

Түсінік хат

2022-2023 оқу жылына арналған «Аққу» кіші тобының дене шынықтыру ұйымдастырылған іс-әрекеттерінің перспективалық жоспары төмендегі нормативтік-құқықтық құжаттарын басшылыққа алып құрастырылды:

- Қазақстан Республикасы Оқу-ағарту министрінің 2022 жылғы 3 тамыздағы №348 «Білім берудің барлық деңгейінің мемлекеттік жалпыға міндетті білім беру стандарттарының бекіту туралы» бұйрығымен бекітілген мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың мемлекеттік жалпыға міндетті Стандарты;
- Қазақстан Республикасы Білім және ғылым министрінің 2012 жылғы 20 желтоқсандағы № 557 «Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу жоспарларын бекіту туралы» бұйрығына өзгерістер енгізу туралы Қазақстан Республикасы Оқу-ағарту министрінің 2022 жылғы 9 қыркүйектегі №394 бұйрығы;
- Қазақстан Республикасы Білім және ғылым министрінің міндетін атқарушының 2016 жылғы 12 тамыздағы №499 «Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу бағдарламаларын бекіту туралы» бұйрығымен (өзгерістер мен толықтырулар) бекітілген Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу бағдарламасы;

Физикалық қасиеттерді дамыту.

Физикалық дамыту физикалық дені сау баланы тәрбиелеуді, өз денсаулығына саналы түрде қарауды, салауатты өмір салты негіздерін, қауіпсіз өмір сүру дағдыларын қалыптастыруды қарастырады.

Дене шынықтыру ата-аналардың балаларға ерте жастан күтім жасауы мен оларды дамыту дағдыларына ие болуына жәрдемдесу, тәрбиеленушілердің негізгі қимыл түрлерін меңгеруі арқылы мәдени-гигиеналық дағдылар, қимыл-қозғалыс тәжірибесін қалыптастыру, дене сапаларын және қимыл белсенділігіне қажеттілікті дамыту, әртүрлі ойындарды, оның ішінде ұлттық, қимылды ойындарды, командамен жарыс сипатындағы ойындарды өткізу, спорттық жаттығуларды орындау, спорттық ойындардың элементтерімен таныстыру, шығармашылық қабілеттер мен командамен бірге әрекет ету дағдыларын дамыту бойынша міндеттерді қамтиды.

Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу жоспары және Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу бағдарламасы негізінде
2022 - 2023 оқу жылына арналған дене шынықтыру ұйымдастырылған іс-әрекеттің перспективалық жоспары

Білім беру ұйымы

Топ/сынып:

Балалардың жасы:

Жоспардың құрылу кезеңі:

«Аққу» шағын орталық,

кіші тобы

2 жас.

2022-2023 оқу жылы.

Айы	Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Қыркүйек	Дене шынықтыру	Салауатты өмір салты туралы бастапқы түсініктерін және құрдастарымен бірлескен әрекетке дайындықты қалыптастыру. Күтілетін нәтиже: ересектермен бірге дене жаттығуларын орындай алады
Қыркүйек		Негізгі қимыл түрлерін дамыту Күтілетін нәтиже: негізгі қимыл түрлерін: жүгіру, өрмелеу және секіру, тепе-теңдік сақтауды игерген
Қараша		Негізгі қимыл түрлерін жетілдіру: жүру, жүгіру Күтілетін нәтиже: Өртүрлі бағытта және берілген бағытта шеңбер бойымен қолдарын әртүрлі қалыпта ұстап жүреді, шағын топпен және бүкіл топпен қарқынды өзгертіп жүреді, белгі бойынша тоқтап жүреді.

