретуді жалғастыру. Ептілік, шапшаңдылық қабілеттерін жетілдіру.	1
93	Эстафеталық ойындар	Қимыл-қозғалыстағы шапшаңдық реакциясын жетілдіру, секіру, жүгіру іскерліктерін дамыту, балалардың өздік шешім қабылдай білуге, бағылдыққа тәрбиелеу, ойын кезінде балалардың ынта-ықыласын можақтау.	1
94	Биіктіктен төмен қарай секіру	Еңкейтілген тактайға өрмелеуге жаттықтыру. Биіктіктен төмен қарай секіру кезінде, орындықтан итеріліп, сәл бүгілген тіземемен төмен түсуге үйрету. Балалардың икемділіктерін дамыту.	1
95	Биіктіктен төмен қарай секіру	Еңкейтілген тактайға өрмелеу әдісін жетілдіру. Биіктіктен төмен қарай секіру кезінде, орындықтан итеріліп, сәл бүгілген тіземемен төмен түсуге үйретуді жалғастыру. Балалардың икемділіктерін дамыту.	1
96	Секіріп ойнайтын ойындар	Ойындар арқылы балалардың секіру техникасын жетілдіру. Алған іскерлік дағдыларын ойын барсында орынды қолдана білулерін дамыту, ойын ережелерін сақтап ұйымшылдықпен ойнауға тәрбиелеу.	1
97	Велосипед тебу	Велосипед тебу әдісімен таныстыру, түсіндіру. Қауіпсіз ережелерін айтып түсіндіру. Велосипедты тебуге жаттықтыру. Батылдыққа тәрбиелеу.	1
98	Велосипед тебу	Велосипед тебу әдісімен таныстыруды, түсіндіруді жалғастыру. Қауіпсіз ережелерін естеріне түсіріп, сақтау қажеттілігін түсіндіру. Велосипедты тебе білу дағдыларын жетілдіру. Батылдыққа тәрбиелеу.	1

99	Велосипедпен жарыс ойындары	Жарыстарға деген қызығушылықтарын, белсенділіктерін арттыру. Велосипед тебу арқылы аяқ көл үйлесімділігін дамыту, алған іскерлік дағдыларын қолдана білулерін жетілдіру.	I
100	Биіктіктен белгіленген жерге секіріп түсу	Жеңілше жолмен аяқты-аяққа тақай қойып, алға жылжып жүруге жаттықтыру. Биіктіктен елеңге салынған шенберге секіріп түсуге үйрету. Дене түзілісін қалыптау. Кос аяқпен секіру техникасын дамыту.	I
101	Биіктіктен белгіленген жерге секіріп түсу	Жеңілше жолмен аяқты-аяққа тақай қойып, алға жылжып жүру дағдыларын бекіту. Биіктіктен елеңге салынған шенберге секіріп түсуге үйретуді жалғастыру. Дене түзілісін қалыптау. Кос аяқпен секіру техникасын дамыту.	I
102	Қимыл-қозғалыс ойындар	Балалардың қабілеттілігін, ептіліктерін оятуға мүмкіндік беру. әртүрлі қимыл-қозғалыс тәжірибелерін қолдана білулерін жетілдіру, шапшаңдық реакцияларын, алғырлықтарын, төзімділіктерін дамыту.	I
103	Алға қарай жылжып кос аяқпен секіру	Гимнастикалық орындық үстемінен денені түзу ұстан, тене-тендік сақтан жүруге жаттықтыру. Алға қарай жылжып отырып кос аяқпен жеңіл секіруге үйрету. Музыка ырғағына сәйкес жүру қабілетін, табан бүлшекеттерін дамыту.	I
104	Алға қарай жылжып кос аяқпен секіру	Гимнастикалық орындық үстемінен денені түзу ұстан, тене-тендік сақтан жүруге жаттықтыруды жалғастыру. Алға қарай жылжып отырып кос аяқпен жеңіл секіру дағдыларын жетілдіру. Музыка ырғағына сәйкес жүру қабілетін, табан бүлшекеттерін дамыту.	I
105	«Көңілді жарыстар»	Балалардың алдарына мақсат қойып, сол мақсатқа жете білуін дағдыландыру, физикалық қасиеттерін, ептілік, шапшаңдық реакцияларын іске асыру, қимыл-қозғалыс жаттығуларын айқындау, қызығушылығын, қабілеттілігін, тене-тендік сезімін арттыру.	I
106	Заттар арасынан еңбектеп өту	Алға қарай жылжып кос аяқпен секіруге жаттықтыру. Заттарға соғып кетпей, бағытты өзгертпей, заттардың арасымен еңбектеуге үйрету. Жүру, жүгіру кезінде аяқты тырналатпай, жеңіл орындай білулерін дамыту.	I
107	Заттар арасынан еңбектеп өту	Алға қарай жылжып кос аяқпен секіру әдісін жетілдіру. Заттарға соғып кетпей, бағытты өзгертпей, заттардың арасымен еңбектеуге үйретуді жалғастыру. Жүру, жүгіру кезінде аяқты тырналатпай, жеңіл орындай білулерін дамыту.	I
108	Жекпе-жектер-ойын жаттығулар	Созылып жатқан арқан үстінде бір қарымен жүру кезінде бір біріне кедергі жасамай, аяқшылықты сақтан жүруге жаттықтыру. Жекпе-жек шарттарын түсіндіру. Балалардың тапқырлықтары мен ептіліктерін, қозғалу дағдыларын дамыту.	I
	Барлығы:		108