



Майдан аудынаның негізгі орта мектебі "Акку" шағын орталық

Кімі топ

Үйымдастырылған оку білім іс-арекестің күнделісті тақырынтық жоспары.
2021-2022 оқу жылы

Кімі сала: Дене шынықтыру

№	Тақырыбы	Максаттары мен міндеттер	Сағат саны
1	Жүргү	Тапсырманы орындаі отырып, бір-бірмен тізбекпен жүрге және шашыран жүгіруге жеткілдіктер. Колдарымен едениге сүйеніштырынса ендектеп кіруге, тақтай үстімен тене-тендік сактап жүрге үйрету. Жылдамдық және ептіліктері дамыту.	1
2	Жүргү	Тапсырманы орындаі отырып, бір-бірмен тізбекпен жүре білулерін және шашыран жүгірудерін бекіту. Колдарымен едениге сүйеніштырынса ендектеп кіруге жеткілдіктер. Тақтай үстімен тене-тендік сактап жүрге үйретуді жалғастыру. Жылдамдық және ептіліктері дамыту.	1
3	«Әжемнін ауылдана конакка бару» спортың іс-шара	Үй жануараларын таныстыру. Ойындарды ойнауга және жеткізуарларды орындауга деген кызыгуышықтарын арттыру. Балалардың зейнін, кимыл-козгалыс тәжірибелісін дамыту.	1
4	Екі аяқнен секіріп тұру	Кіші тірек алаңқайында тене-тендік сактап жүрге жеткілдіктер. Алға карай екі аяқнен секіріп жүргү, кішкентай допты едениге үршіп оны киын алуға үйрету.	1
5	Екі аяқнен секіріп тұру	Алға карай екі аяқнен секіріп жүрүлерін бекіту, кішкентай допты едениге үршіп оны киын алуға үйретуді жалғастыру. Ойындарды ойнауга және жеткізуарларды орындауга деген кызыгуышықтарын арттыру.	1
6	Қыздар мен үйдергі арналған ойындар	Физиологиялық мүмкіншіліктеріне карай балаларды топтасып ойнауга жеткілдіктер. Максатка жету үшін ойын барысында қалай арекет сту көрсеткін түсінілірін, шешім қабылдауга үйрету. Коршаған орта тұрады көзқарастарын көпейту және тереңдесту.	1
7	Жүруді жүгірумен, жүгіруді жүрүмен алмасынғру	Жүрумен кезектестіре жүгіруге жеткілдіктер. Ұзындықка капшыкты лактыруға, қырымен жіптің үстінен аттап ескіруге үйрету. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.	1
8	Жүруді жүгірумен, жүгіруді жүрүмен алмасынғру	Жүрумен кезектестіре жүгіруі бекіту. Ұзындықка капшыкты лактыруға үйретуді жалғастыру, қырымен жіптің үстінен аттап ескіруге дадындарын жетілдіру.	1
9	Аттракциондар	Оку қызметінен тысуакшы да ойнауга болатын бірнеше кимыл-козгалыс ойындарын үйрету жалғастыру. Ойын барысында ынтымакластық баулу, жылдамлық және ептіліктерін дамыту.	1
10	Тене-тендік	Түрлі тасілдермен жүрге жеткілдіктер. Тене-тендік сактап жүрге үйрету. Балалардың зейнін жылдамдық және ептілік кабелегерін дамыту.	1
11	Тене-тендік	Түрлі тасілдермен жүре білулерін бекіту. Тене-тендік сактап жүрге үйретуді жалғастыру.	1
12	Шыбынбике- Шыбынгүл	К.Мирза Әлилің аудармасы бойынша жазылған «Шыбынбике-Шыбынгүл» ерте і-оленінен үзінді жеткізу. Арқан: арқылы секіруге жеткілдіктер. оз-озін үкелдеуде үйрету. Адамгершілік	1

Касиеттерін дамыту.			
13	Гимнастикалық орындық үстінде жүру	Доңты жогары лактыру, екі колымен доңты қатып алуға, гимнастикалық орындық үстінде, тене-тендік сактап, аяқ ұшымен жүргүре үйрету. Жылдамдық және енгіліктерін дамыту.	1
14	Гимнастикалық орындық үстінде жүру	Доңты жогары лактыру, екі колымен доңты қатып алуға жаттықтыру, гимнастикалық орындық үстінде, тене-тендік сактап, аяқ ұшымен жүру дагдыларын жетілдіру. Жылдамдық және енгіліктерін дамыту.	1
15	Командалық ойындар	Ойындарды ойнау және жигиттүлдердің үйлесімділігін дамыту. Ұжым болашақ ерекет етуге үйрету. Шашшандық, енгілік, тоғымділік сияқты касиеттерді жетілдіру. Үйымшилдықка тәрбиелу.	1
16	Доңты домалату	Шашырап жүргүре және жүтірүге жаттықтыру. Бір бағытты үстап, бір-біріне доңты домалату, доказын астына енбектен отуға үйрету. Жылдамдық және енгіліктерін дамыту.	1
17	Доңты домалату	Шашырап жүргүре және жүтірүе білудерін бекіту. Бір бағытты үстап, бір-біріне доңты домалату жаттықтыру.	1
18	«Лактан кайтадан адамға айналу үшін Иванушкага көмек береміз!» атты спорттық іс-шара	Балаларды енбектен жүргүре жаттықтыру. Колбек жазықтыстың үстінде жүргүре, жүтірүге үйретуді жалтастыру. Шашшандық, енгілік, тоғымділік сияқты касиеттерді дамыту.	1
19	Белгі бойынша токсан, жүру және жүтірү.	Жетекшінің белгісі бойынша токсан, жүргүре және жүтірүге жаттықтыру. Заттар арасында енбектен жүруді бекіту.	1
20	Белгі бойынша токсан, жүру және жүтірү.	Жетекшінің белгісі бойынша токсан, жүру және жүтіреп білудерін бекіту. Заттар арасында енбектен жүру дагдыларын жетілдіру, көзденек тұрған нысаннан капшыктарды лактыруға үйретуді жалтастыру. Лактыру күшін және көзбен молшермен білуі дамыту.	1
21	«Сылдырмактар» ойныны	Енбектеуге және егендеге кітартмен тұраған заттар, кубиктер арасынан енбектен отуға үйрету. Негізгі касиеттерді-шашшандық, енгілікті дамыту.	1
22	Аттап жүру	Шашырап жұлтасын жүру мен жүтірүді бекіту. Колбек койылған баспалдаққа мінү арқылы білте таяншана дұрыс үстегуға үйрету, кесек ағаштан аттап жүруге үйретуда (аудандық). Жылдамдық және енгіліктерін дамыту.	1
23	Аттап жүру	Шашырап жұлтасын жүру мен жүтірүді бекіту. Жылдамдық және енгіліктерін дамыту.	1
24	«Бретегіде конактар» спорттық ойын-сауық	Балалардың жылдамдық касиеттерін, көзбен молшерлей білу дагдыларын дамыту, сенимді капшыктарды ныгайттуға бағыттау, баланың спортқа деген үмтілікін, кызығушылығын колдану. Үйымшилдыққа ойнауга тәрбиелу.	1
25	Бөрнө үстінде енбектеу	Гимнастикалық орындық немесе бөрнө үстінде енбектен жүргүре және шенбер бойымен жүтірүге үйретуді жалтастыру. Оң және сол қолымен күм толтырылған калтапшана алыска дұрыс лактыруды үйрету. Негізгі касиеттерді-шашшандық, енгілікті дамыту.	1
26	Бөрнө үстінде енбектеу	Гимнастикалық орындық немесе бөрнө үстінде енбектен жүргүре және шенбер бойымен жүтірүге жаттықтыру. Оң және сол қолымен күм толтырылған калтапшана алыска дұрыс лактыру дагдыларын жетілдіру. Негізгі касиеттерді-шашшандық, енгілікті дамыту.	1
27	«Бауырсақ» атты спорттық іс-шара	Денсаулықты сактап ныгайттуға аришын тұрғын жаттығулармен таныстыру, олардың тиғізгер пайдасын айтып түсіндіру.	1

		берілген тапсырмалар, на барі бірге орындау дагдыларын жетілдіру, деңесінің жалпы жағдайын жақсарту, салуатты омір сүруге, деңсаудықтарының пығайтуға тәрбиелеу.	-
28	Бастаушыны (жүргізушін) аустыра жүрү және секіру	Бір орында тұрып секіруге жаттыстыру. Гимнастикалық орындық үстінде заттардан аттан жүргүте үйрету, қауіпсіздік ережелерін сақтау жағеттілігін түсіндіру. Жетекшінің берген белгісіне қарай жылдам әрекет ету каблеттерін дамыту.	1
29	Бастаушыны (жүргізушін) аустыра жүрү және секіру	Бір орында тұрып секіруге жаттықтыруды жалғастыру. Гимнастикалық орындық үстінде сибектеу дагдыларын жетілдіру, қауіпсіз әрекеттерін бекіту.. Жетекшінің берген белгісіне қарай жылдам әрекет ету каблеттерін дамыту.	1
30	Тыныс алу жаттыгулары	Имитациялық жаттыгуларда органдық жаттықтыру, дұрыс тыныс алуға үйрету, оз тыныс алуын басылай білудерін дамыту, алған білім дагдыларын бекіту, салуатты омір салтын үсінуге тәрбиелеу.	1
31	Енбектеу мен дога немесе білті таяктың (рейка) астынан оту	Бір орында тұрып ұзындықта сибектеу жетілдіру. Енбектеу мен доганың астынан отуді көзектестіріп орындауды үйрету. Жетекшінің берген белгісіне қарай жылдам жауап береді, білудерін дамыту.	1
32	Енбектеу мен дога немесе білті таяктың (рейка) астынан оту	Бір орында тұрып ұзындықка секіруді жетілдіру. Енбектеу мен доганың астынан отуді көзектестіріп орындауды үйретуді жалғастыру. Жетекшінің берген белгісіне қарай жылдам жауап береді, білудерін дамыту.	1
33	Көнілді жирыстар	Балалардың алған іскерлік пән дагдыларын бекіту, жарыс ойындар барсында қолдана білудерін жетілдіру, шашандық, ептілік, төзімділік касиеттерін дамыту, үйымшылдыққа тәрбиелеу.	1
34	Гимнастикалық қабыргага өрмелсөу	Гимнастикалық орындық үстінде жүрү бекіту. Енбектеуге және гимнастикада қабырга да өрмеленуге үйрету. Тепе-тендікті сақтау және біндердің білу білдіктерін дамыту.	1
35	Гимнастикалық қабыргага өрмелсөу	Гимнастикалық орындық үстінде жүрү дагдыларын жетілдіру. Енбектеуге және гимнастикада қабырга да өрмеленуге үйретуді жалғастыру. Тепе-тендікті сақтау және бағдарлай білу білдіктерін дамыту.	1
36	Создік қимыл-козгалыс ойындар	Создік қимыл-козгалыс ойындармен таныстыруды жалғастыру. Ойын создерін анықтайдын, тісті қимыл-козгалыспен үйлестіре отырып ойнауга үйрету, ойынга деген кызыгушылығын арттыру, жағынады қоціл-күй сыйлау.	1
37	Көлденен қойылған нысанага лактыру	Бір-бірлөп тізбекте жүрү білігін және жүгіру дагдысын бекіту. Бір орыннан ұзындықта секіруге жаттықтыру.Он және сол қолымен көлденен қойылған нысанага лактырып нысанага тигізуге үйрету. Көзбен мөншердей білу дагдыларын дамыту.	1
38	Көлденен қойылған нысанага лактыру	Бір-бірлөп тізбекте жүрү білігін және жүгіру дагдысын жетілдіру. Бір орыннан ұзындықта секіру техникасын дамыту.Он және сол қолымен көлденен қойылған нысанага лактырып нысанага тигізуге үйретуді жалғастыру. Көзбен мөншердей білу дагдыларын дамыту	1
39	Саусак ойындары	Балалардың ой-хияльын, спектету сезімдерін дамыту, саусак қимылдарын жетілдіру, созырагымен қимыл жасауда үйретуді жалғастыру, эмоциялық сезімдерін ояту.	1
40	Көністікті бағдарлау	Көзді жұмып жүре білудерін бекіту. Көністіктеге бағдарлай білуді үйретуді жалғастыру. Күш, ептілік, жылдамдық тәрізді қимыл касиеттерін дамыту, батылдыққа тәрбиелеу.	1
41	Көністікті бағдарлау	Көзді жұмып жүре білудерін бекіту. Көністіктеге бағдарлай білуді үйретуді жалғастыру. Күш, ептілік, жылдамдық тәрізді қимыл касиеттерін дамыту, батылдыққа тәрбиелеу.	1