желтоқсан		Негізгі қимыл түрлерін жетілдіру: өрмелеу, лақтыру Күтілетін нәтиже: Заттардың бойымен, астымен еңбектейді, қимылды ойындарды қуана ойнайды, қимыл белсенділігіне жағымды эмоция білдіреді
қаңтар		Негізгі қимыл түрлерін жетілдіру: секіру, тепе-теңдік сақтау Күтілетін нәтиже: Жүруде тепе-теңдікті сақтайды, бұрын меңгерген қимылдарды өз бетінше орындайды
Ақпан		Жалпы дамытушы жаттығуларды, ұлттық, қимылды, саусақпен ойналатын ойындарды, шынықтыру шараларын қолдану арқылы балалардың денсаулығын нығайту; Күтілетін нәтиже: Ересектермен бірге дене жаттығуларын орындай алады, спорттық жаттығуларды орындау техникасын біледі, шананы жібінен сүйретеді, ойыншықтарды шанамен сырғанатады
Наурыз		Жалпы дамытушы жаттығуларды, ұлттық, қимылды, саусақпен ойналатын ойындарды, шынықтыру шараларын қолдану арқылы балалардың денсаулығын нығайту; Күтілетін нәтиже: Допты нысанаға лақтырады; доптарды заттардың арасымен, бір-біріне домалатады, шынықтыру шараларын өткізу кезінде жағымды көңіл-күй танытады
Сәуір		Салауатты өмір салты туралы бастапқы түсініктерін қалыптастыру және құрдастарымен бірлесіп әрекет етуге дайындау Күтілетін нәтиже: Жеке гигиенаның бастапқы дағдыларын меңгерген, бетін, қолдарын өз бетінше жуады, жеке заттарды қолданады
Мамыр		Салауатты өмір салты туралы бастапқы түсініктерін қалыптастыру және құрдастарымен бірлесіп әрекет етуге дайындау Күтілетін нәтиже: Белгілі бір ретпен киінеді және шешінеді, үстел басындағы мәдениеттің қарапайым дағдыларын біледі.



Бекітемін: *С.Т.Рамазанова*

Мектеп директоры С.Т.Рамазанова

«Аққу» шағын орталығының ортаңғы тобының мектепке
дейінгі тәрбие мен оқытудың
2022-2023 оқу жылының дене шынықтыру
ұйымдастырылған іс-әрекетінің перспективалық жоспары

Түсінік хат

2022-2023 оқу жылына арналған «Аққу» ортаңғы тобының дене шынықтыру ұйымдастырылған іс-әрекеттерінің перспективалық жоспары төмендегі нормативтік-құқықтық құжаттарын басшылыққа алып құрастырылды:

- Қазақстан Республикасы Оқу-ағарту министрінің 2022 жылғы 3 тамыздағы №348 «Білім берудің барлық деңгейінің мемлекеттік жалпыға міндетті білім беру стандарттарының бекіту туралы» бұйрығымен бекітілген мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың мемлекеттік жалпыға міндетті Стандарты;
- Қазақстан Республикасы Білім және ғылым министрінің 2012 жылғы 20 желтоқсандағы № 557 «Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу жоспарларын бекіту туралы» бұйрығына өзгерістер енгізу туралы Қазақстан Республикасы Оқу-ағарту министрінің 2022 жылғы 9 қыркүйектегі №394 бұйрығы;
- Қазақстан Республикасы Білім және ғылым министрінің міндетін атқарушының 2016 жылғы 12 тамыздағы №499 «Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу бағдарламаларын бекіту туралы» бұйрығымен (өзгерістер мен толықтырулар) бекітілген Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу бағдарламасы;

Физикалық қасиеттерді дамыту.

Физикалық дамыту физикалық дені сау баланы тәрбиелеуді, өз денсаулығына саналы түрде қарауды, салауатты өмір салты негіздерін, қауіпсіз өмір сүру дағдыларын қалыптастыруды қарастырады.

Дене шынықтыру ата-аналардың балаларға ерте жастан күтім жасауы мен оларды дамыту дағдыларына ие болуына жәрдемдесу, тәрбиеленушілердің негізгі қимыл түрлерін меңгеруі арқылы мәдени-гигиеналық дағдылар, қимыл-қозғалыс тәжірибесін қалыптастыру, дене сапаларын және қимыл белсенділігіне қажеттілікті дамыту, әртүрлі ойындарды, оның ішінде ұлттық, қимылды ойындарды, командамен жарыс сипатындағы ойындарды өткізу, спорттық жаттығуларды орындау, спорттық ойындардың элементтерімен таныстыру, шығармашылық қабілеттер мен командамен бірге әрекет ету дағдыларын дамыту бойынша міндеттерді қамтиды.

Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу жоспары және Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу бағдарламасы негізінде
2022 - 2023 оқу жылына арналған ұйымдастырылған іс-әрекеттің переспективалық жоспары

Білім беру ұйымы

Топ/сынып:

Балалардың жасы:

Жоспардың құрылу кезеңі:

«Аққу» ШО

ортаңғы тобы

3 жас.

2022-2023 оқу жылы.