42	Эстафеталык ойындар	Эстафеталык ойындар ережесін түсініру, ережелерді нақты дұрыс орындан ойнауға үйрету, еттілік және күштілік қабилеттерін дамыту, ойындарга деген қызыгуышылығын арттыру, үймениндықпен бірлесе ойнауга тәрбиелеу.	1
43	Далада шанамен сырғанау	Жүргілі жүгірумен аудиеттерге жаттыстыру, карды жұмырлан лактыруға, шанамен сырғанау алестерін үйрету, қауіпсіз ережелердің түсіндіру, шашандық, еттілік қасиеттерін дамыту.	1
44	Далада шанамен сырғанау	Жүргілі жүгірумен аудиеттерге жаттыстыру, карды жұмырлан лактыруға үйретуді жалнастыру, шанамен сырғанау алестерін жетілдіру, қауіпсіз ережелерін бекіту, шашандылықты, еттілік дамыту.	1
45	«Кыс келді» жарыс ойындар	Далада орындалатын жаттығу тәрмін тәннетісу. Жарыс ойындар арқылы балалардың қимыл-қоғамын белсенділіктерін арттыру, концерттердің көрінісін, танецармасардың тәсіл шапшаптандай сілділердің жетілдіру.	1
46	Колбеку койылған тастай үстімен жүргү	Он және сол колымен анықта лактыруға жаттыстыру. Колбеку койылған тастай үстімен жүргүте үйретуді жалнастыру. Негізгі қасиеттерді-шашандық, еттілік дамыту, балалардың бірнеше-бірі концерт аударушина, шынықтаста ойнаушина концерт базасын үймениндиқпен тәрбиелеу.	1
47	Колбеку койылған тастай үстімен жүргү	Он және сол колымен анықта лактыруға дан-шынарын бекіту. Колбеку койылған тастай үстімен жүргүте үйретуді жалнастыру. Негізгі қасиеттерді-шашандық, еттілік дамыту, балалардың бірнеше-бірі концерт аударушина, шынықтаста ойнаушина концерт базасын үймениндиқпен тәрбиелеу.	1
48	Тепе-тейлікті сақтау жаттығулары	Тепе-тейлікті сақтай жүргүре арналған ар-түрлі жаттығуларды орындауда жаттыстыру. Негізгі қасиеттерді-шашандық, еттілік дамыту, Жаттығулардың нақты дұрыс орындауда лаудыландыру.	1
49	Колденен керілген жіптің немесе таяктың астынан оту.	Бір катар тізбекте жүргүре, шашырап жүгіруге, белгі бойынша санта оз орнын тауын тұра білу көрін бекіту. Қос аяқпен алға жылжып сокіру лигнитардың жетілдіру, бір заттың астынан отуте үйретуді жалнастыру. Мәнерлікін, икемділіктерін дамыту.	1
50	Колденен керілген жіптің немесе таяктың астынан оту.	Бір катар тізбекте жүргүре, шашырап жүгіру, белгі бойынша санта оз орнын тауын тұра білу көрін бекіту. Қос аяқпен алға жылжып сокіру лигнитардың жетілдіру, бір заттың астынан отуте үйретуді жалнастыру. Мәнерлікін, икемділіктерін дамыту.	1
51	Шашы төүін үйренеміз.	Балаларға шаштыны тәннетіса отырып, шашы тебу. Калаудары - бойынша ойнандыр үйлем, жастыру, ойын шарттың бүзбай ойнау жағеттілігін түсіндіру, ойын арқылы деңес белсенділігін, шиншиллығын, еттілігін, жылдамдығын жетілдіру, алғаш білім дағдыларын бекіту.	1
52	Шашы тебу	Балаларды шашығы тебуге және шашы тебу барысында қауіпсіздікті сақтай отырып, балалардың шашандылық, еттілік қабилеттерін дамыту.	1
53	Еңбектен жөнде ормелу	Гимнастикада тақшамен ириң шалалың жаттығулардың жаңа түрлерін менгерту. Балалардың еңбектен жөнде ормелуға үйрету, ү жалнастыру.	1
54	Секіруге арналған ойын жаттығулар	Бір катар санка тұрып, жүруді жүгірумен аудиеттерге, берілген тапсырмаларды орындауда жаттыстыру. Секіруге арналған жаттығуларды ойнау арқылы балалардың шашандылығы мен еттілігін дамыту, секіру техникасын жетілдіру.	1
55	Еңбектен жүргү	Долты басынан асыра екі колмен лактырга, жаттыстыру. Гимнастикада орындықтың үстімен еңбектен жүргүте үйрету. Негізгі қасиеттерді-шашандық, еттілік дамыту.	1
56	Еңбектен жүргү	Долты басынан асыра екі колмен лактыра білу дағдыларын	1

		жетілдіру. Гимнастикалық орындықтың үстімен енбектеп жүргүте үйретуді жалгастыру. Негізгі касиеттердің шапшаңдық, сипаттіліктердің дамыту.	
57	Мұз айдаңында	Балаларга мұз айдаңыны туралы түсінік беру. Мұз айдаңында сұранау техникасымен таныстыру.	1
58	Допты домалату	Бір орында тұрып ұзындықка секірулі бекіту. Допты бір-біріне домалатуға үйрету. Қос аяқпен секіру техникасын дамыту. Белгіге карай жылдам жауап беру дәлдесін дамыту.	1
59	Допты домалату	Бір орында тұрып ұзындықка секіру техникасын жетілдіру. Допты бір-біріне домалатуға үйретуді жалгастыру. Белгіге карай жылдам жауап беру дәлдесін дамыту.	1
60	«Мениң көзінді добым» ойын-жаттыгулар	Доппен орындалатын жаттыгулар арқылы балалардың білім дәрділдерін бекіту, киммел-қош аның белсенділіктерін жетілдіру, ойын жаттыгуларына деген қызыгуыштықтарын арттыру, үйнамыштыққа тәрбиелеу.	1
61	Гимнастикалық орындық үстімен жіру	Дене сымбатының дұрыс түзілуіне ариалдан жаттыгуларын орындауда. Гимнастикалық орындықтың үстімен тене-тендік сақтаған жүргүте үйрету. Енбектеп жүргүте жаттықтыру арқылы енгілік, шапшаңдық сияқты касиеттерді дамыту.	1
62	Гимнастикалық орындық үстімен жіру	Дене сымбатының дұрыс түзілуіне ариалдан жаттыгуларын кайталау. Гимнастикалық орындықтың үстімен тене-тендік сақтаған жүре білу дәлдилдерін жетілдіру. Енбектеп жүргүте жаттықтыру арқылы енгілік, шапшаңдық сияқты касиеттерді дамыту.	1
63	«Біз көзінді балаламыз» сөздік кимылдарды ойындар	Ойын арқылы балалардың дене шынықтыру оқу қызметіне деген қызыгуыштығын тудыру, ойындарга деген міндеттерін арттыру, ойын созімен киммел-қош аның үйлестіріле білудерін жетілдіру. Жаһымды жақсы эмоциялық жағдай жасау.	1
64	Бір орында тұрып ұзындықка секіру	Тұрган орындан ұзындықка секіруге жаттықтыру. Допты екі колмен бастап асыра лактыруға үйрету. Тене-тендікті сақтау каблеттің дамыту және киммел-қош аның үйлесімділігін калыптастыру.	1
65	Бір орында тұрып ұзындықка секіру	Тұрган орындан ұзындықка секіруге жаттықтыруды жалгастыру. Допты екі колмен бастап асыра лактыру дәлдесін бекіту. Тене-тендікті сақтау каблеттің дамыту және киммел-қош аның үйлесімділігін дамыту.	1
66	Қар лактырып ойнау	Таза ауда көзінді ойындар үйнедастырып, балаларга жақсы көзіл күй сыйлау. Ойындар арқылы балалардың кол моторикасын дамыту, нысанага дәлдеп лактыру каблеттерін жетілдіру.	1
67	Жүгіріп келіп ұзындықка секіру	Енбектеп жүру және керінген жілтің астынан оту дәлдилдерін калыптастыру. Жүгіріп келіп ұзындықка секіруге үйрету. Балалардың достық карым-қатынас жасауга үйрету. Тапсырмаларды нақты орындауда тәрбиелеу.	1
68	Жүгіріп келіп ұзындықка секіру	Енбектеп жүру және керілген жілтің астынан оту дәлдилдерін жетілдіру. Жүгіріп келіп ұзындықка секіруге үйретуді жалгастыру. Қоз молшерлерін дамыту. Балалардың достық карым-қатынас жасауга, тапсырмаларды нақты орындауда тәрбиелеу.	1
69	Шанамен жарыс ойындар	Балаларды екі тоққа боліп жарыс ойындарын үйнедастыру. Шанамен сырғанау кезінде куаіпсіз ережелерін сақтаударын ескертіп қадағалау, алған білім дәлдилдерін бекіту, үйнамыштыққа ойнауга тәрбиелеу.	1
70	Енбектеу	Тене-тендік сақтауды жетілдіру және допты домалату	1

		дагдысын бекіту. Гимнастикалық орындардың үстімен еңбектеу үйрету. Шашандылық, еттілік касиеттерін дамыту.	
71	Еңбектеу	Тепе-тендік сақтауды және донты домалату дагдысын жетілдіру. Гимнастикалық орындардың үстімен еңбектей алу дағдыларын үйретуді жалгастыру. Шашандылық, еттілік касиеттерін дамыту.	1
72	Еңбектен ойнайтын онындар	Балалардың еңбектеу дагдыларын жетілдіру, зейн койып ойын шартын мұқият тұндап нақты орындауга деген ынталарын аррттыру, еттілік, ғозімділік касиеттерін дамыту.	1
73	Жұптасын орындалатын жаттыгулар	Тепе-тендікті сақтау дагдыларын бекіту. Жұптасын жұмыс істеуге үйрету. Жұптасы қымыл-қонғылғы үйлесімділігін жалгастыру, зейндерін дамыту.	1
74	Жұптасын орындалатын жаттыгулар	Тепе-тендікті сақтау дагдыларын жетілдіру. Жұптасын жұмыс істеуге үйретуді жалгастыру. Жұптасы қымыл-қозғалыс үйлесімділігін, зейндерін дамыту.	1
75	Кедергілер (онын-жаттыгулар)	Түрлі келергілер арқылы жаттыгулар орындау, дагдыларын үйрету. Қол мен аяқтардан қымыл-қозғалысын үйлесімді стулі жетілдіру. Алған білім-дагдыларын дамыту. Жағымды көзіл куй сыйлау.	1
76	Жүргү	Кымыл-қозғалыс үйлесімділігін жалгастыру. Жүрудің түрлерін менгерту, берілген белгілер бойынша тапсырмалар орындауда жаттыстыру. Омірлік маңызы бар жүргү дагдыларымен біліктерін дамыту.	1
77	Жүргү	Кымыл-қозғалыс үйлесімділігін жетілдіру. Жүрудің түрлерін менгерту, тапсырмаларды бөрі бірге орындауда дагдыландыру. Омірлік маңызы бар жүргү дагдыларымен біліктерін дамыту.	1
78	Жүргү мен жүргіруге арналған онындар	Балалардың қымыл-қозғалыс белгенділіктерін арттыру, жылдамдық, еттілік, шашандылық касиеттерін дамыту, онын барсында алған білім дагдыларын колдана білулерін жетілдіру.	1
79	Тұзу жатқан арқан бойымен жүргү	Көс аяктан және аяқ арасын анын, қолды жогары котеріп шашалактап, ыргасты секірүе жаттыстыру. Тепе-тендікті сақтай отырып, тұзу жатқан арқан бойымен жүргіруге үйрету. Тізе мен қолды тірел отырып, еңбектеу кезінде көл мен аяқтын үйлесімділігін жетілдіру.	1
80	Тұзу жатқан арқан бойымен жүргү	Көс аяктап және аяқ арасын анын, қолды жогары котеріп шашалактан, ыргасты секірүе білулерін бекіту. Тепе-тендікті сақтай отырып, тұзу жатқан арқан бойымен жүргіруге үйретуді жалгастыру. Тізе мен қолды тірел отырып, еңбектеу кезінде көл мен аяқтын үйлесімділігін жетілдіру.	1
81	Кымыл-қозғалыс онындар	Балалардың тандыуа бойынша онындар үйымдастырып откізу, онын шартарын нақты дұрыс орындауда үйретуді жалгастыру, онын арқылы білім дағдыларын бекіту, қымыл-қозғалыс үйлесімділігін дамыту, үйимшилдіктерін тарбиеу.	1
82	Донты қақпага домалату	Шығыршықтан иші ырыниска секірүе кезінде тепе-тендік сақтау дагдыларын бекіту. Донты жігерлі ітеріп, дон бағытын өзгертпей домалатуға үйрету. Қозбен молшерлей білулерін дамыту, жігерлі болуға жетелеу.	1
83	Донты қақпага домалату	Шығыршықтан шығыршықка секірүе кезінде тепе-тендік сақтау дагдыларын жетілдіру. Донты жігерлі ітеріп, дон бағытын өзгертпей домалатуға үйретуді жалгастыру. Қозбен молшерлей білулерін дамыту, жігерлі болуға жетелеу.	1
84	Жарыс онындар (допиен)	Жарыс тапсырмаларын мұқият тұндап, оларды дұрыс орындан бір-бірің колдан, үйимшилдіктерін ойнауда үйретуді жалгастыру. Балалардың түрлі жарыс онындарына ынта- бықыласын танытуын, тәжірибелі шыгармачылармен колдана білу дагдыларын дамыту.	1

85	Тізбектеле койылған заттардың арасымен сибектеу	Шенбер бойымен жүріп, белгі бойынша өз орын таба білу дагдыларының бекіту. Допты алға қарай итеріп какпадан домалатып откізуге жаттықтыру. Тізбектеле койылған заттардың арасымен (заттарға соғып кетіп, бағытты озгерти) сибектеуге үйрету. Көзбен молшердегі білудерін дамыту	1
86	Тізбектеле койылған заттардың арасымен сибектеу	Шенбер бойымен жүріп, белгі бойынша өз орын таба білу дагдыларының жетілдіру. Допты алға қарай итеріп какпадан домалатып откізуі бекіту. Тізбектеле койылған заттардың арасымен (заттарға соғып кетіп, бағытты озгерти) сибектеуге үйретуді жалғастыру. Көзбен молшердегі білудерін дамыту.	1
87	Улттық ойындар	Балаларды үлттық ойындармен таныстауды жалғастыру. Ойындар арқылы балалардың күш мүмкіншілігін дамыту, жеңіске деген жігерін шындау, алға койған мақсатын орындауга үйрету. Улттық салт-лостурді балалардың бойларына сіліре отырып, салаудаты омір салтын тәрбиелеу.	1
88	Баскетбол ойынының элементтері	Жүргізуі ауыстырып, түрлі бағыттарда журуге жаттықтыру. Допты едепте соғып, екі колымен кагып алуға үйрету. Спортқа деген қызыгуышылдықтарын арттыру.	1
89	Баскетбол ойынының элементтері	Жүргізуі ауыстырып, түрлі бағыттарда журуге білудерін бекіту. Допты едепте соғып, екі колымен кагып алуға үйретуді жалғастыру. Спортқа деген қызыгуышылдықтарын арттыру.	1
90	Релаксация жаттыгулары	Балаларды релаксация жаттыгуларының түрлерімен таныстыру, деңсаулыққа тиғізетін пайдасы туралы туслай беру. Жаттыгулар арқылы балаларды тұныштандырып, бұлның еттерінің катаюнына, психикасын, жүйке-жүйесін калынна көлтіруге көмектесу, жаксы жигімді конціл-күй сыйлау.	1
91	Шенберден шенберге секіру	Допты доганиң астынан домалатып откізуі бекіту. Шенберден шенберге секіру адістерін үйрету. Ешілдік, шапшандылық каблеттерін жетілдіру.	1
92	Шенберден шенберге секіру	Допты доганиң астынан домалатып откізе білудерін жетілдіру. Шенберден шенберге секіру адістерін үйретуді жалғастыру. Ешілдік, шапшандылық каблеттерін жетілдіру.	1
93	Эстафеталық ойындар	Кимыл-козғалыстагы шапшандылық реакциясын жетілдіру, секіру, жүгіру існерліктерін дамыту, балалардың өздік шешім кабылдай білуға, батылдыққа тәрбиелеу, ойын кезінде балалардың ышта-ықыласын мадактау.	1
94	Биіктікten томен қарай секіру	Еңкейтілген тақтайға өрмелсуге жаттықтыру. Биіктікten томен қарай секіру кезінде, орындықтан итеріліп, сол бүгілген тіземен томен түсуге үйрету. Балалардан икемділіктерін дамыту.	
95	Биіктікten томен қарай секіру	Еңкейтілген тақтайға өрмелсуге әмбебін жетілдіру. Биіктікten томен қарай секіру кезінде, орындықтан итеріліп, сол бүгілген тіземен томен түсуге үйретуді жалғастыру. Балалардың икемділіктерін дамыту.	1
96	Секіріп ойнайтын ойындар	Ойындар арқылы балалардың секіру техникасын жетілдіру. Алған існерлік дәнділардан ойын барсында орынды қолдана білудерін дамыту, ойын ережелерін сақтау үйымшылдықпен ойнауга тәрбиелеу.	1
97	Велосипед тебу	Велосипед тебу әдісімен таныстыруды, түсіндіру, Кауісеіз ережелерін айттын түсіндіру. Велосипедты тебуге жаттықтыру. Батылдыққа тәрбиелеу.	
98	Велосипед тебу	Велосипед тебу әдісімен таныстыруды, түсіндіруді жалғастыру, Кауісеіз ережелерін естеріне түсіріп, сақтау жағестілігін түсіндіру. Велосипедты тебеге білу дагдыларын жетілдіру. Батылдыққа тәрбиелеу.	1

99	Велосипеден жарыс ойындары	Жарыстарга деген қызыгуышылдырын, белсенділіктерін арттыру. Велосипед тебу арқылы аяқ көл үйлесімділігін дамыту, алған іекерлік дәғдүлдерин қолдана білулар іштеп дамыту.	1
100	Биіктікten белгіленген жерге сокіріп түсү	Женінке жодмен асты-аяққа тақай койып, алға жылжып жүргүте жаттыстыру. Биіктікten едепе салынған шенберге сокіріп түсуге үйрету. Дене түзілісін қадағалау. Қос аяқпен сокіру техникасын дамыту.	1
101	Биіктікten белгіленген жерге сокіріп түсү	Женінке жодмен асты-аяққа тақай койып, алға жылжып жүргүлеуден бекіту. Биіктікten едепе салынған шенберге сокіріп түсуге үйретуді жалғастыру. Дене түзілісін қадағалау. Қос аяқпен сокіру техникасын дамыту.	1
102	Кимыл-коғалыс ойындар	Балалардың қабілеттілігін, еншістерін оятуға мүмкіндік беру. Арттарақ кимыл-коғалыс тәжірибелерін қолдана білулерін жетілдіру, инниғандық реакцияларын, атырынғарын, гөзімділіктерін дамыту.	1
103	Алға қарай жылжып қос аяқпен сокіру	Гимнастикалық орындық үстімен деңесін тұу ұстан, тән-тәндік сактан жүргүте жаттыстыру. Алға қарай жылжып отырып қос аяқпен женіл сокіруға үйрету. Музыка ыргағына сәйкес жүргүлеуден, тибап бүшіншектерін дамыту.	1
104	Алға қарай жылжып қос аяқпен сокіру	Гимнастикалық орындық үстімен деңесін тұу ұстан, тән-тәндік сактан жүргүте жаттыстыруды жалғастыру. Алға қарай жылжып отырып қос аяқпен женіл сокіру дәғдышарын жетілдіру. Музыка ыргағына сәйкес жүргүлеуден, тибап бүшіншектерін дамыту.	1
105	«Коңілді жарыстар»	Балалардың алдағының максат тобын, салуаның жетеп білуін дәғдыштандыру, физикалық касиеттілік, енімдік, инниғандық реакцияларын іске асыру, ким-әр-коғалыс жағындағынын айқындау, қызыгуышылдығын, каблеттілігін, тән-тәндік сезімін арттыру.	1
106	Заттар арасынан еңбектен оту	Алға қарай жылжып қос аяқпен сокіруға жаттыстыру. Заттарға солып кетпей, бағытты озгерпей, заттардың арасынан еңбектенеүге үйрету. Жүргүзу кезінде аяқты тырыншалдатпай, женіл орындағы бірнешерін дамыту.	1
107	Заттар арасынан еңбектен оту	Алға қарай жылжып қос аяқпен сокіру әдебін жетілдіру. Заттарға солып кетпей, бағытты озгерпей, заттардың арасынан еңбектенеүте үйретуді жалғастыру. Жүргүзу кезінде аяқты тырыншалдатпай, женіл орындағы бірнешерін дамыту.	1
108	Жекпе-жектер-ойын жаттыгулар	Созылып жатқан арқан үстінде бір күрімен жүргүле кезінде бір біріне кедергі жасамай, арақиншылдықтың сактан жүргүте жаттыстыру. Жекпе-жек шарттарын түсінілдіру. Балалардың тансырлықтары мен ен тәжітерін, хохмын, даудындарын дамыту.	1
Барлығы:			108

Бекітмей:

Меншігендік директоры:  Рамазанова С.Т.



Маңай ауылшының негізгі орта мектебі "Аққу" шағын орталығы
Орталық топ
Үйымдастырылған оқу білімі іс-әрекеттің күнделікті тақырыптық жоснары.
2021-2022 оқу жылы

Кімі сала: Денес шыныстыру

№	Тақырыбы	Максаттары мен міндеттер	Саят саны
1	Жұру	Тапсырманы орындаі отырып, бір-бірлеп тізбекпен жүргүе және шашырап жүтіруге жаттықтыру. Колдарымен еденге сүйенішіншіршыққа сибектел кіруге, тақтай үстімен тене-тендік сактап жүргүре үйрету. Жылдамдық және ептіліктері дамыту.	1
2	Жұру	Тапсырманы орындаі отырып, бір-бірлеп тізбекпен жүре білудерін және шашырап жүтірудерін бекіту. Колдарымен еденге сүйенішіншіршыққа сибектел кіруге жаттықтыру. Тақтай үстімен тене-тендік сактап жүргүре үйретуді жалғастыру. Жылдамдық және ептіліктері дамыту.	1
3	«Әжемнің ауылшына конакка бару» спорттық іс-шара	Үй жануарларымен таныстыру. Ойындарды ойнауга және жаттыгуларды орындауга деген қызығушылықтарын арттыру. Балалардың зейнін, қымыл-қозгалыс тәжірибесін дамыту.	1
4	Екі аяқпен секіріп түрү	Кімі тірек алғанкайында тене-тендік сактап жүргүре жаттықтыру. Алға қарай екі аяқпен секіріп жүргүре, қашкентай допты еденге үршіп оны қагып алуға үйретуді жалғастыру.	1
5	Екі аяқпен секіріп түрү	Алға қарай екі аяқпен секіріп жүрүзгерін бекіту, қашкентай допты еденге үршіп оны қагып алуға үйретуді жалғастыру. Ойындарды ойнауга және жаттыгуларды орындауга деген қызығушылықтарын арттыру.	1
6	Қыздар мен үлдерге арналған ойындар	Физиологиялық мүмкінніліктеріне қарай балаларды топтасып ойнауга жаттықтыру. Максатқа жету үшін ойын барысында қалай әрекет ету көркөтілген туспандарін, шешім қабылдауда үйрету. Корниагин орта тұралы көзқарастарын көңілтү және тереңдептү.	1
7	Жүруді жүгірумен, жүгіруді жүрүмен айналастыру	Жүрүмен кезектестіре жүтіруге жаттықтыру. Ұзындыққа капшыкты лактыруға, қырымен жіптін үстінен аттап секіруге үйрету. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.	1
8	Жүруді жүгірумен, жүгіруді жүрүмен алмастыру	Жүрүмен кезектестіре жүтіруді бекіту. Ұзындыққа капшыкты лактыруға үйретуді жалғастыру, қырымен жіптің үстінен аттап секіру үзділіларын жетілдіру.	1
9	Аттракциондар	Оқу кызметінен тыссақытта да ойнауга болатын бірнеше қымыл-қозгалыс ойындарын үйрету жалғастыру. Ойын ережелерін сактауда үйрету. Ойын барысында ынтымақтастыққа баулу, жылдамдық және ептіліктерін дамыту.	1
10	Тене-тендік	Түрлі тәсілдермен жүргүре жаттықтыру. Тене-тендік сактап жүргүре үйрету. Балалардың зейнін, жылдамдық және ептілік кабілеттерін дамыту.	1
11	Тене-тендік	Түрлі тәсілдермен жүре бізулерін бекіту. Тене-тендік сактап жүргүре үйретуді жалғастыру.	1
12	Шыбынбике-Шыбынгүл	К.Мырза Әлидің аудармасы бойынша жазылған «Шыбынбике-Шыбынгүл» ертегі-олеңінен үзінді жаттату. Арқан арқылы секіруге жаттықтыру, өз-өзін укалауда үйрету. Адамгершілік	1