Айы	Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Қазан	Дене шынықтыру	Қимыл белсенділігін дамыту мен үйлестіру және дене жаттығуларына қызығушылықтарын қалыптастыру Күтілетін нәтиже: жануарлардың қимылдарына еліктеп, дене жаттығуларын орындай алады
Қазан		Мәдени-гигиеналық дағдыларын қалыптастыру Күтілетін нәтиже: Өзіне-өзі қызмет көрсетудің бастапқы дағдыларына ие
Қараша		Негізгі қимыл түрлері: жүру, жүгіру, секіру, лақтыру мен қағып алу, еңбектеу мен өрмелеуді орындаудың қарапайым дағдыларын жетілдіру; Күтілетін нәтиже: бірқалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп жүреді; бірқалыпты, аяқтың ұшымен, әр түрлі бағытта жүгіреді; қол ұстасып, жартылай отырып, заттарды айналып жүреді; бір-бірден сапқа, шеңберге тұрады, сапта өз

		орнын табады;
Желтоқсан		Негізгі қимыл түрлері: жүру, жүгіру, секіру, лақтыру мен қағып алу, еңбектеу мен өрмелеуді орындаудың қарапайым дағдыларын жетілдіру; Күтілетін нәтиже: сапта бір-бірлеп, шеңбер бойымен, шашырап, заттарды айналып жүгіреді; тұрған орнында қос аяқпен, алға қарай жылжып, биіктіктен және ұзындыққа секіреді; жүруде тепе-теңдікті сақтайды;
Қаңтар		Негізгі қимыл түрлері: жүру, жүгіру, секіру, лақтыру мен қағып алу, еңбектеу мен өрмелеуді орындаудың қарапайым дағдыларын жетілдіру; Күтілетін нәтиже: оң және сол қолмен қашықтыққа, көлденең нысанаға, тік нысанағазаттарды лақтырады; допты жоғары-төмен лақтырады, қағып алады; заттардың арасымен еңбектейді, гимнастикалық қабырғаға өрмелейді және одан түседі;
Ақпан		Қимылдарды белсенді орындауды дамыту және қимылдарды үйлестіру, дене жаттығуларына қызығушылыққа баулу; Күтілетін нәтиже: жалпы дамытушы жаттығулардың орындалу ретін сақтайды; қимылды ойындарды қызығып ойнайды; шанамен бір-бірін сүйреп ойнайды;
Наурыз		Денсаулықты нығайтуға ықпал ететін дене сапаларын: ептілік пен шапшаңдықты дамыту; Күтілетін нәтиже: күнделікті гигиеналық дағдыларды сақтау қажеттігін біледі; салауатты өмір салты туралы түсініктерге ие; үстел басында мәдениетті тамақтану дағдыларын біледі;
Сәуір		Құрдастарымен қимылды ойындарды бірге ойнауға, өзара оң қарым-қатынас жасауға баулу; Күтілетін нәтиже: бірлескен қимылды ойындарға қатысады;
Маймыр		Спорттық жабдықтарды қолдануда қауіпсіздікті қамтамасыз ету. Күтілетін нәтиже: өзіне-өзі қызмет көрсетудің бастапқы дағдыларына ие;



Бекітемін: *С.Т.Рамазанова*
Мектеп директоры С.Т.Рамазанова

«Аққу» шағын орталығының ересек тобының мектепке дейінгі
тәрбие мен оқытудың
2022-2023 оқу жылының дене шынықтыру
Ұйымдастырылған іс-әрекетінің перспективалық жоспары

Түсінік хат

2022-2023 оқу жылына арналған «Аққу» ересек тобының дене шынықтыру ұйымдастырылған іс-әрекеттерінің перспективалық жоспары төмендегі нормативтік-құқықтық құжаттарын басшылыққа алып құрастырылды:

- Қазақстан Республикасы Оқу-ағарту министрінің 2022 жылғы 3 тамыздағы №348 «Білім берудің барлық деңгейінің мемлекеттік жалпыға міндетті білім беру стандарттарының бекіту туралы» бұйрығымен бекітілген мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың мемлекеттік жалпыға міндетті Стандарты;
- Қазақстан Республикасы Білім және ғылым министрінің 2012 жылғы 20 желтоқсандағы № 557 «Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу жоспарларын бекіту туралы» бұйрығына өзгерістер енгізу туралы Қазақстан Республикасы Оқу-ағарту министрінің 2022 жылғы 9 қыркүйектегі №394 бұйрығы;
- Қазақстан Республикасы Білім және ғылым министрінің міндетін атқарушының 2016 жылғы 12 тамыздағы №499 «Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу бағдарламаларын бекіту туралы» бұйрығымен (өзгерістер мен толықтырулар) бекітілген Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу бағдарламасы;

Физикалық қасиеттерді дамыту.

Физикалық дамыту физикалық дені сау баланы тәрбиелеуді, өз денсаулығына саналы түрде қарауды, салауатты өмір салты негіздерін, қауіпсіз өмір сүру дағдыларын қалыптастыруды қарастырады.

Дене шынықтыру ата-аналардың балаларға ерте жастан күтім жасауы мен оларды дамыту дағдыларына ие болуына жәрдемдесу, тәрбиеленушілердің негізгі қимыл түрлерін меңгеруі арқылы мәдени-гигиеналық дағдылар, қимыл-қозғалыс тәжірибесін қалыптастыру, дене сапаларын және қимыл белсенділігіне қажеттілікті дамыту, әртүрлі ойындарды, оның ішінде ұлттық қимылды ойындарды, командамен жарыс сипатындағы ойындарды өткізу, спорттық жаттығуларды орындау, спорттық ойындардың элементтерімен таныстыру, шығармашылық қабілеттер мен командамен бірге әрекет ету дағдыларын дамыту бойынша міндеттерді қамтиды.

**Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу жоспары және Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу бағдарламасы негізінде
2022 - 2023 оқу жылына арналған дене шынықтыру ұйымдастырылған іс-әрекеттің перспективалық жоспары**

Білім беру ұйымы

«Аққу» ШО

Топ/сынып:

ересек тобы

Балалардың жасы:

4 жас.

Жоспардың құрылу кезеңі:

2022-2023 оқу жылы.

Айы	Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Қазан	Дене шынықтыру	Балалардың қимыл әрекеттерін ұйымдастырудың түрлі нысандарында қимылдарды дұрыс орындау біліктері мен дағдыларын қалыптастыру. Күтілетін нәтиже: дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады.
Қазан		Дене қасиеттерін қалыптастыру: ептілік, қозғалыстарды үйлестіру, шыдамдылық, тепе-теңдікті сақтау, икемділік Күтілетін нәтиже: қимылды ойындардың ережелерін орындайды.
Қараша		Дене сапаларын: күш, жылдамдық, төзімділік, ептілік, икемділікті қалыптастыру Күтілетін нәтиже: түрлі тапсырмаларды орындай отырып, шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүгіреді; екеуден, үшеуден қатарға қайта тұрады; қимылды ойындарда физикалық қасиеттерді: жылдамдық, күш, шыдамдылық, икемділік, ептілік көрсетеді
Желтоқсан		Негізгі қимыл түрлерін: жүру мен жүгіруді, секіру мен лақтыруды, қағып

		<p>алуды, еңбектеу мен өрмелеуді, жеке мәдени-гигиеналық дағдылары жетілдіру</p> <p>Күтілетін нәтиже: өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен, адымдап жүреді, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып, бағытты және қарқынды өзгертіп жүреді, сызықтардың, арқанның, тақтайдың, гимнастикалық скамейканың, бөрененің бойымен тепе-теңдікті сақтап, жүреді, аяқтын ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап, сапта бір-бірінің артынан, әртүрлі бағытта жүгіреді,</p>
Қаңтар		<p>Негізгі қимыл түрлерін: жүру мен жүгіруді, секіру мен лақтыруды, қағып алуды, еңбектеу мен өрмелеуді, жеке мәдени-гигиеналық дағдылары жетілдіру</p> <p>Күтілетін нәтиже: табан мен алақанға сүйеніп, төрттағандап еңбектейді; гимнастикалық скамейка бойымен қолдарымен тартылып, еңбектейді; гимнастикалық қабырғаға жоғары-төмен ауыспалы қадаммен өрмелейді; алға ұмтылып, ұзындыққа қос аяқпен секіреді;</p>
Ақпан		<p>Балалардың денесін үйлесімді дамыту, спорттық, қимылды ойындарға, спортпен айналысуға қызығушылықты арттыру</p> <p>Күтілетін нәтиже: шанамен сырғанайды және мұзды жолдармен өз бетінше сырғанайды, ересектердің көмегімен шаңғыны киеді және шешеді, шаңғымен бірінің артынан бірі жүреді</p>
Наурыз		<p>Әртүрлі ұлттық қимылды ойындарға, жарыс сипатындағы ойындарға қызығушылыққа баулу</p> <p>Күтілетін нәтиже: доптармен, секіргіштермен, құрсаулармен қимылды ойындарды ойнайды; доптарды домалатады, заттарды қашықтыққа лақтырады, доптарды кедергілер арқылы лақтырады және қағып алады; өз бетінше ойнайды және спорттық ойындардың ережелерін сақтайды</p>