		касметтерін дамыту.	
13	Гимнастикалық орындық үстінде жүру	Допты жогары лактыру, екі колымен допты қагып алуға, гимнастикалық орындық үстінде, тепе-тәндік сақтаған, аяқ ұшымен жүргүре үйрету. Жылдамлық және еттіліктерін дамыту.	1
14	Гимнастикалық орындық үстінде жүру	Допты жогары лактыру, екі колымен допты қагып алуға жаттықтыру, гимнастикалық орындық үстінде, тепе-тәндік сақтаған, аяқ ұшымен жүру дагдыларын жетілдіру. Жылдамлық және еттіліктерін дамыту.	1
15	Командалық ойындар	Ойындарды ойнау және жаттығуларды орындау барысында үркемдік кіммел-әрекеттердің үйлесімділігін дамыту. Үжым болып әрекет стүге үйрету. Шашандық, еттілік, тозімділік сияқты касметтерді жетілдіру. Үйнүүштілік тәрбиелу.	1
16	Допты домалату	Шашырап жүргүре және жүгірүге жаттықтыру. Бір бағытты үстән, бір-біріне допты домалату, доказын астына еңбектеп стүге үйрету. Жылдамдық және еттіліктерін дамыту.	1
17	Допты домалату	Шашырап жүргүре және жүгірүе білудерін бекіту. Бір бағытты үстән, бір-біріне допты домалатуга жаттықтыру.	1
18	«Ластан кайтадан адамга айналу үшін Иванушкага көмек береміз!» атты спорттық іс-шара	Балаларды еңбектеп жүргүре жаттықтыру. Колбесу жазықтыктың үстінде жүргүре, жүгірүге үйретуді жалғастыру. Шашандық, еттілік, тозімділік сияқты касметтерді дамыту.	1
19	Белгі бойынша тоқтап, жүру және жүгіру.	Жетекшілік белгісі бойынша тоқтап, жүргүре және жүгірүге жаттықтыру. Заттар арасында еңбектеп жүруді бекіту.	1
20	Белгі бойынша тоқтап, жүру және жүгіру.	Жетекшілік белгісі бойынша тоқтап, жүру және жүгіріп білудерін бекіту. Заттар арасында еңбектеп жүру дагдыларын жетілдіру, көлдең сиң түрлін пысанаға кашшактарды лактыруға үйретуді жалғастыру. Лактыру күшін және көзбен мәншерлей білуін дамыту.	1
21	«Сылдымрақтар» ойыны	Еңбектегүте және есенділе кітапмен тұрған заттар, кубиктер арасынан еңбектеп стүге үйрету. Негізгі касметтерді шашандық, еттілікті дамыту.	1
22	Аттан жүру	Шашырап жүнтасып жүру мен жүгірді бекіту. Колбесу койынған басындаққа мінү арқылы білте таяншамы дұрыс ұстауга үйрету, кесек ағаштан аттан жүргүгейрету(даудынады). Жылдамдық және еттіліктерін дамыту.	1
23	Аттан жүру	Шашырап жүнтасып жүру мен жүгірді бекіту. Жылдамдық және еттіліктерін дамыту.	1
24	«Ергегіде конакта» спорттық ойын-сауық	Балалардың жылдамдық касметтерін, көзбен мәншерлей білу лагдыларын дамыту, есімді қатынастарды пыгайтуға бағыттау, балапан спортка деген ұғындысын, қызынушылығын колдану. Үйнүүштілік тәрбиелу.	1
25	Борене үстінде еңбектеу	Гимнастикалық орындық немесе борене үстінде еңбектеп жүргүре және шеңбер бойымен жүгірүге үйретуді жалғастыру. Оны және сол колымен күм тоғтырылған қалтапаны алысқа дұрыс лактыруды үйрету. Негізгі касметтерді шашандық, еттілікті дамыту.	1
26	Борене үстінде еңбектеу	Гимнастикалық орындық немесе борене үстінде еңбектеп жүргүре және шеңбер бойымен жүгірүге жаттықтыру. Оны және сол колымен күм тоғтырылған қалтапаны алысқа дұрыс лактыруды дагдыларын жетілдіру. Негізгі касметтерді шашандық, еттілікті дамыту.	1
27	«Бауырсақ» атты спорттық іс-шара	Денсаулықты сақтап пыгайтуға ириналан түрлі жаттығулармен таныстыру, олардың тиізгер пайдасын айттып түсіндіру.	1

		берілген тапсырмаларға бәрі бірге орындау дәғдүларын жетілдіру, деңесінің жалын жағдайын жақсарту, салуатты өмір сұруға, деңсаулықтарын нығайтуға тәрбиелеу.	
28	Бастаушыны (жүргізушін) аустыра жүру және секіру	Бір орында тұрып секіруге жаттықтыру. Гимнастикалық орындық үстінде заттардан атташ журуға үйрету, қауіпсіздік ережелерін сактау қажеттілігін түсініруге. Жетекшінің берген белгісіне караң жылдам арекет ету каблеттерін дамыту.	1
29	Бастаушыны (жүргізушін) аустыра жүру және секіру	Бір орында тұрып секіруге жаттықтыруды жағластыру. Гимнастикалық орындық үстінде сибектеу дәғдүларын жетілдіру, қауіпсіздік ережелерін бекіту.. Жетекшінің берген белгісіне караң жылдам арекет ету каблеттерін дамыту.	1
30	Тыныс алу жаттығулары	Имитациялық жаттығуларды орындауды жаттықтыру, дұрыс тыныс алуға үйрету, оз тыныс атуын бақылай білудерін дамыту, алған білім дәғдүларын бекіту, салуатты өмір салтын үстануға тәрбиелеу.	1
31	Еңбектеу мен дога немесе білте таяқтын (рейка) астынан оту	Бір орында тұрып ұзындыққа секіруге жаттықтыру. Еңбектеу мен доганың астынан отуді көзектестіріп орындауды үйрету. Жетекшінің берген белгісіне караң жылдам жауап бересін білудерін дамыту.	1
32	Еңбектеу мен дога немесе білте таяқтын (рейка) астынан оту	Бір орында тұрып ұзындыққа секіруді жетілдіру. Еңбектеу мен доганың астынан отуді көзектестіріп орындауды үйретуді жағластыру. Жетекшінің берген белгісіне караң жылдам жауап бересін білудерін дамыту.	1
33	Конілді жарыстар	Балалардың алған іскерлік пен дәғдүларын бекіту, жарыс ойындар барсында қолдана білудерін жетілдіру, шапшаңдық, енгілік, тәзімділік касиеттерін дамыту, үйымшылдыққа тәрбиелеу.	1
34	Гимнастикалық қабыргага өрмелесу	Гимнастикалық орындық үстінде жүрүл бекіту. Еңбектеуге және гимнастикалық қабыргала өрмелесуға үйрету. Тепе-тендікті сактау және бағдарлай білу біліктерін дамыту.	1
35	Гимнастикалық қабыргага өрмелесу	Гимнастикалық орындық үстінде жүрү дәғдүларын жетілдіру. Еңбектеуге және гимнастикалық қабыргала өрмелесуға үйретуді жағластыру. Тепе-тендікті сактау және бағдарлай білу біліктерін дамыту.	1
36	Сөздік қимыл-қозғалыс ойындар	Сөздік қимыл-қозғалыс ойнадармен таныстыруды жағластыру. Ойын сөздерін анық айттын, тиесті қимыл-қозғалыспен үйлестіре отырып ойнауга үйрету, ойнига деген қызыгуышының артынан жағындағы коціл-күй сыйлау.	1
37	Колденен койылған нысанага лактыру	Бір-бірлеп тізбекте жүрү білігін және жүгіру дәғдисін бекіту. Бір орындан ұзындыққа секіруге жаттықтыру. Оң және сол қолымен колденен койылған нысанага лактырынын нысанага тигізуге үйрету. Көзбен молшерлерей білу дәғдүларын дамыту.	1
38	Колденен койылған нысанага лактыру	Бір-біршама тізбекте жүрү білігін және жүгіру дәғдисін жетілдіру. Бір орындан ұзындыққа секіру техникасын дамыту. Оң және сол қолымен колденен койылған нысанага лактырып нысанага тигізуге үйретуді жағластыру. Көзбен молшерлерей білу дәғдүларын дамыту.	1
39	Саусак ойындары	Балалардың ой-кіядын, сплестету сезімдерін дамыту, саусак қимылдарын жетілдіру, есемнірги мен кимыл жасауға үйретуді жағластыру, эмоциялдық сезімдерін ояту.	1
40	Көпістікті бағдарлау	Көзді жұмып жүре білудерін бекіту. Көпістікті бағдарлай білуді үйретуді жағластыру. Күш, енгілік, жылдамдық тәрізді қимыл касиеттерін дамыту, батылдыққа тәрбиелеу.	1
41	Көпістікті бағдарлау	Көзді жұмып жүре білудерін бекіту. Көпістікті бағдарлай білуді үйретуді жағластыру. Күш, енгілік, жылдамдық тәрізді қимыл касиеттерін дамыту, батылдыққа тәрбиелеу.	1

42	Эстафеталық ойындар	Эстафеталық ойындар ережесін түсіндіру, ережелерді нақты дұрыс орындан ойнауга үйрету, ентілік және күштілік қаблеттерін дамыту, ойындарға деген қызыгуышылығын арттыру, үйымшылдықиен бірлесе ойнауга тәрбиелеу.	1
43	Далада шанамен сырғанау	Жүргілі жүгірумен аудастыруға жеткістыру, карни жұмырланап лаңстыруға, шанамен сырғанау әдістерін үйрету, қауіпсіз ережелерін сақтау қажеттілігін түсіндіру, шашандық, ентілік қасиеттерін дамыту.	1
44	Далада шанамен сырғанау	Жүргілі жүгірумен аудастыруға жеткістыру, карни жұмырланап лаңстыруға үйретуді жақластыру, шанамен сырғанау әдістерін жетілдіру, қауіпсіз ережелерін бекіту, шашандықты, ентілікті дамыту.	1
45	«Қыс келді» жарыс ойындар	Далада орындашып жеткізуға жарыс ойындар арқылы балалардың қымыл-қынбалы белсенділіктерін арттыру, коніл қүйлерін көтеріп, тапсармаларда тәс, шашандай орындаі білдірерін жетілдіру.	1
46	Көлбеку қойылған тактай үстімен жүру	Оң және сол қолымен азыска лаңстыруға жеткістыру. Көлбеку қойылған тактай үстімен жүруге үйретуді жақластыру. Негізгі қасиеттерді-шашандық, ентілікті дамыту, балалардың біріне-бірі коніл аударуына, ынтымақтаста ойнауына коніл балың үйымшылдықка тәрбиелеу.	1
47	Көлбеку қойылған тактай үстімен жүру	Оң және сол қолымен азыска лаңстыру дағдыларын бекіту. Көлбеку қойылған тактай үстімен жүруге үйретуді жақластыру. Негізгі қасиеттерді-шашандық, ентілікті дамыту, балалардың біріне-бірі коніл аударуына, ынтымақтаста ойнауына коніл балың үйымшылдықка тәрбиелеу.	1
48	Тепе-тендікті сақтау жаттыгулары	Тепе-тендікті сақтап жүргүре ариалған әр-түрлі жеткізуарларды орындауга жеткістыру. Негізгі қасиеттерді-шашандық, ентілікті дамыту. Жеткізуарлардың анықты дұрыс орындауга дағдылары.	1
49	Көлденең керілген жілтің немесе таяктың астынан оту.	Бір катар тізбекте жүргүте, шашырап жүгіруге, белгі бойынша санта оз орнын тауып тұра білдірерін бекіту. Көс аяқнен алға жылжып секіруге, бір заттың астынан отуғе үйретуді жақластыру. Мәнерлігін, икемділіктерін дамыту.	1
50	Көлденең керілген жілтің немесе таяктың астынан оту.	Бір катар тізбекте жүргүте, шашырап жүгіру, белгі бойынша санта оз орнын тауып тұра білдірерін бекіту. Көс аяқнен алға жылжып секіру дағдыларын жетілдіру, бір заттың астынан отуғе үйретуді жақластыру. Мәнерлігін, икемділіктерін дамыту.	1
51	Шаңғы теүін үйренеміз.	Балаларға шаңғыны таныстыра отырып, шаңғы тебу. Қалауларды бойынша ойындар үйымдастыру, ойын шартты бүзбай ойнау қажеттілігін түсіндіру, ойын арқылы деңе белсенділігін, шашандығын, ентілігін, жылдамдығын жетілдіру, алған білім дағдыларын бекіту.	1
52	Шаңғы тебу	Балаларды шаңғыны тебуге және шаңғы тебу барысында қауіпсіздікті сақтай отырып, балалардың шашандылық, ентілік қабилеттерін дамыту.	1
53	Еңбектеу және ормелдеу	Гимнастикалық таякшамен орын алғынан жеткізуарлардың жана түрлерін мемгерту. Балалардың еңбектеуге және ормелдеуге үйретуді жақластыру.	1
54	Секіруге ариалған ойын жаттыгулар	Бір катар санқа тұрып, жүргілі жүгірумен аудастырып, берілген тапсармаларды орындауга жеткістыру. Секіруге ариалған жеткізуарларды орында арқылы балалардың шашандылығы мен еңгілігін дамыту, секіру техникасын жетілдіру.	1
55	Еңбектен жүру	Доңбы басынан асыра екі колмен лаңтыра жеткістыру. Гимнастикалық орындықтың үстімен еңбектен жүруге үйрету. Негізгі қасиеттерді-шашандық, ентілікті дамыту.	1
56	Еңбектен жүру	Доңбы басынан асыра екі колмен лаңтыра белу дағдыларын	1

		жетілдіру. Гимнастикалық орындыстың үстімен ешбектеп жүрге үйретуді жалғастыру. Негізгі касиеттерді-шашшандық, ептілікті дамыту.	
57	Мұз айданында	Балаларга мұз айданы туралы түсінік беру. Мұз айданында сырнау техникасымен таныстыру.	1
58	Допты домалату	Бір орында түрлі ұзындықка секіруді бекіту. Допты бір-біріне домалатуға үйрету. Қос аяқпен секіру техникасын дамыту. Белгіге қарай жылдам жауап беру дагдысын калыптастыру.	1
59	Допты домалату	Бір орында түрлі ұзындықка секіру техникасын жетілдіру. Допты бір-біріне домалатуға үйретуді жалғастыру. Белгіге қарай жылдам жауап беру дагдысын дамыту.	1
60	«Менің конілді добым» ойын-жатыгулар	Доппен орындалатын жатыгулар арқылы балалардың білім дагдыларын бекіту, кіммел-котгалыс белсенділіктерін жетілдіру, ойны жатыгуларынан деген қынагуныңыктарын арттыру, үйнамындықка тәрбиелу.	1
61	Гимнастикалық орындық үстімен жіру	Дене сымбатының дұрыс түзілуіне ариналған жатыгуларын орындау. Гимнастикалық орындыстың үстімен тене-тендік сактап жүрге үйрету. Ешбектеп жүрге жатыстыру арқылы ептілік, шашшандық сияқты касиеттерді дамыту.	1
62	Гимнастикалық орындық үстімен жіру	Дене сымбатының дұрыс түзілуіне ариналған жатыгуларын кайталау. Гимнастикалық орындықтың үстімен тене-тендік сактап жүре білу дагдыларын жетілдіру. Ешбектеп жүрге жатыстыру арқылы ептілік, шашшандық сияқты касиеттерді дамыту.	1
63	«Біз конілді башаламыз» сөздік кіммелді ойнандар	Ойын арқылы балалардың дене шынықтыру оку кызметіне деген кызыгуышыны туғызу, ойнандарға деген ынталын арттыру, ойын сөзімен кіммел-козғалыстарын үйлестіре білудерін жетілдіру. Жатымды жасау әмоциялық жағдай жасау.	1
64	Бір орында түрлі ұзындықка секіру	Тұрган орындан ұзындыққа секіруге жатыстыру. Допты екі колмен бастан асыра лактыруға үйрету. Тене-тендікті сактау қаблеттің дамыту және кіммел-козғалыстардың үйлесімділігін калыптастыру.	1
65	Бір орында түрлі ұзындықка секіру	Тұрган орындан ұзындыққа секіруге жатыстыруды жалғастыру. Допты екі колмен бастан асыра лактыру дагдысын бекіту. Тене-тендікті сактау қаблеттің дамыту және кіммел-козғалыстардың үйлесімділігін дамыту.	1
66	Кар лактырын ойнау	Таза ауда конілді ойнандар үймілдестарын, балаларға жақсы коніл күй сыйлау. Ойнандар арқылы балалардың кол моторикасын дамыту, пысанага дәлдеп лактыру қаблеттерін жетілдіру.	1
67	Жүгіріп келіп ұзындықка секіру	Ешбектеп жүру және керілген жігіт астынан оту дагдыларын калыптастыру. Жүгіріп келіп ұзындыққа секіруге үйретуді жалғастыру. Балаларды достық карым-катьнас жасаудағы үйрету. Гапсырмаларды нақты орындауга тәрбиелу.	1
68	Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру	Ешбектеп жүру және керілген жігіт астынан оту дагдыларын жетілдіру. Жүгіріп келіп ұзындыққа секіруге үйретуді жалғастыру. Көз мәндерлерін дамыту. Балаларды достық карым-катьнас жасауда, тапсырмаларды нақты орындауга тәрбиелу.	1
69	Шанамен жарыс ойнандар	Балаларды екі тоңқа белін жарыс ойнандарын үймілдестеру. Шанамен сырнау кезінде қауінәй ережелерін сактауларым ескертпін қадағалау, алған білім дагдыларын бекіту, үйымшылдықпен ойнауга тәрбиелу.	1
70	Ешбектеу	Тене-тендік сияқтауды жетілдіру және допты домалату	1

		дагдысын бекіту, Гимнастикалық орыншыктың үстімен ісбектеуге үйрету. Шашандылых, еттілік касиеттерін дамыту.	
71	Еңбектеу	Тепе-тендік сактауды және дөптың домалату дагдысын жетілдіру. Гимнастикалық орыншыктың үстімен ісбектей алу дагдыларын үйретуді жалғастыру. Шашандылых, еттілік касиеттерін дамыту.	1
72	Еңбектен ойнайтын ойындар	Балалардың ісбектеу дагдыларын жетілдіру, зейін койын ойын шарттың мүкіншілігін пакты орындауда деңгелік касиеттеридамыту	1
73	Жұптасын орындалатын жаттыгулар	Тепе-тендікті сактау дагдыларын жетілдіру. Жұптасын жұмыс істеуге үйрету. Жұптасын киммел-коғалыс үйлесімдігін калыптастыру., зейіндерін дамыту.	1
74	Жұптасын орындалатын жаттыгулар	Тепе-тендікті сактау дагдыларын жетілдіру. Жұптасын жұмыс істеуге үйретуді жалғастыру. Жұптасын киммел-коғалыс үйлесімдігін, зейіндерін дамыту.	1
75	Кедергілер (ойнын-жаттыгулар)	Түрлі кедергілер арқылы жаттыгулар орындауда дагдыларын үйрету. Қол мен аяқтардың киммел-коғалысын үйлесімді етуді жетілдіру. Алған білім-дагдыларын дамыту. Жатымдағы коніл ауди сыйлау,	1
76	Жүру	Киммел-коғалыс үйлесімдігін калыптастыру. Жүрудін түрлерін менгерту, берілген белгілер бойынша тапсырмалар орындауда жаттықтыру. Омірлік мәншеттерін бар жүру дагдыларымен біліктегін дамыту.	1
77	Жүру	Киммел-коғалыс үйлесімдігін жетілдіру. Жүрудін түрлерін менгерту, талсыраударды борі бірге орындауда дагдыландыру. Омірлік мәншеттерін бар жүру дагдыларымен біліктегін дамыту.	1
78	Жүру мен жүгіруге арналған ойындар	Балалардың киммел-коғалыс бенеңділіктегін арттыру, жылдамдық, еттілік, шашандылых каблеттерін дамыту, ойнын барында алған білім дагдыларын колдана білулерін жетілдіру.	1
79	Түзу жатқан арқан бойымен жүру	Көс аяктап және аяқ арасын анын, қолды жогары котеріп шапалақтан, ыңғакты секірүге жаттықтыру. Тепе-тендікті сактай отырып, түзу жатқан арқан бойымен жүргүре үйретуді жалғастыру. Тізе мен қолды тірек отырып, ісбектеу кезінде қол мен аяқтан үйлесімдігін жетілдіру.	1
80	Түзу жатқан арқан бойымен жүру	Көс аяктап және аяқ арасын анын, қолды жогары котеріп шапалақтан, ыңғакты секірүе білулерін бекіту. Тепе-тендікті сактай отырып, түзу жатқан арқан бойымен жүргүре үйретуді жалғастыру. Тізе мен қолды тірек отырып, ісбектеу кезінде қол мен аяқтан үйлесімдігін жетілдіру.	1
81	Киммел-коғалыс ойындар	Балалардың таңдауды бойынша ойындар үй-жадастырын откізу, ойнын шарттарын пакты дәріес орындауда үйретуді жалғастыру, ойнын арқында білім дасындарын бекіту, киммел-коғалыс үйлесімдігін дамыту, үйымшылдықтар тәрбиелесу.	1
82	Донты какпана домалату	Шығыршықтан шығыршыққа секіру кезінде тепе-тендік сактау дагдыларын бекіту. Донты жігерлі итеріп, дон бағытын енгертпей домалатуга үйрету. Козбен мәннерлей білулерін дамыту, жігерлі болуга жетелеу.	1
83	Допты какпана домалату	Шығыршықтан шығыршыққа секіру кезінде тепе-тендік сактау дагдыларын жетілдіру. Допты жігерлі итеріп, доп бағытын озгертий домалатуга үйретуді жалғастыру. Козбен мәннерлей білулерін дамыту, жігерлі болуга жетелеу.	1
84	Жарыс ойындар (доппен)	Жарыс тапсырмаларын мүкіншілік түшін, оларды дұрыс орындан, бір-бірің қолдан, үйымшылдықтарын ойнауга үйретуді жалғастыру. Балалардың түрлі жарыс ойындарынша мінгілекшелерін танытуын, тәжірибелесін шығармашылдықтарын колдана білу дагдыларын дамыту.	1

85	Тізбектеле қойылған заттардың арасымен сибектеу	Шенбер бойымен жүріп, белгі бойынша оз орнын таба білу дагдыларын бекіту. Допты аяға көрай игеріп какпадан домалатын откізуге жеткіткізу. Тізбектеле қойылған заттардың арасымен (заттарға соғып кетіп, бағытты озгертпей) сибектеуге үйрету. Көбен молшерлердің білудерін дамыту.	1
86	Тізбектеле қойылған заттардың арасымен сибектеу	Шенбер бойымен жүріп, белгі бойынша оз орнын таба білу дагдыларын жетілдіру. Допты аяға көрай итеріп какпадан домалатын откізуле бекіту. Тізбектеле қойылған заттардың арасымен (заттарға соғып кетіп, бағытты озгертипей) сибектеуге үйретуді жалғастыру. Көбен молшерлердің білудерін дамыту.	1
87	Үлттық ойындар	Балаларды үлттық ойындармен таныстыруды жалғастыру. Ойындар арқылы балалардың күш мүмкіншілігін дамыту, жеңіске деген жігерін шындау, аяға қойған мақсатын орындауды үйрету. Үлттық спорт-жостурді балалардың бойларына сініре отырып, салауды омір салтын тәрбиелеу.	1
88	Баскетбол ойынының элементтері	Жүргізуши ауыстырып, түрлі бағыттарда журуге жеткіткізу. Допты елеңде соғып, екі колымен қатып алуға үйрету. Спортқа деген қызығушылықтарын арттыру.	1
89	Баскетбол ойынының элементтері	Жүргізуши ауыстырып, түрлі бағыттарда журуге білудерін бекіту. Допты елеңде соғып, екі колымен қатып алуға үйретуді жалғастыру. Спортқа деген қызығушылықтарын арттыру.	1
90	Релаксация жеткізулері	Балаларды релаксация жеткізулерінин түрлерімен таныстыру, ленсаулыққа тигзетіп тайдастыру. Жеткізулер арқылы балаларды тыныштандырып, бұлшық еттерінің қатанына, психикасін, жүйке-жүйесін калпына келіруге кимектесу, жақсы әкімдік, шыншандылық жеткізулерін жетілдіру.	1
91	Шенберден шенберге секіру	Допты логаның астынан домалатын откізуле бекіту. Шенберден шенберге секіру адістерін үйрету. Енілік, шапшаңдылық кабілеттерін жетілдіру.	1
92	Шенберден шенберге секіру	Допты логаның астынан домалатын откізе білудерін жетілдіру. Шенберден шенберге секіру адістерін үйретуді жалғастыру. Енілік, шапшаңдылық кабілеттерін жетілдіру.	1
93	Эстафеттық ойындар	Кимыл-қозғалыстағы шапшаңдық реакциясын жетілдіру, секіру, жүгіру існерістерін дамыту, балалардың өздік шешім кабылдай білуге, батылдықса тәрбиелеу, ойны кезінде балалардың ынта-ықылаудың маддастару.	1
94	Білктікten томен карай секіру	Енкейтілген тактайға ормелууге жеткіткізу. Білктікten томен карай секіру кезінде, орындастын итеріліп, сол бүгілден тіземен томен түсуге үйрету. Балалардың икемділіктерін дамыту.	
95	Білктікten томен карай секіру	Енкейтілген тактайға ормелуу әдісін жетілдіру. Білктікten томен карай секіру кезінде, орындастын итеріліп, сол бүгілден тіземен томен түсуге үйретуді жалғастыру. Балалардың икемділіктерін дамыту.	1
96	Секіріп ойнайдын ойындар	Ойындар арқылы балалардың секіру техникасын жетілдіру. Алған існерлік дагдыларын ойни барсында орынды колдана білудерін дамыту, ойни ережелерін сактау үйымшылдықиен ойнауга тәрбиелеу.	1
97	Велосипед тебу	Велосипед тебу әдісімен таныстыруды, түсіндіруді жалғастыру. Кауіпсіз ережелерін естеріне түсіріп, сактау қажеттілігін түсіндіру. Велосипедты тебе белу дагдыларын жетілдіру. Батылдықса тәрбиелеу.	
98	Велосипед тебу	Велосипед тебу әдісімен таныстыруды, түсіндіруді жалғастыру. Кауіпсіз ережелерін естеріне түсіріп, сактау қажеттілігін түсіндіру. Велосипедты тебе белу дагдыларын жетілдіру. Батылдықса тәрбиелеу.	1