Сәуір		<p>Дене шынықтыру жаттығуларын орындауға қызығушылықты ояту, салауатты өмір салтын ұстануға тәрбиелеу</p> <p>Күтілетін нәтиже: шынықтыру түрлерін, өзіне-өзі қызмет көрсету дағдыларын меңгерген, жеке гигиенаның бастапқы дағдыларын сақтайды;өзінің сыртқы келбетін өз бетінше реттейді; салауатты өмір салты туралы бастапқы түсініктерге ие; өзінің жасаған іс-әрекетінің ағзаға әсерін, тістерді тазалаудың пайдасын, суық тимеудің алдын-алуға болатынын түсінеді; дене белсенділігі мен ұйқының қанық болуының пайдасы туралы біледі</p>
Мамыр		<p>Ойын барысында, спорт жабдықтарын қолдануда қауіпсіздікті сақтау</p> <p>Күтілетін нәтиже: екі, үш дөңгелекті велосипед тебеді, оңға, солға бұрылады; таныс ойындарды ұйымдастыруда бастамашылдық, дербестік танытады, адамның өмірі мен денсаулығы үшін дене шынықтырудың маңыздылығын түсінеді</p>



Бекітемін:

С.Т.Рамазанова

Мектеп директоры С.Т.Рамазанова

Мамай а. Негізгі орта мектебінің мектепалды тобының мектепке
дейінгі тәрбие мен оқытудың
2022-2023 оқу жылының дене шынықтыру
Ұйымдастырылған іс-әрекетінің перспективалық жоспары

Түсінік хат

2022-2023 оқу жылына арналған Мамай а. НОМ мектепалды даярлық тобының дене шынықтыру ұйымдастырылған іс-әрекеттерінің перспективалық жоспары төмендегі нормативтік-құқықтық құжаттарын басшылыққа алып құрастырылды:

- Қазақстан Республикасы Оқу-ағарту министрінің 2022 жылғы 3 тамыздағы №348 «Білім берудің барлық деңгейінің мемлекеттік жалпыға міндетті білім беру стандарттарының бекіту туралы» бұйрығымен бекітілген мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың мемлекеттік жалпыға міндетті Стандарты;
- Қазақстан Республикасы Білім және ғылым министрінің 2012 жылғы 20 желтоқсандағы № 557 «Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу жоспарларын бекіту туралы» бұйрығына өзгерістер енгізу туралы Қазақстан Республикасы Оқу-ағарту министрінің 2022 жылғы 9 қыркүйектегі №394 бұйрығы;
- Қазақстан Республикасы Білім және ғылым министрінің міндетін атқарушының 2016 жылғы 12 тамыздағы №499 «Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу бағдарламаларын бекіту туралы» бұйрығымен (өзгерістер мен толықтырулар) бекітілген Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу бағдарламасы;

Физикалық қасиеттерді дамыту.

Физикалық дамыту физикалық дені сау баланы тәрбиелеуді, өз денсаулығына саналы түрде қарауды, салауатты өмір салты негіздерін, қауіпсіз өмір сүру дағдыларын қалыптастыруды қарастырады.

Дене шынықтыру ата-аналардың балаларға ерте жастан күтім жасауы мен оларды дамыту дағдыларына ие болуына жәрдемдесу, тәрбиеленушілердің негізгі қимыл түрлерін меңгеруі арқылы мәдени-гигиеналық дағдылар, қимыл-қозғалыс тәжірибесін қалыптастыру, дене сапаларын және қимыл белсенділігіне қажеттілікті дамыту, әртүрлі ойындарды, оның ішінде ұлттық, қимылды ойындарды, командамен жарыс сипатындағы ойындарды өткізу, спорттық жаттығуларды орындау, спорттық ойындардың элементтерімен таныстыру, шығармашылық қабілеттер мен командамен бірге әрекет ету дағдыларын дамыту бойынша міндеттерді қамтиды.

Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу жоспары және Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу бағдарламасы негізінде

2022 - 2023 оқу жылына арналған дене шынықтыру ұйымдастырылған іс-әрекеттің перспективалық жоспары

Білім беру ұйымы

Мамай а.НОМ

Топ/сынып:

мектепалды даярлық сыныбы

Балалардың жасы:

5 жас .