99	Велосипедпен жарыс ойындары	Жарыстарға деген қызыгуышылдырып, белсенділіктерін арттыру. Велосипед төбө арқылы даңқ көтүлесімділігін дамыту, алған ісекерлік дәғдиларын қолдана білулерін жетілдіру.	1
100	Биіктікten белгіленген жерге секіріп түсу	Женінке жолмен ясты-аяқка тақай койып, алға жылжып жүргүте жаттықтыру. Биіктікten едептеге салынған шенберге секіріп түсуге үйрету. Дене түзілісін қалайшашау. Көс аяқпен секіру техникасын дамыту.	1
101	Биіктікten белгіленген жерге секіріп түсу	Женінке жолмен ясты-аяқка тақай койып, алға жылжып жүргүте жаттықтыру. Биіктікten едептеге салынған шенберге секіріп түсуге үйретуді жалғастыру. Дене түзілісін қалайшашау. Көс аяқпен секіру техникасын дамыту.	1
102	Қымыл-козгалыс ойындар	Балалардың қабитеттілігін, ешіліктерін оятуға мүмкіндік беру. Әртүрлі қымыл-козгалыс тәжірибелерін қолдана білулерін жетілдіру, шашшандық реакцияларын, алғырылыштарын, төзімділіктерін дамыту.	1
103	Алға қарай жылжып көс аяқпен секіру	Гимнастикалық орындау үстімен деңесін тұзу үстән, тене-тендік сактап жүргүре жаттықтыру. Алға қарай жылжып отырып көс аяқпен жетілді секіруде дәғдиларын жетілдіру. Музыка ырғагына сәйкес жүзүү қаблетті, табан бүлшіндерін дамыту.	1
104	Алға қарай жылжып көс аяқпен секіру	Гимнастикалық орындау үстімен деңесін тұзу үстән, тене-тендік сактап жүргүре жаттықтыруды жалғастыру. Алға қарай жылжып отырып көс аяқпен жетілді секіру деңгельдерин жетілдіру. Музыка ырғагына сәйкес жүзүү қаблетті, табан бүлшіндерін дамыту.	1
105	«Конілді жарыстар»	Балалардың алдарының макемті конін, сол маңызды жете білуін дагындауды, физикалық касиеттерін, сиптілік, шашшандық реакцияларын іске асыру, қымыл-козгалыс жаттығуларын айқындау, қызыгуышылдытын, қабитеттілігін, тене-тендік сезімін арттыру.	1
106	Заттар арасынан еңбектен оту	Алға қарай жылжып көс аяқпен секіруде жаттықтыру. Заттарга согын кетпей, бағытты озгертпей, заттардың арасынан еңбектен отуға үйрету. Жүзүү, жүгіру кезінде аяқты тырышылдатпай, жеміл орындарын білулерін дамыту.	1
107	Заттар арасынан еңбектен оту	Алға қарай жылжып көс аяқпен секіру айсін жетілдіру. Заттарға согын кетпей, бағытты озгерпей, заттардың арасынан еңбектен отуға үйретуді жалғастыру. Жүзүү, жүгіру кезінде аяқты тырышылдатпай, жеміл орындарын білулерін дамыту.	1
108	Жекпе-жектер-онын жаттығулар	Созылып астакан арқан үстінде бір қырым мен жүзүү кезінде бір біріне келергі жасамай, аракашылтығы сактап жүргүре жаттықтыру. Жекпе-жек шарттарын түсінірүү. Балалардың тапқырлықтары мен ешілдіктерін, қозғалу дәғдиларын дамыту.	1
Барлығы:			108

Бекітесін:
Мектеп директорының

Рамазанова С.Т.



Мамандарлының пегінгі орта мектебі "Акку" шығын орталық
Ерсек топ
Үйымдастырылған оқу білімі іс-әрекеттің күнделікті тақарыншық жоспары.
2021-2022 оқу жылды

Кімі сала: Дене шынықтыру

№	Тақырыбы	Миссияттары мен міндеттер	Саят-саны
1	Жүргү	Тапсырманы орындаіп шырын, бір-бірлес тізбекпен жүргуте және шашыраң жүгіруге жаттықтыру. Колдарымен едениң сүйеніншырыншаққа енбектен кіруге, тақтай үстімен тене-тендік сактан жүргуте үйрету. Жылдамдық және ептіліктері дамыту.	1
2	Жүргү	Тапсырманы орындаіп шырын, бір-бірлес тізбекпен жүре білудерін және шашыраң жүгірулерін бекіту. Колдарымен едениң сүйеніншырыншаққа енбектен кіруге жаттықтыру, тақтай үстімен тене-тендік сактан жүргуте үйретуді жалғастыру. Жылдамдық және ептіліктері дамыту.	1
3	«Әжемнің ауылнина конакка бару» спорттық іс-шара	Үй жануарлары мен таныстыру. Ойындарды ойнауга және жаттыгуларды орындауга деген кызыгушылықтарын арттыру. Балшардың зейнін, кимыл-қозғалас тәжірибелесін дамыту.	1
4	Екі аяқпен секіріп тұру	Кіші тірек аланда тене-тендік сактан жүргуте жаттықтыру. Алға карай екі тәннен секіріп жүргө, кішкентай даңты едениң үршін ине киғын шауга үйретуді жалғастыру.	1
5	Екі аяқпен секіріп тұру	Алға карай екі аяқпен секіріп жүргүрерін бекіту, кішкентай даңты едениң үршін ине киғын шауга үйретуді жалғастыру. Ойындарды ойнауга және жаттыгуларды орындауга деген кызыгушылықтарын арттыру.	1
6	Қыздар мен үлдерға ариалған ойындар	Физиологиялық мүмкіншіліктеріне қарай белаларды тоғасын ойнауга жаттықтыру. Макеатка жету үшін ойын барысында калай әрекет ету көркөтіп түсіндіріп, шешім кабылдауга үйрету. Коршаган орта туразы қазқарастырын көңейту және ерекшелегу.	1
7	Жүруді жүгірумен жүгіруді жүрумен алмасыту	Жүрумен кезектестіре жүгіруге жаттықтыру. Узындықка кашыкты лактыруға, қырымен жіптің үстінен аттап секіруге үйрету. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.	1
8	Жүруді жүгірумен, жүгіруді жүрумен алмасыту	Жүрумен кезектестіре жүгірулі бекіту. Узындықка кашыкты лактыруға үйретуді жалғастыру, қырымен жіптің үстінен аттап секіру даңдаларын жетілдіру.	1
9	Аттракциондар	Оқу кызметінен тысакында да ойнауга болатын бірнеше кимыл-қозғалас ойындарын үйрету жалғастыру. Ойын ережелерін сақтауға үйрету.	1
10	Тене-тендік	Түрлі тәсілдермен жүргүте жаттықтыру. Тене-тендік сактан жүргүте үйрету. Балшардың зейнін жылдамдық және ептілік кабитеттерін дамыту.	1
11	Тене-тендік	Түрлі тәсілдермен жүре білудерін бекіту. Тене-тендік сактан жүргүте үйретуді жалғастыру.	1
12	Шыбышыке-Шыбынгүл	Қ.Мырза Әлидің аулармасы бойынша жасалған «Шыбынбике-Шыбынгүл» ертегі-оленінен үзінді жаттату. Арқан арқыла секіруге жаттықтыру, өз-өзін үксауда үйрету. Адамгершілік	1

		қасиеттерін дамыту.	
13	Гимнастикалык орындық үстінде жүрү	Допты жогары лактыру, екі колымен допты калып алуға, гимнастикалық орындық үстінде, тене-тендік сактап, аяқ үшімен жүргүте үйрету. Жылдамдық және еттіліктерін дамыту.	1
14	Гимнастикалык орындық үстінде жүрү	Допты жогары лактыру, екі колымен допты калып алуға жатыстыру, гимнастикалық орындық үстінде, тене-тендік сактап, аяқ үшімен жүрү дандыларын жетілдіру. Жылдамдық және еттіліктерін дамыту.	1
15	Командалық ойындар	Ойындарды ойнау және жаттын үларды орындау барысында ұжымдық киммел-әрекеттердің үйлесімділігін дамыту. Ұжым болашақ енбектеп отыре үйрету. Шашшандық, еттілік, тоғымдайлік сияқты қасиеттерді жетілдіру. Үймениндыққа тарбиедеу.	1
16	Допты домалату	Шашырап жүргүге және жүгірүге жаттықтыру. Бір бағытты үстап, бір-біріне допты домалату, дозинаң астына енбектеп отыре үйрету. Жылдамдық және еттіліктерін дамыту.	1
17	Допты домалату	Шашырап жүргүге және жүгіріп білулерін бекіту. Бір бағытты үстап, бір-біріне допты домалатуга жаттықтыру.	1
18	«Лактаң кайтадан аламға айналу үшін Иванушкага кімек береміз!» атты спорттық іс-шара	Балаларды енбектеп жүргүте жаттықтыру. Колбейу жаңыстықтың үстінде жүргүте, жүгірүте үйретуді жалғастыру. Шашшандық, еттілік, тоғымдайлік сияқты қасиеттерді дамыту.	1
19	Белгі бойынша токтап, жүрү және жүгіру.	Жетекшілік белгісі бойынша токтап, жүргүте және жүгірүте жаттықтыру. Заттар арасында енбектеп жүруді бекіту.	1
20	Белгі бойынша токтап, жүрү және жүгіру.	Жетекшілік белгісі бойынша токтап, жүрү және жүгіріп білулерін бекіту. Заттар арасында енбектеп жүрү дандыларын жетілдіру, колденес, түрлөн пысандық кашшактарды лактыруға үйретуді жалғастыру. Негізгі күштің көзбен молшерлей білууді дамыту.	1
21	«Сылдырымшар» ойныны	Енбектесуге және елеңде катармен тұрған заттар, кубиктер арасынан енбектеп отыре үйрету. Негізгі қасиеттердің шашшандық, еттілікті дамыту.	1
22	Аттан жүрү	Шашырап жүптасып жүрү мен жүгірүге жаттықтыру. Колбейу көйлігін бастандақса мінус арқылы білте таянчаны дұрыс үстaugта үйрету, кесек ағаштан иттап жүргө үйретуғауысшыны (қадам). Жылдамдық және еттіліктерін дамыту.	1
23	Аттан жүрү	Шашырап жүптасып жүрү мен жүгірүді бекіту. Жылдамдық және еттіліктерін дамыту.	1
24	«Ертегіде контакт» спорттық ойын-сауық	Балалардың жылдамдық қасиеттерін, көзбен молшерлей білу дандыларын дамыту, сенимді катынастарды пыгайтуға бағыттау, баланың спортика деген үмтесінен, кызыгуышылығын колдану. Үймениндыққа ойнауга тарбиедеу.	1
25	Борене үстінде енбектеу	Гимнастикалық орындық немесе борене үстінде енбектеп жүргүте және шенбер бойымен жүгірүте үйретуді жалғастыру. Оң және сол колымен күм толтырылған канташаны алыска дұрыс лактыруды үйрету. Негізгі қасиеттердің шашшандық, еттілікті дамыту.	1
26	Борене үстінде енбектеу	Гимнастикалық орындық немесе борене үстінде енбектеп жүргүте және шенбер бойымен жүгірүте жаттықтыру. Оң және сол колымен күм толтырылған канташаны алыска дұрыс лактыру дандыларын жетілдіру. Негізгі қасиеттердің шашшандық, еттілікті дамыту.	1
27	«Бауырсақ» атты спорттық іс-шара	Денсаулықты сактап пыгайтуға ариалған түрлі жаттығулармен тыныстыру, олардың тиғізгер нағдасын пайтын түсіндіру,	1

		берілген тапсырмаларды бәрі бірге орындау дагдыларын жетілдіру, деңесінің жалпы жағдайын жақсарту, салауатты омір сұруға, деңсаулықтарының нығайтуға тәрбиелу.	
28	Бастаушыны (жүргізушін) аустыра журу және секіру	Бір орында тұрып секіруге жаттыстыру. Гимнастикалық орындық уетінде жетілдірілген аттап жүргүре үйрету, кауіпсізлік ережелерін сактау жағеттілігін түсініру. Жетекшінің берген белгісіне қарай жылдам арекет ету каблегтерін дамыту.	1
29	Бастаушыны (жүргізушін) аустыра журу және секіру	Бір орында тұрып секіруге жаттықтыруды жалғастыру. Гимнастикалық орындық уетінде ендектеу дагдыларын жетілдіру, кауіпсізлік ережелерін бекіту. Жетекшінің берген белгісіне қарай жылдам арекет ету каблегтерін дамыту.	1
30	Тыныс алу жаттыгулары	Имитациялық жаттыгуларды орындауда жаттыстыру, дұрыс тыныс алуға үйрету, оз тыныс ауының бақылай білулерін дамыту, алған білім дагдыларын бекіту, салауатты омір салтын үстануға тәрбиелу.	1
31	Ендектеу мен дога немесе білте таяктың (рейка) астынан оту	Бір орында тұрып ұзындыққа секіруге жаттыстыру. Ендектеу мен доганың астынан отуды көзектестіріп орындауды үйрету. Жетекшінің берген белгісіне қарай жылдам жауап берे білулерін дамыту.	1
32	Ендектеу мен дога немесе білте таяктың (рейка) астынан оту	Бір орында тұрып ұзындыққа секіруді жетілдіру. Ендектеу мен доганың астынан отуды көзектестіріп орындауды үйретуді жалғастыру. Жетекшінің берген белгісіне қарай жылдам жауап бере білулерін дамыту.	1
33	Көпілді жарыстар	Балалардың алған іскерлік пен дагдыларын бекіту, жарыс ойындар барында қолдана білулерін жетілдіру, шапшандық, ентілік, тозімділік қасиеттерін дамыту, үйымшылдыққа тәрбие тезу.	1
34	Гимнастикалық кабыргага ормелеу	Гимнастикалық орындық уетінде жүргүлі бекіту. Ендектеуге және гимнастикалық кабыргада ормелеуге үйрету. Тепе-тәндікті сактау және бағдарлай білу біліктерін дамыту.	1
35	Гимнастикалық кабыргага ормелеу	Гимнастикалық орындық уетінде жүргүр дагдыларын жетілдіру. Ендектеуге және гимнастикалық кабыргада ормелеуге үйретуді жалғастыру. Тепе-тәндікті сактау және бағдарлай білу біліктерін дамыту.	1
36	Сөздік кимыл-козгалыс ойындар	Сөздік кимыл-козгалыс ойнандарын тапсыстыруды жалғастыру. Ойын сөздерін анық айтып, тиесті кимыл-козгалыспен үйлестіре отырып ойнауга үйрету, ойнига деген қызығушылығын арттыру, жағымды хөніл-күй сыйлау.	1
37	Көлденен койылған нысанага лактыру	Бір-бірлөп тізбекте жүргүр білігін және жүгіру дагдысын бекіту. Бір орыннан ұзындыққа секіруге жаттығыру. Ои және сол колыммен көлденен койылған нысанага лактырып нысанага тигізуге үйрету. Козбен мөлинерлөй білу дагдыларын дамыту.	1
38	Көлденен койылған нысанага лактыру	Бір-бірлөп тізбекте жүргүр білігін және жүгіру дагдысын жетілдіру. Бір орыннан ұзындыққа секіру техникасын дамыту. Ои және сол колыммен көлденен койылған нысанага лактырып нысанага тигізуге үйретуді жалғастыру. Козбен мөлинерлөй білу дагдыларын дамыту.	1
39	Саусак ойындары	Балалардың ой-қиянын, елестету сезімдерін дамыту, саусак кимылдарын жетілдіру, сез ырғалымен кимыл жасауға үйретуді жалғастыру, эмоциялық сезімдерін ояту.	1
40	Кеңістікті бағдарлау	Көзді жүмын жүргүр жаттыстыру. Кеңістіктеге бағдарлай білууді үйретуді жалғастыру. Күш, ентілік, жылдамдық тәрізді кимыл қасиеттерін дамыту, батылдыққа тәрбиелу.	1
41	Кеңістікті бағдарлау	Көзді жүмын жүргүр білулерін бекіту. Кеңістіктеге бағдарлай білууді үйретуді жалғастыру. Күш, ентілік, жылдамдық тәрізді кимыл қасиеттерін дамыту, бағылдыққа тәрбиелу.	1

42	Эстафеталық ойындар	Эстафеталық ойындар ережесін түсіндіру, ережелерді накты дұрыс орындан ойнауға үйрету, еттілік және күнгілік каблеттерін дамыту, ойнадарға деген қызыгушылығын арттыру, үймениндеңдикен бірлесе ойнауды тәрбиелеу.	1
43	Далада шанамен сырғанау	Жүруді жүгірумен ауыстыруға жеткістыру, қарды жұмырлан лактыруға, шанамен сырғанау адістерін үйрету, қауіпсіз ережелерін сактау қажеттілігін түсіндіру, шашандық, еттілік қасиеттерін дамыту.	1
44	Далада шанамен сырғанау	Жүруді жүгірумен ауыстыруға жеткістыру, қарды жұмырлан лактыруға үйретуді жеткістыру, шанамен сырғанау адістерін жетілдіру, қауіпсіз ережелерін бекіту, шашандылықты, еттілікті дамыту.	1
45	«Кыс келді» жарыс ойындар	Далада орындалатын жаттыгулармен таныстыру. Жарыс ойындар арқылы балалардың қымыл-көзтәнес белсенділіктерін арттыру, көзіл күйдерін көтерін, тапсирмаларды тез, шашандай бітүдерін жетілдіру.	1
46	Колбейу койылған тақтай үстімен жүргү	Он және сол колымен алыска лактыруға жеткістыру. Колбейу койылған тақтай үстімен жүргүгө үйретуді жалғастыру. Негізгі қасиеттер, іш-шашандық, еттілікті дамыту, балалардың біrine-бірі көзіл аударуына, ынтымақтаста ойнаудына көзіл болу. Негізгі қасиеттерді-шашандық, еттілікті дамыту.	1
47	Колбейу койылған тақтай үстімен жүргү	Он және сол колымен алыска лактыруға дағдыларын бекіту. Колбейу койылған тақтай үстімен жүргүгө үйретуді жалғастыру. Негізгі қасиеттер, іш-шашандық, еттілікті дамыту, балалардың біrine-бірі көзіл аударуына, ынтымақтаста ойнаудына көзіл болған үймениндеңдикен тәрбиелеу.	1
48	Тепе-тепеңдікті сактау жаттыгуларды	Тепе-тепеңдікі сансын жүргүгө прилаган ар-тур ға жаттыгуларды орындауда жеткістыру. Негізгі қасиеттерді-шашандық, еттілікті дамыту. Жаттыгуларды накты дұрыс орындауда дағдыланысы.	1
49	Көлденен керілген жілтің немесе таяқтың астынан оту.	Бір катар тізбекте жүргүг, шашырап жүгіруге, белгі бойынша санта өз орынны тауып түрү бітүлерін бекіту. Қос аяқпен алаға жылжып секіруде, бір заттың астынан отуге үйретуді жалғастыру. Мәнерлігін, икемділіктерін дамыту.	1
50	Көлденен керілген жілтің немесе таяқтың астынан оту.	Бір катар тізбекте жүргүг, шашырап жүгіруге, белгі бойынша санта өз орынны тауып түрү бітүлерін бекіту. Қос аяқпен алаға жылжып секіруде дағдыларын жетілдіру, бір заттың астынан отуге үйретуді жалғастыру. Мәнерлігін, икемділіктерін дамыту.	1
51	Шашы теүін үйренеміз.	Балаларға шашының таныстыруды отырып, шаңғы тебу. Калаулары бойынша ойнадар үймениндеңдикен, ойын шарттың бүйін ойнау қажеттілігін түсіндеру, ойын арқылы деңе белсенділігін, шашандылығын, еттілік н. жылдамдығын жетілдіру, атап білім дағдыларын бекіту.	1
52	Шаңғы тебу	Балаларда шашының тебуге және шашы тебу барысында қауіпсіздікті сактаї отырып, балаларды шашандық, еттілік қабілеттерін дамыту.	1
53	Еңбектеу және ормелуеу	Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жаттың улардың жаңа түрлерін мешгерту. Балалардың еңбектеуге және ормелуеге үйретуді жалғастыру.	1
54	Секіруге арналған ойын жаттыгулар	Бір катар санка түрін, жүруді жүгірумен ауыстырып, берілген тапсирмаларды орындауда жеткістыру. Секіруге арналған жаттыгуларды орындау арқылы балалардың шашандылығы мен еттілілігін дамыту, секіру техникасын жетілдіру.	1
55	Еңбектеп жүргү	Долты басынан асқара екі колмен лактырга, жеткістыру. Гимнастикалық орын шартын үстімен еңбектеп жүргүгө үйрету. Негізгі қасиеттерді-шашандық, еттілікті дамыту.	1
56	Еңбектен жүргү	Долты басынан асқара екі колмен лактыра үшін дағдыларын	1

		жетілдіру. Гимнастикадық орындықтың үстімен ендектен жүргүте үйретуді жалғастыру. Негінің касиеттерді-шапшандык, ептілікті дамыту.	
57	Мұз айдаңында	Балаларга мұз айдаңын турали түсінік беру. Мұз айдаңында сыранау техникасымен таныстыру.	1
58	Допты домалату	Бір орында тұрып ұзындыққа секірүлі бекіту. Допты бір-біріне домалатуга үйрету. Көз аяқпен секірү техникасын дамыту. Белгіге карай жылдам жауап беру дәлдесін қалыптастыру.	1
59	Допты домалату	Бір орында тұрып ұзындыққа секірү техникасын жетілдіру. Допты бір-біріне домалатуга үйретуді жалғастыру. Белгіге карай жылдам жауап беру дәлдесін дамыту.	1
60	«Менің көнілді добым» ойын-жаттыгулар	Доппен орындалатын жаттыгулар арқылы балалардың білім дағдыларын бекіту, кіммел-козгалыс белсенділіктерін жетілдіру, ойын жаттыгуларына деген қызығушылыктарын арттыру, үйымшылдыққа тәрбиелеу.	1
61	Гимнастикадық орындық үстімен жіру	Дене сымбатының дұрыс түзілудің ариалын жаттыгуларын орындау. Гимнастикадық орындықтың үстімен тепе-тендік сақтап жүргүте үйрету. Ендектен жүргүте жаттықтыру арқылы ептілік, шапшандык сияқты касиеттерді дамыту.	1
62	Гимнастикадық орындық үстімен жіру	Дене сымбатының дұрыс түзілудің ариалын жаттыгуларын кайталау. Гимнастикадық орындықтың үстімен тепе-тендік сақтап жүре білу дағдыларын жетілдіру. Ендектен жүргүте жаттықтыру арқылы ептілік, шапшандык сияқты касиеттерді дамыту.	1
63	«Біз көнілді балаламыз» сөздік кіммелді ойындар	Ойын арқылы балалардың дене пынықтыру оку кызметіне деген көзінүшілік тудыру, ойнадарға деген ынталаны арттыру, ойын созімен кіммел-козгалыстарын үйлестіре білудерін жетілдіру. Жагымды жақсы әмбциональдык жағдай жасау.	1
64	Бір орында тұрып ұзындыққа секіру	Тұрган орындан ұзындыққа секіруге жаттықтыру. Допты екі колмен бастаған асыра лактыруға үйрету. Тепе-тендікті сақтау қаблеттің дамыту және кіммел-козгалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру.	1
65	Бір орында тұрып ұзындыққа секіру	Тұрган орындан ұзындыққа секіруге жаттықтыруды жалғастыру. Допты екі колмен бастаған асыра лактыру дағдысын бекіту. Тепе-тендікті сақтау қаблеттің дамыту және кіммел-козгалыстардың үйлесімділігін дамыту.	1
66	Кар лактырып ойнау	Таза аудақ көнілді ойындар үйлемдесінан, балаларга жақсы көзіл күй сыйлау. Ойнадар арқылы балалардың кол моторикасын дамыту, пысанага дәлден лактыру қаблеттерін жетілдіру.	1
67	Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру	Ендектен жүрү және керілген жілтің астынан ету дағдыларын қалыптастыру. Жүгіріп келіп ұзындыққа секіруге үйрету. Балаларда достық қарым-қатынас жасауды үйрету. Тапсырмаларды насты орындауда тәрбиелеу.	1
68	Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру	Ендектен жүрү және керілген жілтің астынан ету дағдыларын жетілдіру. Жүгіріп келіп ұзындыққа секіруге үйретуді жалғастыру. Көз мәншерлерін дамыту. Балаларды достық қарым-қатынас жасауда, тапсырмаларды насты орындауда тәрбиелеу.	1
69	Шанамен жарыс ойындар	Балаларды екі тоңқа болған жарыс ойындарын үйымдастыру. Шанамен сырғанау кезінде қауілеіз ережелерін сақтауларын ескертіп қалыпташу, алғаш білім дағдыларын бекіту, үйымшылдықтың ойнауда тәрбиелеу.	1
70	Ендектен	Тепе-тендік сақтауды жетілдіру және допты домалату	1