Жоспардың құрылу кезеңі:

2022-2023 оқу жылы.

Айы	Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Қазан	Дене шынықтыру	Дене сапаларын қалыптастыру Күтілетін нәтиже: ертеңгілік гимнастиканың жаттығулар кешенін орындай алады, негізгі қимылдардың алуан түрлерін орындауда сандық және сапалық көрсеткіштерге ие
Қазан		Қимылды және командадағы жарыс сипатындағы ойындарды, негізгі қимылдарды жетілдіру арқылы балалардың қимыл тәжірибелерін байыту Күтілетін нәтиже: қозғалыс ойындарында ойын ережелерін сақтайды
Қараша		Балалардың денсаулығын сақтау және қорғау, физикалық үйлесімді дамыту Күтілетін нәтиже: сапта бір-бірден, екеуден, үшеуден жүреді, белгі бойынша заттардан бір қырымен аттап жүреді, ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, заттардың арасымен, жіптерден аттап жүреді, жүруде тепе-теңдікті сақтайды

Желтоқсан		<p>Спортқа деген қызығушылықты арттыру, салауатты өмір салты дағдыларын дамыту</p> <p>Күтілетін нәтиже: бір қатарға бір-бірден тұра алады, бір орында бұрылады, үш қатарға сап түзеп қайта тұра алады, тобешіктен бір-бірлеп және екі-екіден шанамен сырғанай алады, өз бетінше мұзды жолмен сырғанайды, шаңғымен оңға және солға бұрылады, айналады,</p>
Қаңтар		<p>Дене шынықтыруға баулу, дененің физикалық сапаларын: күш, жылдамдық, шыдамдылық, икемділікті дамыту</p> <p>Күтілетін нәтиже: әртүрлі жылдамдықпен – баяу, жылдам, орташа қарқынмен тоқтамай жүгіреді, белгіленген жерге дейін жылдамдыққа жүгіреді, ойындарда физикалық қасиеттерді: жылдамдық, күш, шыдамдылық, икемділік, ептілік көрсетеді</p>
Ақпан		<p>Дене шынықтыруға баулу, дененің физикалық сапаларын: күш, жылдамдық, шыдамдылық, икемділікті дамыту</p> <p>Күтілетін нәтиже: заттардың арасымен төрттағандап еңбектейді, әртүрлі тәсілдермен заттардан еңбектеп өтеді, бір гимнастикалық қабырғадан екіншісіне ауысып, өрмелейді, заттардың арасымен секіреді, оң және сол аяқты алмастыра отырып, арқаннан, сызықтан секіреді, тұрған орнында айналып секіреді</p>
Наурыз		<p>Ұлттық қимылды ойындар өткізуге жағдайлар жасау</p> <p>Күтілетін нәтиже: допты жоғары, жіптің үстінен лақтырып бір қолымен қағып алады; допты еденге бір қолмен ұрып, екі қолмен қағып алады, ұлттық қимылды ойындар, жарыс элементтері бар ойындар мен эстафеталық ойындарға белсенділікпен қатысады; қимылды ойындарды өз бетінше ұйымдастыруда белсенділік танытады</p>
Сәуір		<p>Дене шынықтырудың әртүрлі нысандарында шығармашылық, танымдық</p>

	<p>және сөйлеу қабілеттерін дамыту</p> <p>Күтілетін нәтиже: музыкамен сүйемелденетін қимылды ойындарда музыкаға сәйкес әртүрлі қарқында қимылдар жасайды; қимылды ойындарды ұйымдастыруда бастамашылдық танытады, ойынережелерін сақтайды, екі дөңгелекті велосипед, самокат тебеді</p>
Мамыр	<p>Балалардың дене қалыптарының дұрыс дамуына, қимылдарының үйлесімді қалыптасуына, жалпақ табандылықтың алдын алуға медициналық-педагогикалық бақылау жүргізу</p> <p>Күтілетін нәтиже: спорттық ойындар мен жаттығуларда белсенділік танытады; гигиеналық шараларды өз бетінше орындайды; шынықтыру шараларының маңызы мен қажеттілігін түсінеді; гигиеналық шараларды жүргізуде бір-біріне көмектеседі; өзіне – өзі қызмет көрсету және киіміне күтім жасау дағдыларын біледі; салауатты өмір салтының құндылығын түсінеді.</p>