		дагдысын бекіту. Гимнастикалық орындастырылған үстімен еңбектеуле үйрету. Шашшандылық, епілік касиеттерін дамыту.	
71	Еңбектеу	Тепе-тендік сактауда және донты домалату дагдысын жетілдіру. Гимнастикалық орындастырылған үстімен еңбектей алу дагдыларын үйретуді жалгастыру. Шашшандылық, епілік касиеттерін дамыту.	1
72	Еңбектен ойнаштын ойындар	Балалардың еңбектесу тақырын жөндейту, зейн койын ойын шартын мұжият таптауда нақты орын, шуга деген ынталаны артыру, епілік, ғомыздық касиеттеріндамыту.	1
73	Жұптасып орындалатын жаттыгулар	Тепе-тендікті сактау дагдыларын бекіту. Жұптасып жұмыс істеуге үйрету. Жұптагы қимыл-козгалыс үйлесімділігін калынтастыру.. зейндерін дамыту.	1
74	Жұптасып орындалатын жаттыгулар	Тепе-тендікті сактау дагдыларын жетілдіру. Жұптасып жұмыс істеуге үйретуді жалгастыру. Жұптагы қимыл-козгалыс үйлесімділік, зейндерін дамыту.	1
75	Кедерілер (ойын-жаттыгулар)	Түрлі кедерілер арасының жаттыгулар орындау дагдыларын үйрету. Кол мен аяктарның қимыл-козгалысын үйлесімді студі жетілдіру. Алған білім-дәғдыштарын дамыту. Жагымды қоюл күй сыйлау.	1
76	Жүру	Қимыл-козгалыс үйлесімділігін карапастыру. Жүрудің түрлерін менгерту, берілген белгілер бойынша тапсырмалар орындауда жаттыстыру. Өмірлік маңызы бар жүру дагдыларымен білдірерін дамыту.	1
77	Жүру	Қимыл-козгалыс үйлесімділігін жетілдіру. Жүрулің түрлерін менгерту, тапсырмалардың орі бірге орындауда дагдыландыру. Өмірлік маңызы бар жүру дагдыларымен білдірерін дамыту.	1
78	Жүру мен жүгіруге арналған ойындар	Балалардың қимыл-козгалыс бесенділістерін арттыру, жылдамдық, епілік, ининшандық каблеттерін дамыту, ойын барсында алған білім дәғдыштарын қолдана білулерін жетілдіру.	1
79	Түзу жатқан арқан бойымен жүру	Көс аяктан және аяқ арасын анын, қолда жогары көтеріп шапалактан, ырғакты сөкірте жаттыстыру. Тепе-тендікті сактай отырын, түзу жатқан арқан бойымен жүргүре үйрету. Тізе мен қолды тірел отырын, еңбектеу кезінде кол мен аяктың үйлесімділігін жетілдіру.	1
80	Түзу жатқан арқан бойымен жүру	Көс аяктан және аяқ арасын анын, қолда жогары көтеріп шапалактан, ырғакты сөкірле білулерін бекіту. Тепе-тендікті сактай отырын, түзу жатқан арқан бойымен жүргүре үйретуді жалгастыру. Тізе мен қолды тірел отырын, еңбектеу кезінде қол мен аяктың үйлесімділігін жетілдіру.	1
81	Қимыл-козгалыс ойындар	Балалардың таңдауды бойынша ойындар үйымдастырып откізу, ойын шартарын нақты дүршес орындауда үйретуді жалгастыру. ойын арқылы білім дәғдыштарын бекіту, қимыл-козгалыс үйлесімділігін дамыту, үй-мини-дынка тәрбиедеу.	1
82	Донты қакпага домалату	Шығыршистан шығыршиләк сөкіру кезінде тепе-тендік сактау дагдыларын бекіту. Донты жігерлі итеріп, дон бағытын өзгертпей домалатуда үйретуді жалгастыру. Козбен молшерләй білулерін дамыту, жігерлі болуга жетелеу.	1
83	Донты қакпага домалату	Шығыршистан шығыршиләк сөкіру кезінде тепе-тендік сактау дагдыларын жетілдіру. Донты жігерлі итеріп, дон бағытын өзгертпей домалатуда үйретуді жалгастыру. Козбен молшерләй білулерін дамыту, жігерлі болуга жетелеу.	1
84	Жарыс ойындар (лонгинг)	Жарыс тапсырмаларын мұжияттында, оларды дұрыс орындаи, бір-бірің қолдан, үй-мини-дынке ойнауда үйретуді жалгастыру. Балаларға түрлі жарыс ойындарына шығылдауды білу дагдыларын дамыту.	1

85	Тізбектеле койылған заттардың арасымен ешектеу	Шенбер бойымен жүріп, белі і бойынша оторның таба білу даярдыларын бекіту. Допты алға каратай итеріп қакнадан домалатып откізуге жеткілдірілу. Тізбектеле койылған заттардың арасымен (заттарға сөзин көтпей, бағытты отгерпей) ешектеуге үйрету. Көкбен молшерлердің білудерін дамыту	1
86	Тізбектеле койылған заттардың арасымен ешектеу	Шенбер бойымен жүріп, белі і бойынша оторның таба білу даярдыларын жеткілдірілу. Допты алға каратай итеріп қакнадан домалатып откізуде бекіту. Тізбектеле койылған заттардың арасымен (заттарға сөзин көтпей, бағытты отгерпей) ешектеуге үйретуді жеткілдірілу. Көкбен молшерлердің білудерін дамыту	1
87	Ұлттық ойындар	Балалардың ұлттық ойындармен таныстыруды жалғастыру. Ойындар арқылы балалардың күш мүмкіншілігін дамыту, женіске деген жігерін шындау, алға койған мақсатты орындауда үйрету. Ұлттық салын-дастурді балалардың бойларына сініре отырып, салаудатты омір салын тәрбиелеу.	1
88	Баскетбол ойынының элементтері	Жүргізуі аудио-видео көрсеткіштерде жүргізу. Допты едепте сөзин, екі колымен көзин алуға үйрету. Спортың деген қызығушылықтарын арттыру.	1
89	Баскетбол ойынының элементтері	Жүргізуі аудио-видео көрсеткіштерде жүргізу. Допты едепте сөзин, екі колымен көзин алуға үйретуді жеткілдірілу. Спортың деген қызығушылықтарын арттыру.	1
90	Релаксация жаттыгулары	Балалардың релаксация жаттыгуларын түрлесімен таныстыру, деңсаудыққа тиінегін шыдасы туралы түсінік беру. Жаттыгулар арқылы балаларды тыныштандыру. бұлшық еттерінің қатаюышы, психикасын, жүйке жүйесін қалыптау, көліруге комекшесу, жақсы жағымды көніл-күй сыйлау.	1
91	Шенберден шенберге секіру	Допты доганың астынан домалатып откізуде бекіту. Шенберден шенберге секіру адістерін үйрету. Еңгілік, шапшандылық, кабитеттерін жетілдіру.	1
92	Шенберден шенберге секіру	Допты доганың астынан домалатып откізе білудерін жетілдіру. Шенберден шенберге секіру адістерін үйретуді жеткілдірілу. Еңгілік, шапшандылық, кабитеттерін жетілдіру.	1
93	Эстафеттық ойындар	Кімymi-козғалыстары шапшандылық реакциясын жетілдіру, секіру, жүгіру іс-кестерін дамыту, балалардың өздік шешім кабылдай білуге, батылдыққа тәрбиелеу, ойның кезінде балалардың ынтаңыластан мәдениеттау.	1
94	Бінктіктен томен каратай секіру	Еңкейтілген тақтайға ормелеуғе жеткілдірілу. Бінктіктен томен каратай секіру кезінде, орындастын итеріліп, сол бүтілген тіземен томен тусуға үйрету. Балалардың икемділіктерін дамыту.	1
95	Бінктіктен томен каратай секіру	Еңкейтілген тақтайға ормелеу адісін жетілдіру. Бінктіктен томен каратай секіру кезінде, орындастын итеріліп, сол бүтілген тіземен томен тусуға үйретуді жеткілдірілу. Балалардың икемділіктерін дамыту.	1
96	Секіріп ойнайтын ойындар	Ойындар арқылы балалардың секіру техникасын жетілдіру. Алған іс-кестердің даярларын ойын барсында орында көлдана білудерін дамыту, ойны ережелерін сақтап үйренишилдікпен ойнауга тәрбиелеу.	1
97	Велосипед тебу	Велосипед тебу адісімен таныстыру, түсіндіру, Кауісіз ережелерін айтып түсіндіру. Велосипедты тебуге жеткілдірілу. Батылдыққа тәрбиелеу.	1
98	Велосипед тебу	Велосипед тебу адісімен таныстыруды, түсіндірулі жалғастыру, Кауісіз ережелерін есептеп түсіріп, сақтау жағеттілігін түсіндіру. Велосипедты тебеге білу даярларын жетілдіру. Батылдыққа тәрбиелеу.	1

99	Велосипеднен жарыс ойындары	Жарыстарға деген қызыгуышылдырын, белсенділіктерін арттыру, Велосипед тебу арқыла аяқ көлтүйлесімділігін дамыту, алған іскерлік дайындаудан білудірін аттішту.	1
100	Біліктікten белгілілікten жерге сектіріп түсү	Женілікке жодмен ақыл-жынысқа тәжій қойып, алға жылжын жүргүте жеткістыру. Біліктікten елеңге салынған шеңберге сектіріп түсуге үйрету. Дене түйлесін қалғадау. Көс аяқпен сектіру техникасын дамыту.	1
101	Біліктікten белгілілікten жерге сектіріп түсү	Женілікке жодмен ақыл-жынысқа тәжій қойып, алға жылжын жүргүте дайындаудан бекіту. Біліктікten елеңге салынған шеңберге сектіріп түсуге үйретуді жеткістыру. Дене түйлесін қалғадау. Көс аяқпен сектіру техникасын дамыту.	1
102	Кімбал-котапас ойындар	Балалардың қабылдайтын, еттіліктерін оятуға мүмкіндік беру. Әртүрлі кімбал-котапас тәжірибелерін колдана білулерін жетілдіру, шашындастық реакцияларын, алғырлықтарын, ғолимділіктерін дамыту.	1
103	Алға қарай жылжын көс аяқпен сектіру	Гимнастикалық орындалып үтсімен деңгей үзү үстән, тене-тендік сақтай жүргүте жеткістыру. Алға қарай жылжын отырып көс аяқпен жетілдіріп сектіру үйрету. Музика ыргагына сәйкес жүргүте қабылдайтын, табан бүйіншектерін дамыту.	1
104	Алға қарай жылжын көс аяқпен сектіру	Гимнастикалық орындалып үтсімен деңгей үзү үстән, тене-тендік сақтай жүргүте жеткістыруды жеткістыру. Алға қарай жылжын отырып көс аяқпен жетілдіріп сектіру дайындауды жетілдіру. Музика ыргагына сәйкес жүргүте қабылдайтын, табан бүйіншектерін дамыту.	1
105	«Конілді жарыстар»	Балалардың алшарына маңсағат қойып, сол маңсағатка жете білуін дайындауды, физикалық қасиеттерін, еттілік, шашындастық реакцияларын іске асқыру. Кімбал-котапас жастыгуударын айқындау, қызыгуышылдық, қабылдайтын, тене-тендік сәтін аттішту.	1
106	Заттар арасынан сибектен оту	Алға қарай жылжын көс аяқпен сектіруге жеткістыру. Заттарға солып көтіней, бағытты озгертиней, заттардың арасынан сибектендеуға үйрету. Жүргүзу кезінде аятынырындааттапай, жаңыл орындаі білулерін дамыту.	1
107	Заттар арасынан сибектен оту	Алға қарай жылжын көс аяқпен сектіру үшін жетілдіру. Заттарға солып көтіней, бағытты озгертиней, заттардың арасынан сибектендеуға үйретуді жеткістыру. Жүргүзу кезінде аятынырындааттапай, жаңыл орындаі білулерін дамыту.	1
108	Жекпе-жектер-ойын жеткістырудар	Сағынын жақын арқын үшінде бір қырымен жүргүзу кезінде бір біріне кедері жасаудай, трақашыстыстық сақтай жүргүте жеткістыру. Жекпе-жек шарттыраң түсіндіру. Балалардың тапқырзындары мен еттіліктерін, қознаду дайындаудан дамыту.	1
Барлығы:			108